

令和6年度 西部 市民センター 講座開催情報

10月 ~ 3月

応募開始日などの、詳しいことは職員にお問合せください。西部市民センター(017-788-2491)

開催月	講座名	開催日(初日)	曜日	学習時間	講師	対象と募集人数	材料費等	準備物	備考
10月	北洋ガラスに津軽びいどろの工場見学	10/5	土	10:30~12:00	北洋硝子(株)	小学生とその保護者 10人	無料	動きやすい服装、水分補給用飲料、汗拭きタオル	
10月	今から始める大人の「バレエ&ストレッチ」	10/12	土	10:00~12:00	西部バレエスタジオ 千葉 友子	中学生以上 12人	無料	動きやすい服装、水分補給用飲料、汗拭きタオル	3回シリーズ 10/12,19,26
10月	第18回 西部市民センターまつり	10/19	土、日	9:30~16:00	西部市民センターまつり実行委員会	一般 —	無料	なし	2日間 10/19,20 催事
10月	家族が認知症になったら始める手続き	10/30	水	10:00~12:00	すずかけ包括支援センター センター長 田中 愛	18歳以上 30人	無料	筆記用具	
11月	塩谷先生のうたごえ&ミニレクリエーション	11/5	火	13:00~15:00	青森市レクリエーション協会 会長 塩谷 彰宏	どなたでも 30人	無料	筆記用具	4回シリーズ 11/5,12,20,26 20日は水
11月	親子で歌って音あそび~もみじの季節~	11/7	木	10:00~11:00	西部ドレミファ 小山 由紀子・小笠原 ひかる	1~4歳までの子どもとその保護者 10人	無料	なし	2回シリーズ 11/7,14
11月	クリスマスを楽しむハンドクラフト	11/10	日	10:00~12:00	アトリエミュゲ 神 幸代	高校生以上 15人	未定	なし	
11月	明治の食育 チーズを知りチーズに親しむ	11/20	水	10:00~12:00	明治(株)北日本支社	18歳以上 25人	無料	筆記用具	
11月	イルミネーション点灯式	11/22	金	16:30~18:00	西部市民センター職員	一般 —	無料	なし	催事
11月予定	菊花展	11月予定	未定	—	青森菊花研究会(共催)	一般 —	無料	なし	催事
12月	パッ!とできる簡単優しいトレーニング	12/2	月	10:00~12:00	青森市文化観光振興財団(一財) 永井 元希	50歳以上 30人	無料	動きやすい服装、水分補給用飲料、汗拭きタオル、内履き	3回シリーズ 12/2,9,23
12月	冬休み子ども映画会	12/7	土	13:30~14:30	西部市民センター職員	小学生 40人	無料	なし	
12月	手作りお正月飾り	12/10	火	10:00~12:00	フラワーカーディネーター 川口 松子	18歳以上 10人	2,000円	未定	
12月	県産木材で作る親子木工教室	12/21	土	10:00~12:00	青森県東青津軽県民局林業振興課	小学生とその保護者 15人	無料	子ども用軍手、汚れてもよい服装	
12月	親子で作ろう! クリスマスケーキ	12/22	日	10:00~13:00	料理研究家 千葉 伸子	小学生とその保護者 12人	2,500円前後	エプロン、三角巾、布巾3枚(台、食器、手用)、子供用内履き	
2月	第18回 雪をたのしむつどい	2/1	土、日	9:30~14:00	雪をたのしむつどい実行委員会(共催)	一般 —	無料	なし	2日間 2/1,2 催事
2月	心と体をほぐすヨガ	2/6	木	10:00~12:00	DANCE BRIGHT 畑井 佐和子	18歳以上 30人	無料	動きやすい服装、水分補給用飲料、汗拭きタオル、バスタオル(ヨガマット)	3回シリーズ 2/6,13,20
3月	親子で歌って音あそび~さくらの季節~	3/6	木	10:00~11:00	西部ドレミファ 小山 由紀子・小笠原 ひかる	1~4歳までの子どもとその保護者 10人	無料	なし	2回シリーズ 3/6,13