

令和6年度 油川 市民センター 講座開催情報

10月 ~ 3月

応募開始日などの、詳しいことは職員にお問合せください。油川市民センター(017-788-1201)

開催月	講座名	開催日(初日)	曜日	学習時間	講師	対象と募集人数	材料費等	準備物	備考
10月	市民センターまつり	10/5	土、日	10:00~15:00	油川市民センターまつり実行委員会	一般			2日間 10/5,6 催事
10月	お家時間を楽しむコーヒー教室	10/9	水	10:00~12:00	おおはし珈琲 店主 大橋 史周	18歳以上 10人	900円	エプロン、三角巾、ふきん、台拭き、持ち帰り用の袋、筆記用具	
10月	週末リセット、整えるヨガ	10/12	土	14:00~16:00	ダンスインストラクター 畑井 佐和子	18歳以上 15人	無料	ヨガマット、タオル、水分補給用飲料	3回シリーズ 10/12,19,26
10月	かわいいミニ布ぞうりを作ろう	10/28	月	10:00~12:00	未定	18歳以上 10人	1,000円	調整後、確認	
10月	染物体験、玉ねぎの皮で綿風呂敷	10/30	水	10:00~12:00	染・織物講師 中川 麻子	18歳以上 10人	1,000円	エプロン、雑巾、ゴム手袋、持ち帰り用の袋	
11月	成年後見制度について	11/7	木	10:00~12:00	青森市地域包括支援センターの ぎわ 介護福祉士 羽龍 悦史	18歳以上 30人	無料	筆記用具	
11月	三世代交流餅つき大会	11/23	土	10:00~11:00	油川市民センター三世代交流餅つき大会実行委員会	幼児~高齢者			催事
11月	読み聞かせ会	11/23	土	10:30~11:00	油川市民センター職員	幼児・小学生 20人	無料	なし	餅つき大会にて開催
12月	クリスマスのごちそう料理	12/3	火	10:00~13:00	料理研究家 千葉 伸子	18歳以上 12人	2,000円	エプロン、三角巾、ふきん、台拭き、持ち帰り用の容器と袋、筆記用具	
12月	認知症に関する基礎知識~「ぼけ」「痴呆」から「認知症」へ~	12/7	土	10:00~12:00	青森中央学院大学看護学部 教授 中川 孝子	18歳以上 30人	無料	筆記用具	
12月	税務署が教える確定申告のお話	12/10	火	10:00~12:00	青森税務書 審理専門官 尾崎 雅和	18歳以上 20人	無料	筆記用具	
12月	お正月飾り「熊手」と「しめ飾り」を作ろう	12/14	土	10:00~12:00	フラワーコーディネーター 川口 松子	小学生以上 15人	800円	ベンチ、はさみ、筆記用具	
12月	ワンランク上のお正月料理	12/16	月	10:00~13:00	料理研究家 千葉 彩子	18歳以上 12人	2,000円	エプロン、三角巾、ふきん、台拭き、持ち帰り用の容器と袋、筆記用具	
12月	読み聞かせ会	12/19	木	15:30~16:00	油川市民センター職員	小学生 20人	無料	なし	
12月	冬休みこどもの映写会	12/26	木	10:30~11:30	油川市民センター職員	幼児・小学生 50人	無料	なし	
12月	お正月のフラワーアレンジメント	12/28	土	13:00~15:00	フラワーコーディネーター 川口 松子	18歳以上 15人	3,000円	花はさみ、オアシス、持ち帰り用の袋・箱	
1月	はじめてのスマホ体験	1/23	木	10:00~12:00	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー 佐藤 暁子	60歳以上 10人	無料	スマートフォン、筆記用具	3回シリーズ 1/23,30,2/6 スマートフォン貸与
1月	姿勢改善、背骨コンディショニング®	1/24	金	10:00~12:00	フィットネスインストラクター 大友 美幸	18歳以上 25人	無料	ヨガマット、スポーツタオル、水分補給用飲料	3回シリーズ 1/24,31,2/7
2月	ゆったりエアロ&のびのびストレッチ	2/14	金	10:00~12:00	フィットネスインストラクター 大友 美幸	18歳以上 25人	無料	ヨガマット、水分補給用飲料	3回シリーズ 2/14,21,28
2月	スマホ利活用・ネット被害防止講習	2/25	火	10:00~12:00	ドコモビジネスソリューションズ	60歳以上 5人	無料	スマートフォン、タブレット、筆記用具	機器貸与

3月	楽しく脳トレ&エアロビクス	3/7	金	10:00~12:00	フィットネスインストラクター 齊藤由美子	60歳以上 20人	無料	内履き用シューズ、 ヨガマット、タオル、 水分補給用飲料	2回シリーズ 3/7,14
----	---------------	-----	---	-------------	----------------------	-----------	----	------------------------------------	---------------