

令和6年度 北部 市民センター 講座開催情報

10月 ~ 12月

応募開始日などの、詳しいことは職員にお問合せください。北部市民センター(017-754-2244)

開催月	講座名	開催日(初日)	曜日	学習時間	講師	対象と募集人数	材料費等	準備物	備考
10月	梅ちゃん先生の「郷土料理」	10/13	日	10:00~13:00	青森山田高等学校 調理科 教諭 梅田 弥昇彦	18歳以上 12人	1,000円	エプロン、三角巾、ふきん、調理用手袋(有る方)、水分補給用飲料、筆記用具	
10月	外ヶ浜安藤氏と内真部城館群	10/16	水	10:00~12:00	青森市生涯学習推進員 田中 洋一	18歳以上 25人	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
10月	こぎん刺し	10/23	水	10:00~12:00	布あそび 代表 田村 真理子	18歳以上 10人	1,000円	裁縫道具一式、筆記用具、水分補給用飲料	2回シリーズ 10/23,30
10月	聴くだけOK!一緒に歌おう童謡・唱歌・昭和歌謡	10/24	木	10:00~12:00	藤田 幹雄	18歳以上 30人	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
11月	センターまつり	11/3	日	10:00~15:00	センターまつり実行委員会	制限なし	無料	なし	催事
11月	大人のマナー「葬儀や法要に参列できない時」	11/8	金	10:00~12:00	エレガンスマナーインストラクター 外崎 禎子	18歳以上 20人	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
11月	幸子さんの「鱒とキャベツの漬物」	11/10	日	10:00~13:00	北部ものづくり伝笑会 代表 奥谷 幸子	18歳以上 12人	1,000円	エプロン、三角巾、ふきん、調理用手袋(有る方)、水分補給用飲料、筆記用具	
11月	認知症サポーター養成講座	11/14	木	10:00~12:00	青森市地域包括支援センターの ぎわ 神・藤原	18歳以上 20人	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
11月	梅ちゃん先生の「魚のさばき方 ほっけ料理」	11/16	土	10:00~13:00	青森山田高等学校 調理科 教諭 梅田 弥昇彦	18歳以上 12人	1,000円	エプロン、三角巾、ふきん、調理用手袋(有る方)、水分補給用飲料、筆記用具	
11月	やさしい切り絵	11/22	金	10:00~12:00	切り絵サークル「趣」代表 長濱 武時	18歳以上 10人	300円	定規、のり、筆記用具、水分補給用飲料	2回シリーズ 11/22,29
11月	聴く旅「韓国」	11/26	火	10:00~12:00	朴 美子(パク ミジャ)	18歳以上 20人	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
11月予定	ふるさと納税とは…その仕組みとやり方を解説	11月予定	未定	10:00~12:00	青森県財務部税務課	18歳以上 20人	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
12月	リズム体操	12/2	月	10:00~12:00	青森県立中央病院 運動指導士 西村 司・境 沙織	50歳以上 12人	無料	動きやすい服装、汗拭きタオル、ヨガマット(有る方)、水分補給用飲料、筆記用具	3回シリーズ 12/2,9,16
12月	幸子さんの「かぼちゃ餅づくり」	12/5	木	10:00~13:00	北部ものづくり伝笑会 代表 奥谷 幸子	18歳以上 12人	600円	エプロン、三角巾、ふきん、調理用手袋(有る方)、水分補給用飲料、筆記用具	
12月	青森県食肉組合コラボ企画「親子で食育・料理に挑戦！」	12/14	土	10:00~13:00	青森山田高等学校 調理科 教諭 梅田 弥昇彦	小学生とその保護者 12人	無料	エプロン、三角巾、ふきん、調理用手袋(有る方)、水分補給用飲料、内履き(子ども)、筆記用具	親子6組
12月	冬休み子ども映画会	12/24	火	10:00~11:00	センター職員	幼児以上 50人	無料	なし	