

令和6年度 東部 市民センター 講座開催情報

10月 ~ 12月

応募開始日などの、詳しいことは職員にお問合せください。東部市民センター(017-736-6255)

開催月	講座名	開催日(初日)	曜日	学習時間	講師	対象と募集人数	材料費等	準備物	備考
10月	季節を歌う⑤木村先生の「うたごえ教室」	10/9	水	10:00~12:00	青森明の星短期大学 音楽アドバイザー 木村 博子	18歳以上 15人	無料	なし	
10月	幸子さんの餅シリーズ②「くるみ餅づくり」	10/12	土	10:00~12:00	北部ものづくり伝笑会	18歳以上 12人	500円	エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具	
10月	野菜を食べよう！千葉先生の「おしゃれな野菜料理」	10/16	水	10:00~13:00	料理研究家 千葉 伸子	18歳以上 16人	1,800円	エプロン、三角巾、ふきん	
10月	モヤヒルズで行う「新そば打ち体験」	10/17	木	9:30~14:00	モヤヒルズ	18歳以上 18人	1,500円	エプロン、三角巾、ふきん	
10月	スマホのセキュリティ対策講座②	10/23	水	10:00~12:00	ソフトバンク(株)青森中央店	18歳以上 10人	無料	筆記用具、お持ちのスマートフォン	
10月	東部の歴史講座①「青森市東部の奈良・平安時代～発掘調査成果から見た生業～」	10/23	水	10:00~12:00	県埋蔵文化財調査センター	18歳以上 20人	無料	筆記用具	
10月	公開ラジオ番組風レクリエーション いなばみどりの「出前ラジオ局」	10/24	木	10:30~11:30	フリーアナウンサー いなば みどり(企画広告パラレル代表)	一般 20人	無料	なし	東部市民センター開館40周年記念
10月	野菜を食べよう！千葉先生の「親子で作る野菜デザート」	10/26	土	10:00~13:00	料理研究家 千葉 伸子	小学生と保護者 16人	1,500円	エプロン、三角巾、ふきん	
10月	東部の歴史講座②「文化財から見た青森市東部の江戸時代」	10/30	水	10:00~12:00	県埋蔵文化財調査センター	18歳以上 20人	無料	筆記用具	
11月	東部キッズスクール「わくわく英会話スクール」【後期】	11/2	土	10:00~11:30	青森市国際交流員	小学1~3年生 20人	無料	筆記用具	3回シリーズ 11/2,9,16
11月	幸子さんの餅シリーズ③「かぼちゃ餅づくり」	11/6	水	10:00~12:00	北部ものづくり伝笑会	18歳以上 12人	500円	エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具	
11月	東部自動車学校が教える～シニア・冬道ドライブ講習～	11/6	水	10:00~11:30	東部自動車学校	60歳以上 20人	無料	筆記用具	
11月	季節を歌う⑥木村先生の「うたごえ教室」	11/13	水	10:00~12:00	青森明の星短期大学 音楽アドバイザー 木村 博子	18歳以上 15人	無料	なし	
11月	ヨガで心も身体もとのえる【昼の部】	11/13	水	10:00~12:00	ヨガインストラクター 伊藤 愛	18歳以上 15人	無料	ヨガマット(バスタオル)、運動しやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用飲料	3回シリーズ 11/13,20,27
11月	初心者のシニアスマホ教室④	11/19	火	10:00~12:00	ソフトバンク(株)青森中央店	60歳以上 10人	無料	筆記用具、お持ちのスマートフォン	2回シリーズ 11/19,20
11月	東部キッズスクール花育体験～勤労感謝の日フラワーづくり～	11/23	土	10:00~12:00	和の伝統文化体験教室「爽華」代表 森山 孝子	小学生(低学年は保護者同伴) 12人	無料	ハサミ	講師都合により中止
12月	お金の教養講座⑤賢い選択「損しない相続対策」	12/10	火	10:00~11:30	R&C(株)青森支店	18歳以上 20人	無料	筆記用具	
12月	お金の教養講座⑥賢く備えられる「らくらく資産形成」	12/13	金	10:00~11:30	R&C(株)青森支店	18歳以上 20人	無料	筆記用具	
12月	初心者のシニアスマホ教室⑤	12/17	火、水	10:00~12:00	ソフトバンク(株)青森中央店	60歳以上 10人	無料	筆記用具、お持ちのスマートフォン	2回シリーズ 12/17,18
12月	バルーンアート教室～大きなクリスマスツリーづくり～	12/21	土	10:00~12:00	バルーンアーティスト 宮本 たえこ	小3以下は保護者同伴 16人	500円	なし	

12月	読書団体スイートポテの～クリスマスおはなし会～	12/22	日	11:00～12:00	青森市読書団体連絡会(スイートポテ)	年齢不問	20人	無料	なし	
-----	-------------------------	-------	---	-------------	--------------------	------	-----	----	----	--