

令和6年度 西部 市民センター 講座開催情報

4月 ~ 9月

応募開始日などの、詳しいことは職員にお問合せください。西部市民センター(017-788-2491)

開催月	講座名	開催日(初日)	曜日	学習時間	講師	対象と募集人数	材料費等	準備物	備考
4月	4月始まりの切り絵カレンダー	4/9	火	10:00~12:00	あしゅまるひろば 八戸 武義	18歳以上 15人	800円	なし	3回シリーズ 4/9,16,23
4月	自律神経を整えるやさしいヨガ	4/11	木	10:00~12:00	DANCE BRIGHT 畑井 佐和子	18歳以上 30人	無料	動きやすい服装、水分補給用飲料、汗拭きタオル	3回シリーズ 4/11,18,25
4月	楽しい伝統芸能 ワイワイ手踊り	4/14	日	10:00~12:00	津軽なでしこ 成田 純	5歳~ 10人	無料	動きやすい服装、水分補給用飲料、汗拭きタオル	2回シリーズ 4/14,28
5月	Let'sチャレンジ フラダンス盆踊り	5/1	水	13:00~15:00	マハナフラ 羽賀 由美子	18歳以上 15人	無料	動きやすい服装、水分補給用飲料、汗拭きタオル	3回シリーズ 5/1,8,15
5月	母の日ステキなお花アレンジ	5/6	月	10:00~12:00	アトリエミュゲ 神 幸代	小学1~6年生 10人	1,000円	なし	
5月	運動会が楽しみになるかけっこ教室2024	5/11	土	10:00~12:00	健康運動指導士 稲葉 亮太・兼平 麻菜	小学1~3年生 20人	無料	運動会で履く靴、動きやすい服装、水分補給用飲料、汗拭きタオル(雨天時は内履き)	2回シリーズ 5/11,18 雨天時はアリーナで開催
5月	呼吸で変わるいきいき太極拳	5/13	月	10:00~12:00	公認太極拳A級指導員 藤田 述子	18歳以上 30人	無料	内履き、動きやすい服装、水分補給用飲料、汗拭きタオル	3回シリーズ 5/13,20,27
6月	春の文化展	6/1	土、日	9:30~16:00	西部地区文化団体協議会(共催)	一般 —	無料	なし	2日間 6/1,2 催事
6月	親子で歌って音あそび~あじさいの季節~	6/6	木	10:00~11:00	西部ドレミファ 小山 由紀子・小笠原 ひかる	1~4歳までの子どもとその保護者 10人	無料	なし	2回シリーズ 6/6,13
6月	楽しい仲間づくりレクダンス教室	6/8	土	13:30~15:30	日本フォークダンス連盟公認指導員 小倉 洋子	18歳以上 30人	無料	内履き、動きやすい服装、水分補給用飲料、汗拭きタオル	3回シリーズ 6/8,15,22
6月	埋蔵文化財調査センターに行くと出土品を見てみよう!	6/18	火	10:00~12:00	青森県埋蔵文化財調査センター	18歳以上 20人	無料	筆記用具	
6月	天然石まとうロールオンアロマとサシェ	6/23	日	10:00~12:00	しいの木 安田 美奈子	18歳以上 12人	1,500円	汚れても良い服	
7月	心と呼吸を整える写経	7/3	水	10:00~12:00	見道寺 住職 工藤 秀規	18歳以上 30人	100円	筆ペンまたは細筆セット	3回シリーズ 7/3,10,17
7月	始めてみよう!夜のフラダンス	7/4	木	18:00~20:00	フラダンス講師 松井 まち子	18歳以上 15人	無料	動きやすい服装、水分補給用飲み物、汗拭きタオル	3回シリーズ 7/4,11,18
7月	こども英語教室~買い物ゲームをしよう~	7/22	月、水、金	10:00~12:00	青森市経済部交流推進課 ベンジャミン・バルガス	小学1~3年生 20人	無料	筆記用具、内履き、水分補給用飲料	3回シリーズ 7/22,24,26
7月	明治の食育 発見!チョコレートのひみつ	7/25	木	10:00~12:00	明治(株)北日本支社	小学生とその保護者 20人	無料	筆記用具	
7月	夏休みこども映画会	7/29	月	13:30~14:30	西部市民センター職員	小学生 40人	無料	なし	
8月	親子で歌って音あそび~ひまわりの季節~	8/1	木	10:00~11:00	西部ドレミファ 小山 由紀子・小笠原 ひかる	1~4歳までの子どもとその保護者 10人	無料	なし	2回シリーズ 8/1,8
8月	ニュースポーツ体験!初心者向けのスラックライン	8/17	土	10:00~12:00	日本スラックライン連盟インストラクター 青森支部副会長 大竹 貴之	小学生 15人	無料	動きやすい服装、水分補給用飲料、汗拭きタオル、内履き	2回シリーズ 8/17,24
9月	体の不調チェック歪み整う背骨コンディショニング®	9/5	木	10:00~12:00	背骨コンディショニング®インストラクター 直井 友子	18歳以上 20人	無料	動きやすい服装、水分補給用飲料、汗拭きタオル、バスタオル(ヨガマット)、長めのフェイスタオル	3回シリーズ 9/5,12,19

9月	ハンドメイドで絵本の世界に入り込もう	9/8	日	10:00~12:00	DIY作家 葛西 絵美	幼児から大人まで 20人	1,500円	ピンセット、はさみ	
9月	楽しい伝統芸能 ワイワイ手踊り	9/14	土	10:00~12:00	津軽なでしこ 成田 純	5歳以上 15人	無料	動きやすい服装、水分補給用飲料、汗拭きタオル	2回シリーズ 9/14,28
9月	フォトあおもり 写真展	9/26	木~日	9:00~17:00	フォトあおもり(共催)	一般 —	無料	なし	催事:9/26~29の4日間開催