

# 令和5年度 中央 市民センター キッズスクール情報

9月 ~ 3月

応募開始日などの、詳しいことは職員にお問合せください。中央市民センター(017-734-0164)

開催月	講座名	開催日(初日)	曜日	学習時間	講師	対象と募集人数	材料費等	準備物	備考
9月	パティシエ「レッツ！パティシエ入門『トライフルケーキ』と『豆腐でみたらし団子』を作ろう」	9/2	土	10:00~12:00	青森市食生活改善推進委員会	小学3年~6年生 12人	600円	エプロン、三角巾、手拭タオル、内履き、持ち帰り用容器、水分補給ドリンク	
9月	キッズダンス「キュートに踊ろう！K-POPカバーダンス」	9/2	土	12:30~13:30	ダンスインストラクター 多魅(タミー)	小学1年~6年生 20人	無料	運動しやすい服装、内履き、タオル、水分補給ドリンク	5回シリーズ 9/2,9,16,23,30「9/30」のみ11:30~12:30
9月	ねぶた製作教室「ねぶた師・龍宝先生に技術を学ぶ『本格的金魚ねぶた』」	9/2	土、日	13:00~15:00	ねぶた師 立田 龍宝	小学1年~6年生 20人	2,000円	お手拭き(木工用ボンド使用のため)、内履き、水分補給ドリンク	2回シリーズ 9/2,3 1~2年生は保護者同伴
9月	茶道「礼儀も身につく伝統作法 キッズ茶道教室」	9/2	土	10:00~12:00	石崎 ちよの	小学2年~6年生 20人	500円	水分補給ドリンク	4回シリーズ 9/2,9,16,23「9/2」のみ14:00~16:00
9月	クッキング「卵料理の定番！簡単美味しい『オムライス』を作ろう」	9/3	日	10:00~12:00	食育インストラクター 奥村 美穂	小学3年~6年生 12人	700円	エプロン、三角巾、手拭タオル、内履き、持ち帰り用容器、水分補給ドリンク	
9月	スポーツチャンバラ「親子で挑む！スポーツチャンバラで勝負をしよう！」	9/10	日	13:00~15:00	青森県スポーツチャンバラ協会	小学1年~6年生とその保護者 30人	無料	運動しやすい服装、タオル、水分補給ドリンク	親子15組
9月	ドローン教室「ドローンのしくみを知って操縦にチャレンジ！」	9/10	日	14:00~16:00	大坂組・ドローンスクール青森校 講師 徳差 毅	小学4年~6年生 15人	無料	内履き、水分補給ドリンク	中止
9月	津軽こぎんざし「初心者歓迎！伝統芸能こぎんざしで『フレーム』を作ろう！」	9/18	月	10:00~12:00	内本 明美	小学4年~6年生 15人	500円	水分補給ドリンク	保護者同伴の場合3年生も可
9月	木登り体験「キッズスクールスペシャル版『ちからいっぱい木登りしよう！』」	9/30	土	10:00~12:00, 13:00~15:00	青森県木登り協会 橙(ダイダイ)青森	小学1年生以上 60人	無料	水分補給ドリンク	
10月	木登り体験「キッズスクールスペシャル版『ちからいっぱい木登りしよう！』」	10/1	日	10:00~12:00, 13:00~15:00	青森県木登り協会 橙(ダイダイ)青森	小学1年生以上 60人	無料	水分補給ドリンク	
10月	空手道「心と体と技を磨く！キッズ空手道場」	10/7	土	13:00~15:00	瀧和館(とうわかん)こども空手教室 代表 すとう ゆうた	小学1年~6年生 20人	無料	運動しやすい服装、タオル、水分補給ドリンク	2回シリーズ 10/7,14
10月	パティシエ「今が旬！さつまいもを使った『スイートポテト』を作ろう」	10/8	日	10:00~12:00	食育インストラクター 奥村 美穂	小学3年~6年生 12人	700円	エプロン、三角巾、手拭タオル、内履き、持ち帰り用容器、水分補給ドリンク	
10月	クラフト教室「まぜまぜにぎにぎで大変身！？お化けかぼちゃのキャンドルを作ろう！」Aコース	10/21	土	10:00~11:30	おたえのきやんどるや 佐藤 妙子	小学1年~6年生 15人	600円	水分補給ドリンク	
10月	クラフト教室「まぜまぜにぎにぎで大変身！？お化けかぼちゃのキャンドルを作ろう！」Bコース	10/21	土	13:00~14:30	おたえのきやんどるや 佐藤 妙子	小学1年~6年生 15人	600円	水分補給ドリンク	
10月	スポーツ鬼ごっこ「戦術で勝利をつかめ！進化した本気の遊び『スポーツ鬼ごっこ』」	10/21	土	10:00~12:00	inizio青森(イニツツィオ)	小学1年~6年生 20人	無料	運動しやすい服装、内履き、タオル、水分補給ドリンク	
10月	親子クッキング「食べごろりんごを使った『簡単りんごパイ』や『生姜焼き』などたくさん作ろう」	10/22	日	10:00~12:00	青森市食生活改善推進委員会	小学3年~6年生とその保護者 24人	一人700円	エプロン、三角巾、手拭タオル、持ち帰り用容器、水分補給ドリンク	親子12組
10月	キッズヨガ「しなやかに健やかに『今のうちに身に付けたいキッズヨガ』」	10/22	日	13:00~15:00	JAHA協会認定 キッズヨガインストラクター 和田 かずみ	小学1年~6年生 20人	無料	運動しやすい服装、ヨガマット(または大判バスタオル)、汗拭きタオル、水分補給ドリンク	2回シリーズ 10/22,29
11月	将棋道場「粘り強く考える力を身につける『はじめての子ども将棋教室』」	11/4	土	10:00~12:00	青森県将棋連盟 師範 奈良岡 実	小学1年~6年生 20人	無料	水分補給ドリンク	4回シリーズ 11/4,11,18,25
11月	フローリスト「たくさんのお花を使って『光るハーバリウム』を作ろう」	11/4	土	10:00~12:00	ローズミルフィ青森 横内 恵美子	小学3年~6年生 15人	1,000円	持ち帰り用袋、水分補給ドリンク	
11月	ゾエティスジャパン「ペットについて考えよう」	11/5	日	10:00~11:30	ゾエティスジャパン	小学4年~6年生 20人	無料	水分補給ドリンク、筆記用具	

11月	ロボットプログラミング 「-光る・鳴る・動く-」	11/5	日	13:00～15:00	パソコンITシステム 代表 長谷川 直宏	小学1年～3年生 8人	無料	水分補給ドリンク	
11月	キッズダンス「オールドスクールヒップホップを楽しもう！」	11/5	日	13:00～15:00	ダンススタジオJUICE	小学1年～6年生 20人	無料	運動しやすい服装、内履き、タオル、水分補給ドリンク	2回シリーズ 11/5,12
11月	パティシエ『チーズクリームフルーツサンド』と秋の味覚『さつまいもとりんごの茶巾』を作ろう	11/11	土	10:00～12:00	青森市食生活改善推進委員会	小学3年～6年生 12人	600円	エプロン、三角巾、手拭タオル、内履き、持ち帰り用容器、水分補給ドリンク	
11月	国際交流「ベン先生と一緒に『アメリカ人しか祝わない【感謝祭】を体験しよう!!』」	11/18	土	10:00～12:00	青森市交流推進課 国際交流員 ベンジャミン・バルガス	小学1年～6年生 20人	無料	水分補給ドリンク	
11月	津軽こぎんざし「伝統芸能こぎんざしで『冬の模様のくるみボタン』を作ろう！」	11/23	木	10:00～12:00	内本 明美	小学4年～6年生 15人	500円	水分補給ドリンク	保護者同伴の場合3年生も可
11月	クッキング「寒さに負けない！『あつあつクリームシチュー』と『ほかほかホットドック』を作ろう」	11/25	土	10:00～12:00	紅茶&ハーブコーディネーター 塩崎 雅子	小学3年～6年生 12人	700円	エプロン、三角巾、手拭タオル、内履き、水分補給ドリンク	
11月	英語「国際交流員と学ぶ『キッズ英語』」	11/26	日	10:00～12:00	青森市教育委員会 指導課 国際交流員	小学3年～6年生 20人	無料	筆記用具、水分補給ドリンク	
12月	クラフト教室「テーマ未定」Aコース	12/2	土	10:00～11:30	おたえのきゃんどるや 佐藤 妙子	小学1年～2年生 15人	600円	水分補給ドリンク	
12月	クラフト教室「テーマ未定」Bコース	12/2	土	13:00～14:30	おたえのきゃんどるや 佐藤 妙子	小学3年～6年生 15人	600円	水分補給ドリンク	
12月	キッズヨガ「しなやかに健やかに『今のうちに身に付けたいキッズヨガ』」	12/3	日	10:00～12:00	JAHA協会認定 キッズヨガインストラクター 和田 かずみ	小学1年～6年生 20人	無料	運動しやすい服装、ヨガマット(または大判バスタオル)、汗拭きタオル、水分補給ドリンク	2回シリーズ 12/3,10
12月	サイエンス「天然色素で染め物体験『自分だけのハンカチ作り』」	12/3	日	13:00～15:00	弘前大学教育学部 教授 長南 幸安	小学1年～6年生 30人	無料	エプロン、三角巾、手拭タオル、水分補給ドリンク	
12月	ロボットプログラミング 「-光る・鳴る・動く-」	12/3	日	13:00～15:00	パソコンITシステム 代表 長谷川 直宏	小学1年～3年生 8人	無料	水分補給ドリンク	
12月	クッキング「お好み焼き」	12/9	土	10:00～12:00	食育インストラクター 奥村 美穂	小学3年～6年生 12人	700円	エプロン、三角巾、手拭タオル、内履き、持ち帰り用容器、水分補給ドリンク	
12月	フローリスト「テーマ未定」、クリスマス関連	12/9	土	13:00～15:00	アトリエ ミュゲ 神 幸代	小学3年～6年生 15人	1,000円	持ち帰り用袋、水分補給ドリンク	
12月	スポーツチャンバラ「親子で挑む！スポーツチャンバラで勝負をしよう！」	12/10	日	13:00～15:00	青森県スポーツチャンバラ協会	小学1年～6年生とその保護者 30人	無料	運動しやすい服装、タオル、水分補給ドリンク	親子15組
12月	パティシエ「クリスマスケーキ」	12/16	土	10:00～13:00	いちごきんぎょ 西岡 さくら	小学3年～6年生 12人	1,000円	エプロン、三角巾、手拭タオル、内履き、持ち帰り用容器、水分補給ドリンク	
12月	国際交流「ベン先生と一緒に『アメリカのクリスマスパーティーを楽しんじゃおう!!』」	12/23	土	10:00～12:00	青森市交流推進課 国際交流員 ベンジャミン・バルガス	小学1年～6年生 20人	無料	水分補給ドリンク	
12月	スポーツ鬼ごっこ「戦術で勝利をつかめ！進化した本気の遊び『スポーツ鬼ごっこ』」	12/23	土	13:00～15:00	inizio青森(イニツツイオ)	小学1年～6年生 20人	無料	運動しやすい服装、内履き、タオル、水分補給ドリンク	
12月	宿題サポート教室「大学生といっしょに！宿題はラクラク！さっさとすませて楽しいお正月」	12/26	火、水、木	10:00～12:00	大学生5名	小学1年～6年生 20人	無料	冬休みの宿題、筆記用具、必要に応じて辞書等、水分補給ドリンク	3回シリーズ 12/26,27,28
12月	伝承遊び「ミニチュア縄文土器・土偶作り」	12/26	火	13:00～14:30	青森県立郷土館 学芸指導員	小学1年～6年生 20人	無料	内履き、水分補給ドリンク	
12月	国際交流「台湾の年越しは1月1日ではない？！台湾ならではの『旧正月』の文化を体験しましょう！」	12/27	水	13:00～15:00	青森市交流推進課 国際交流員 呉 詠心(ウ ヨンシン)	小学3年～6年生 20人	無料	筆記用具、水分補給ドリンク	
1月	書道「新年の思いを「かきぞめ」で残そう！こども書道教室」	1/5	金	13:00～15:00	みずく書道クラブ 代表 間山 陵行	小学3年～6年生 10人	無料	習字道具一式、半紙(条幅)、水分補給ドリンク	
1月	スポーツ鬼ごっこ「戦術で勝利をつかめ！進化した本気の遊び『スポーツ鬼ごっこ』」	1/6	土	10:00～12:00	inizio青森(イニツツイオ)	小学1年～6年生 20人	無料	運動しやすい服装、内履き、タオル、水分補給ドリンク	

1月	キッズダンス「オールスクールヒップホップを楽しもう！」	1/6	土	13:00～15:00	ダンススタジオJUICE	小学1年～6年生 20人	無料	運動しやすい服装、内履き、タオル、水分補給ドリンク	2回シリーズ 1/6,13
1月	英語「国際交流員と学ぶ『キッズ英語』」	1/9	火	10:00～12:00	青森市教育委員会 指導課 国際交流員	小学3年～6年生 20人	無料	筆記用具、水分補給ドリンク	
1月	けん玉教室「もっと上のワザをめざそう！『絶対うまくなるけん玉教室』」	1/9	火、水	13:00～14:00	生涯学習推進員	小学1年～6年生 20人	無料	けん玉、動きやすい服装、水分補給ドリンク(けん玉は、講師が貸し出しも出来ます)	2回シリーズ 1/9,10
1月	そろばん教室「そろばんで脳トレ『珠算式暗算トレーニング入門』」Aコース	1/10	水	10:00～11:00	川村そろばん教室 代表 川村恵美子	小学1年～6年生 10人	無料	そろばん(持っている場合)、筆記用具、水分補給ドリンク	
1月	そろばん教室「そろばんで脳トレ『珠算式暗算トレーニング入門』」Bコース	1/10	水	11:00～12:00	川村そろばん教室 代表 川村恵美子	小学1年～6年生 10人	無料	そろばん(持っている場合)、筆記用具、水分補給ドリンク	
1月	絵画教室「プロに教わる！ 図画作品をランクアップさせる絵画のテクニック」	1/11	木、金	10:00～12:00	水彩画家 鈴木 義勝	小学3年～6年生 20人	無料	絵の具道具一式、筆記用具、四ツ切画用紙10枚程度、描きたいもの、水分補給ドリンク	2回シリーズ 1/11,12
1月	親子クッキング(旬なお料理2,3品)	1/13	土	10:00～12:00	青森市食生活改善推進委員会	小学3年～6年生とその保護者 24人	一人700円	エプロン、三角巾、手拭タオル、持ち帰り用容器、水分補給ドリンク	親子12組
1月	スポーツチャンバラ「親子で挑む！ スポーツチャンバラで勝負をしよう！」	1/20	土	13:00～15:00	青森県スポーツチャンバラ協会	小学1年～6年生とその保護者 30人	無料	運動しやすい服装、タオル、水分補給ドリンク	親子15組
1月	フローリスト「テーマ未定」	1/20	土	13:00～15:00	アトリエ ミュゲ 神 幸代	小学3年～6年生 15人	1,000円	持ち帰り用袋、水分補給ドリンク	
1月	パティシエ「マシュマロフォンダン」	1/27	土	10:00～12:00	食育インストラクター 奥村 美穂	小学3年～6年生 12人	600円	エプロン、三角巾、手拭タオル、内履き、持ち帰り用容器、水分補給ドリンク	
1月	囲碁道場「頭脳を鍛え自信をつける『基礎から教わるキッズ囲碁』」	1/28	日	10:00～12:00	青い森子ども囲碁教室 主宰 浅利 真行	小学1年～6年生 20人	未定	水分補給ドリンク	4回シリーズ 1/28,2/4,11,25
1月	サイエンス「チョコレートの秘密」	1/28	日	13:00～15:00	弘前大学教育学部 教授 長南 幸安	小学1年～6年生 20人	無料	エプロン、三角巾、手拭タオル、水分補給ドリンク	
2月	クッキング「『ハンバーグランチ』」	2/3	土	10:00～12:00	食育インストラクター 奥村 美穂	小学3年～6年生 12人	700円	エプロン、三角巾、手拭タオル、内履き、持ち帰り用容器、水分補給ドリンク	
2月	キッズダンス「ガールズK-POPカバーダンス」	2/3	土	13:00～14:00	ダンスインストラクター 多魅(タミー)	小学1年～6年生 20人	無料	運動しやすい服装、内履き、タオル、水分補給ドリンク	4回シリーズ 2/3,10,17,24
2月	環境みなおし隊☆「エコ石鹸作りと芳香剤作り」	2/10	土	10:00～12:00	青森市ストップ温暖化センター	小学1年～6年生 20人	無料	空のペットボトル(1本、500ml)水分補給ドリンク	1～2年生は保護者同伴
2月	ドローン教室「ドローンのしくみを知って操縦にチャレンジ！」	2/10	土	14:00～16:00	大坂組・ドローンスクール青森校 講師 徳差 毅	小学4年～6年生 15人	無料	内履き、水分補給ドリンク	
2月	パティシエ(チョコレート系のお菓子作り)	2/17	土	10:00～12:00	青森市食生活改善推進委員会	小学3年～6年生 12人	600円	エプロン、三角巾、手拭タオル、内履き、水分補給ドリンク、持ち帰り用容器	
2月	フローリスト「お名前プレートハーバリウム」	2/24	土	10:00～12:00	ローズミルフィ青森 横内 恵美子	小学3年～6年生 15人	1,000円	持ち帰り用袋、水分補給ドリンク	