

# がん相談支援センターのひろば③

がん相談支援センターでは、がんの診断から治療、その後の療養生活、社会への復帰など、生活全般にわたって疑問や不安に対応しています。相談の内容は相談者の同意なくほかの医療者に伝えることはありません。



## ☆就職支援☆

病気になるといろいろな不安が襲ってきますが、その中の一つに仕事やお金という問題もあります。がん以外にも肝炎や糖尿病など長期療養を必要とする病気を抱えた方に、ハローワークの就職支援ナビゲーターが相談に乗ってくれます。

ちょっと検査のつもりだったのに、病気が見つかった！  
その治療はどうなるのだろうか？通院や入院の日程は？  
仕事を休むと職場に迷惑かけてしまう。仕事を辞めるか？  
治療費や生活費はどうしたらいいだろうか？



誰に相談したらいいのかわからず、職場へも相談できず、仕事を辞めてしまう方もいらっしゃいます。

**パートも含め仕事はすぐに辞めないでください  
仕事を辞める前に、まず相談してみましょう！！**

最近では、企業でも治療しながら仕事ができるように制度を整えているところも増えています。また、ベテランが仕事をやめると企業の損失が大きいため、休みながらでも一緒に働いてほしいと願う企業もあります。

現在の仕事をやめる前から相談することで、使用できる制度の提案、退職への思いなど聞いてくれます。治療や体力、出来ることを一緒に考えてくれ、再就職の時も力になってくれます。

当院のがん相談支援センターには、ハローワーク担当者が出張相談に来ています。**入院中でも外来でも、当院に通院していなくても、がん以外の病気でも相談できます。**ご利用ください。

**就職支援へのお問い合わせ**  
・ 2階がん相談支援センター  
・ 地域連携室 医療相談窓口



# お知らせ

サロンは奇数月で開催中！  
次回のお知らせは  
**院内ポスター**や  
**ホームページ**を見てね！！  
今までのミニ勉強会のテーマ  
：大腸癌の治療(3/10)  
：前立腺癌(5/15)  
：抗がん剤の副作用(7/7)  
毎回ピアサポーターとの  
おしゃべり会もあります



がんサロンやっています！

5月のポスター



第8回青森市民病院

## がんサロン

開催日時 5月15日(月)  
14:00~15:15

13:45~ 受付

14:00~ ミニ勉強会

**前立腺癌**について

講師：泌尿器科 鈴木裕一朗先生

14:15~ ピアサポーターとの  
おしゃべりサロン

会場 2階がん相談支援センター

対象 当院に通院・入院している  
患者・家族

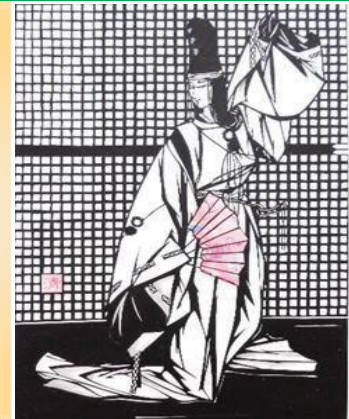
♥ たくさんの寄付いただきました ♥ ありがとうございます ♥

タオル帽子は  
スマイルあっぷる  
(患者会)  
から頂きました

未使用タオルの寄付  
も受付けております



通院している  
患者さん  
から素晴らしい  
切り絵を  
いただきました  
センターに  
掲示して  
います



バラやアジサイ、鶴などたくさん折り紙をいただきました  
ポスター掲示や装飾に活用、部屋を明るくしてくれています



未使用帽子も！感謝です

がん相談支援センターは月～金曜日(祝日及び年末年始除く)

8時30分～17時 オープンしています

場所は 2階 耳鼻いんこう科外来の左側奥  
化学療法室向い です

いつでもお気軽にご利用ください





## 子宮頸がん予防について

### 「HPVワクチン」

青森市民病院産婦人科 部長

佐藤 麻希子 先生

【子宮頸がんとは】

子宮は子宮体部と頸部(けいぶ)にわかれており、子宮の奥である体部に発生する子宮体癌(内膜がん)と子宮の外側に近い頸部に発生する頸がんに分かれています。それぞれがんが発生しますが、発生の機序も進行の仕方も全く異なるがんです。

頸がんは、子宮の入口に発生するため検診がおこないやすく、発見もしやすいがんです。しかし、進行してしまつと治療が難しいがんでもあります。子宮頸がんは約一万人が新たに診断されており、約2900人弱の患者さんが死亡しています。近年、20〜30歳代の患者さんが増加傾向になっています。

【子宮頸がん検診】

子宮頸がんの初期は自覚症状がなく、進行するにつれて出血したりおりもの(帯下)が増えたりし、その後に腹痛・腰痛・背中痛み、下肢の痛みなどが生じてきます。

自覚症状のない初期段階で発見するためには子宮頸がん検診(頸部細胞診)が重要です。

【子宮頸がんHPV

(ヒトパピローマウイルス)感染】

ほとんどの子宮頸がんの発生にはHPVの感染が関連しています。子宮頸部の細胞にHPVが感染することで引き起こされます。HPVはごくありふれたウイルスであり、たくさんの型があります。性交渉がある女性の場合は8割以上が一度は感染するといわれています。HPVのうち、がんに進みやすい型のHPVに感染し、かつ長期間感染が持続した場合には子宮頸部異形成という前がん病変が生じ、さらにその後、がんに行進していきます。

【子宮頸がんの予防】

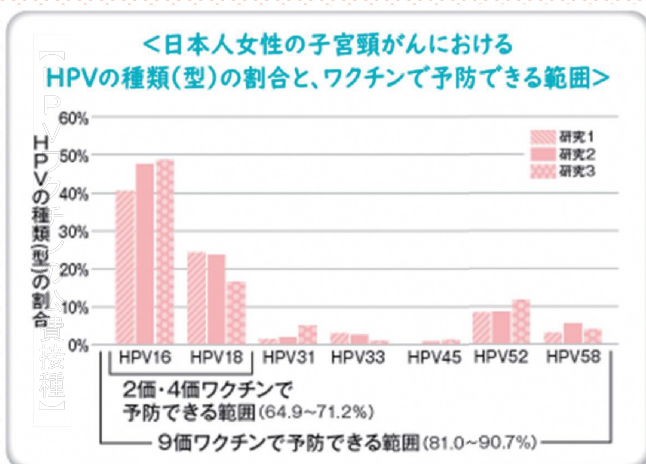
子宮頸がんの予防には、HPVワクチンで感染を予防する方法と、がんになる手前の前がん病変(異形成)を子宮頸がん検診で見つけて治療する(子宮頸部円錐切除術など)、という2つの方法があります。HPVワクチン接種ですべての頸がんの発症がなくなるわけではないため、ワクチン接種を行った場合においても性交渉経歴後の方は定期的な子宮頸がんの検診が必要です。

【HPVワクチンとは】

HPVワクチンは子宮頸がんに進みやすい型(高リスク型)に対するワクチンです。日本国内で使用できるものは、

- 2価ワクチン(サーバリックス)：16型と18型 「高リスク型」、
- 4価ワクチン(ガーダシル)：16、18型 「高リスク型」+6、11型 「低リスク型」、尖圭コンジローマの原因となるHPV)、
- シルガード9 (16、18、31、33、45、

# 先生 教えて!



「9価ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン ファクトシート」(国立感染症研究所)をもとに作成  
研究1: Onuki, M., et al. (2009). Cancer Sci 100(7): 1312-1316.  
研究2: Azuma, Y., et al. (2014). Jpn J Clin Oncol 44(10): 910-917.  
研究3: Sakamoto, J., et al. (2018). Papillomavirus Res 6: 46-51.

## 厚生労働省 HPV ワクチンに関する Q&A より



## HPV ワクチン接種に係る 厚生労働省のリーフレット

定期接種対象の3種類のワクチンでの接種後の症状として頻度が高いのは、疼痛・発赤(赤くなる)・腫脹(腫れる)です。低い頻度ですが、重篤な副反応の報告もあり、アナフィラキシー(重症なアレルギー)、ギラナバレー症候群(脱力などの症状のある末梢神経の疾患)、急性散在性脳脊髄炎(頭痛・嘔吐・意識障害などの症状のある中枢神経の疾患)があります。

HPVワクチン接種直後または遅れて広い範囲での痛み・手足が動かしにくい・勝手に動くなどの多彩な症状がおこったとする報告があります。現在では、神経学的疾患・中毒・免疫反応によるものではないと考えられています。このような症状は接種を行っていない方にも同様の症状が、同程度の頻度で認められているため、ワクチンの接種との因果関係があると証明されていません。重篤な副反応疑いの報告は、サーバリックスおよびガーダシルで1万人あたり約5人、シルガード9で1万人あたり約7人です。(過敏症などの一般的な副反応も含む)

HPVワクチンでは感染前に接種することで、その後の感染を予防することができますが、すでに感染している場合にはその効果を得ることはできません。そのため、ウイルスに感染する前である性交渉前の年齢で接種することが望ましいと考えられています。

現在、HPVワクチンは定期接種の対象となつていません。対象は小学校6年から高校1年相当の女子です。サーバリックス、ガーダシル、シルガード9のいずれも使用可能です。シルガード9では15歳までに1回目の接種を受けた場合は合計2回(6か月後に再接種)、15歳以降に1回目の接種を受けた場合には計3回(2か月後、6か月後に再接種)の接種スケジュールになります。

52、58型+6、11型) になります。シルガード9で予防されるHPVウイルスによって80〜90%の子宮頸がんを引き起こされており、ワクチンの接種によりその分の予防が可能と考えられています。

接種が進んでいる国では、前がん病変を予防する効果だけでなく子宮頸がんも予防する効果もすでに確認されつつあります。



# 青森市民病院

## 川柳フェスティバル入賞作品

入選

今年こそ  
大声だしたい  
コンサート  
よしとんとん

入選

クラシック  
心落ち着く  
おくすりだ  
りーちゃん

豊木賞

カラオケで  
還暦過ぎても  
夢の途中  
一区のさんへ

入選

カナリヤが  
聞く事さえも  
忘れた日  
奥山 さち子

入選

コマージュ  
習得はやい  
息子脳  
わんわん

入選

バス・ストップ  
あの頃会議  
今介護  
後藤 次男

入選

世の中は  
“風”に吹かれて  
ポップデザイン  
Kちゃん

入選

さむい日に  
歌を歌えば  
いいきもち  
つむつむ

入選

子守歌  
子供に聞かせ  
今孫に  
松井 登喜子



入選

ピンクレディー  
歌って踊って  
年齢ばれる  
さあきのばあば

入選

高らかに  
ウルトラソウル！と  
叫びたい(へイ)  
市瀬 広太

入選

アラ還の  
姉がはまる  
BTS  
⑬心電図

入選

届けたい  
マスクを取って  
愛の歌  
世阿民 A

入選

ふんふふん  
鼻唄はずむ  
もみじ山  
原田 正

たくさんのご応募ありがとうございました！！





青森市民病院 軽音部

X'mas Mini Live 2022開催!



青森市民病院 軽音部

Winter Mini Live 2022 開催!

昨年度の 2022 年 11 月 26 日に院内ミニライブを行わせてもらいました。入院中の患者様 10 数名にみてもらい、30 分ほどの歌と演奏を楽しんでいただきました。



今回も小規模なアコースティックライブでしたが心をこめた歌に涙ぐんでいる患者様もいらっしゃいました。軽音部メンバーは、循環器内科 藤田(Gt)・ひ尿器科 吉川(Kahon)・2階東 大平(Vo)でした。アコースティックライブは近々また行う予定ではありますが、今年後半には院内バンドライブも再開できればと考えております。お楽しみに。

広報委員会 循環器内科 藤田 紀生







当院は(財)日本医療機能  
評価機構認定病院です。

## 理念

私たちは、安全で良質な医療の提供と、みなさまに信頼される病院を目指します。

## 基本方針

1. 中核病院として、地域医療の確保と医療サービスを提供します。
2. 常に患者の立場に立って、患者の話をよく聴き、安全で親切な医療を提供します。
3. 地域医療の発展のため、優れた医療人を育成します。
4. 良質な医療は健全な経営の上に成り立つことを自覚し、病院運営に参加します。

## 第6回川柳フェスティバル ご応募御礼

ご好評のもと、第6回川柳フェスティバルへのたくさんのご応募ありがとうございます。

また、引き続き川柳フェスティバルや、新しいイベントの開催予定しておりますので、決まり次第ポスター、ホームページ上にて新たにお知らせいたします。皆様の多数のご参加をお待ちしております。

## 編集後記

Chat-GPT、ご存じですか？対話型 AI というものですね。読書感想文や小説も書いてしまうとのこと。ちなみに、この編集後記もお願いしてみました。すると、凄いですよ。ちゃんと書いてくれました。私の文章なんか比べものにならないくらい格式があり、結構、長文でした。しかも瞬時に答えてくれます。もうこうなると文章を書く必要がなくなりますよ。世の中、変わってしまいます。この編集後記だって何を書こうか何日か考えながら書くものですよ。それが一瞬でまともな文章を書かれては。人間は一体、今後どうしたらよいのかな？と思います。

ちなみに「花」というテーマで川柳を書いてくださいと聞いたら、一気に11句出てきました。ただ、あまりよい句はないですね。しかも、五七五になっていません。

広報委員会  
和田 豊人