

# 令和6年度 油川 市民センター 講座開催情報

4月 ~ 9月

応募開始日などの、詳しいことは職員にお問合せください。油川市民センター(017-788-1201)

開催月	講座名	開催日 (初日)	曜日	学習時間	講師	対象と 募集人数	材料費等	準備物	備考
4月	読み聞かせ会	4/16	火	15:30~16:00	油川市民センター職員	小学生 20人	無料	なし	
4月	LINEを始めてみよう	4/19	金	10:00~12:00	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー 佐藤 暁子	60歳以上 10人	無料	スマートフォン、筆記用具	2回シリーズ 4/19,26 スマートフォン貸与
4月	体幹を鍛えるバレエストレッチ	4/27	土、土 日、土	10:00~12:00	バレエインストラクター 新貝 真紀子	18歳以上 10人	無料	バレエシューズ、タオル、水分補給用飲料	4回シリーズ 4/27,5/4,12,18
5月	やさしい着付け教室	5/7	火	10:00~12:00	山野流 奥伝師範講師 吉尾 てい子	18歳以上 15人	無料	着物一式、補正用タオル	5回シリーズ 5/7,14,21,28,6/4
6月	ようこそお茶の世界へ、お抹茶体験	6/23	日	10:00~12:00	山野流 奥伝師範講師 吉尾 てい子	小学生以上 10人	1,000円	ふきん、台拭き	
6月	不調改善、青竹踏み&ストレッチ	6/25	火	10:00~12:00	ダンスインストラクター 佐藤 多魅	18歳以上 15人	無料	ヨガマット、タオル、水分補給用飲料	4回シリーズ 6/25,7/2,9,16
6月	はじめてのヨガ	6/27	木	10:00~12:00	ダンスインストラクター 相馬 かほる	60歳以上 15人	無料	ヨガマット、タオル、水分補給用飲料	3回シリーズ 6/27,7/4,11
6月	青森県における満州開拓史	6/29	土	10:00~12:00	青森中央学院大学経営法学部 教授 藤巻 啓森	18歳以上 30人	無料	筆記用具	
7月	青森県の災害と防災	7/13	土	10:00~12:00	青森中央学院大学経営法学部 准教授 中村 智行	18歳以上 30人	無料	筆記用具	
7月	読み聞かせ会	7/18	木	15:30~16:00	油川市民センター職員	小学生 20人	無料	なし	
7月	親子でこぎん刺し、しおりを作ってみよう	7/27	土	10:00~12:00	青森レクリエーション協会 三浦 良子	小学生以上 10人	500円	裁縫道具、筆記用具	
7月	夏休みこどもの映写会	7/31	水	10:30~11:30	油川市民センター職員	幼児・小学生 50人	無料	なし	
8月	盆踊りをマスターしよう！	8/8	木、土 木	10:00~12:00	玖美龍会主 大友 久美子	18歳以上 15人	無料	水分補給用飲料	3回シリーズ 8/8,10,15
8月	発掘調査成果から見た器の変遷と食文化	8/28	水	10:00~12:00	青森県埋蔵文化財センター 講師名	18歳以上 10人	無料	筆記用具	
8月	心と体を整える太極拳入門	8/31	土	10:00~12:00	青森県太極拳連盟 前田 暁子	18歳以上 10人	無料	バレエシューズ、スポーツタオル、水分補給用飲料	5回シリーズ 8/31,9/7,14,21,28
9月	お家時間を楽しむアレンジコーヒー教室	9/25	水	10:00~12:00	おおはし珈琲 店主 大橋 史周	18歳以上 10人	未定	未定	