

令和6年度 北部 市民センター 講座開催情報

4月 ~ 9月

応募開始日などの、詳しいことは職員にお問合せください。北部市民センター(017-754-2244)

開催月	講座名	開催日(初日)	曜日	学習時間	講師	対象と募集人数	材料費等	準備物	備考
4月	「相続登記義務化スタート」しないとうなる？	4/24	水	10:00~12:00	青森地方法務局登記部門 統括登記官 小野寺 徹	一般 20人	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
4月	梅ちゃん先生の「太巻きずし&紅いならずし」	4/27	土	10:00~13:00	青森山田高等学校 調理科 教諭 梅田 弥昇彦	中学生以上 12人	600円	エプロン、三角巾、ふきん、調理用手袋(有る方)、飲料水、筆記用具	
5月	体が硬い人向けストレッチ	5/9	木	10:00~12:00	ジュニアアスレチッククラブ代表 健康運動指導士 稲葉 亮太	一般 20人	無料	動きやすい服装、汗拭きタオル、内履き、ヨガマット・ストレッチポール(有る方)、飲料水、筆記用具	3回シリーズ 5/9,16,23
5月	山城探訪「尻八館西路と製鉄遺跡」(フィールドワーク)	5/20	月	9:00~14:00	青森市生涯学習推進員 田中 洋一	一般 25人	無料	長靴、帽子、雨具、昼食、敷物、おやつ、虫よけ、飲料水、筆記用具	
5月	子供が“おかわり”する山菜料理を！	5/21	火	10:00~13:00	みちのく山菜料理研究会 代表 吉川 進	一般 16人	500円	エプロン、三角巾、ふきん、調理用手袋(有る方)、おにぎり、飲料水、筆記用具	
6月	新NISA制度～運用を始める前に～	6/5	水	10:00~12:00	青森県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 赤石 幸子	一般 20人	無料	筆記用具、水分補給用飲料	2回シリーズ 6/5,12
6月	青森の街と湊の歴史	6/7	金	10:00~12:00	弘前文化財保存技術協会 理事長 今井 二三夫	一般 25人	無料	筆記用具、水分補給用飲料	2回シリーズ 6/7,21
6月	シニア向けパソコン操作	6/10	月	10:00~12:00	イッティージャパン(株)市民パソコン塾	50歳以上 6人	無料	USB、筆記用具、水分補給用飲料	3回シリーズ 6/10,17,24
6月	防災体験「自分の身を守るために大事なこと」	6/26	水	10:00~12:00	青森県防災教育センター	一般 20人	無料	動きやすい服装、筆記用具、水分補給用飲料	
7月	終活「墓じまいのあれこれ」	7/1	月	10:00~12:00	やまと石材(株)	一般 20人	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
7月	たいぞう&ikukoの生演奏「聞こう！歌おう！昭和の歌」	7/5	金	9:00~12:00	アコースティックデュオ たいぞう & ikuko	一般 30人	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
7月	終活「自分はどしたい！葬のあり方」	7/11	木	10:00~12:00	リンクモア(株)	一般 20人	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
7月	「見る・触れる」地元の縄文文化を学ぼう！	7/16	火	10:00~12:00	青森県埋蔵文化財調査センター職員	一般 25人	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
7月	夏休み木工教室「県産木材を使って〇〇を作ろう！」	7/20	土	10:00~12:00	青森県東青地域県民局 地域農林水産部林業推進課	小学生とその保護者 30人	無料	軍手、筆記用具、水分補給用飲料、内履き(子ども)	親子15組
7月	夏休み子ども映画会	7/25	木	10:00~11:00	センター職員	幼児以上 50人	無料	なし	
7月	夏休み工作教室	7/28	日	10:00~12:00	中央短期大学 幼児学科講師 木戸 永二	小学生とその保護者 20人	200円	はさみ、のり、筆記用具、飲料水(水分補給用)、内履き(子ども)	親子10組
7月	青森県食肉組合コラボ企画「青森県産のお肉で料理」	7/31	水	10:00~13:00	青森山田高等学校 調理科 教諭 梅田 弥昇彦	一般 12人	無料	エプロン、三角巾、ふきん、調理用手袋(有る方)、飲料水、筆記用具	
8月	ヨウさんの料理教室「蒜泥白肉・上海風春巻き」	8/5	月	10:00~13:00	青森中央学院大学国際交流センター 学生 ヨウ ブンテイ	一般 12人	1,000円	エプロン、三角巾、ふきん、調理用手袋(有る方)、飲料水、筆記用具	
8月	幸子さんの「笹餅づくり」	8/8	木	10:00~13:00	北部ものづくり伝笑会 代表 奥谷 幸子	一般 12人	600円	エプロン、三角巾、ふきん、調理用手袋(有る方)、飲料水、筆記用具	
8月	スカイブルーに染まる～藍の生葉染め体験～	8/19	月	13:00~15:00	北部ものづくり伝笑会 代表 奥谷 幸子	一般 16人	1,500円	エプロン、台ふきん、ゴム手袋、筆記用具、水分補給用飲料	

8月	初めてのスマホ「やさしい基本編」	8/20	火	10:00~12:00	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー 佐藤 暁子	50歳以上 10人	無料	筆記用具、水分補給用飲料	3回シリーズ 8/20,27,9/3
8月	為信の津軽平定と西浜の豪族	8/24	土	10:00~12:00	五所川原市市浦総合支所 主幹 榎原 滋高	一般 25人	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
9月	幸子さんの「くるみ餅づくり」	9/8	日	10:00~13:00	北部ものづくり伝笑会 代表 奥谷 幸子	一般 12人	500円	エプロン、三角巾、ふきん、調理用手袋(有る方)、飲料水、筆記用具	
9月	家族介護のためのストレスケア	9/12	木	10:00~12:00	青森中央学院大学	一般 20人	無料	筆記用具、水分補給用飲料	
9月	筋膜リリースとノルディックウォーキング	9/20	金	10:00~12:00	県立中央病院 運動指導士 西村 司・境 沙織	一般 15人	無料	動きやすい服装、汗拭きタオル、内履き、ヨガマット(有る方)、飲料水、筆記用具	3回シリーズ 9/20,27,10/4
9月	梅ちゃん先生の「簡単！お酒のつまみ」	9/21	土	10:00~13:00	青森山田高等学校 調理科 教諭 梅田 弥昇彦	一般 12人	1,000円	エプロン、三角巾、ふきん、調理用手袋(有る方)、飲料水、筆記用具	
9月	太極拳から学ぶ転倒予防「バランス感覚と体幹」	9/25	水	10:00~12:00	社団法人日本武術太極拳連盟 公認A級指導員 松山 貴子	50歳以上 15人	無料	動きやすい服装、汗拭きタオル、内履き、飲料水、筆記用具	