



おしえて、聞かせて 青森市民病院 医療最前線

青森市民病院情報誌

# ほほえみ

令和五年秋・冬号 (Vol. 99)

■新採用ドクター・職員紹介

■先生教えて！  
～インフルエンザについて～

■がん相談支援センターの  
ひろば④

■第7回川柳フェスティバル  
入選結果

■DMAT

■装置紹介

■Summer Mini Live 2023

シリーズ⑮

「おらほの自慢のお医者さん」

青森市民病院 耳鼻いんこう科 部長

佐々木 亮

# おらほの街の自慢のお医者さん シリーズ⑮

今回のおらほの街の自慢のお医者さんシリーズ⑮は青森市民病院の耳鼻いんこう科部長の佐々木亮先生です。先生には、お忙しい中取材の時間をつくって頂きました。



「継続は力なり」

青森市民病院

耳鼻いんこう科 部長

佐々木 亮

●出身はどちらですか？

出身は青森市。造道小↓造道中学校↓青森高校。仙台にて一年浪人ののち弘前大学。卒業後は1998年に弘前大学医学部耳鼻咽喉科学講座へ入局。他に勤務した病院は、むつ総合病院、大館市立総合病院、青森県立中央病院です。県

●尊敬する人は？

特にこの人を、というずっと尊敬している人はいないですが、働いてからは上司の先生などは尊敬して学んできたつもりです。他大学の教授なども触れ合う機会が多く、教授はすごいなあと尊敬しています。

病から大学へ戻り15年が経っています。久しぶりの大学病院以外の勤務になります。

●医者になろうとしたきっかけは？

●耳鼻科のDrを目指したきっかけは？

父親が医師ということは多分進路に影響を及ぼしていますが、残念ながら尊敬して、あるいは憧れてという感じではないです。身近であったということが大きいかと。

耳鼻科に関しては全く考えていなかった、というよりも学生時代はあまり勉強をしておらず、耳鼻科のことをほとんど知りませんでした。現在携わっているような耳科手術の領域があることは全く知らず、頭頸部癌手術を見て決めました。その他にも様々な診療科も考えましたが、最終的に耳鼻科が候補として残ったということです。

●やりがいを感じていることは？

耳鼻いんこう科は感覚器を扱う診療科ですので、治療により疾患が良くなると患者さんも良くなったと実感してくれて、笑顔で病院から帰っていくのを見ると、この仕事をやって良かったと感じます。

●趣味やいま興味を持っていることは？

大学時代はラグビー部に所属しており、スポーツは好きで、体を動かすことやスポーツ観戦も好きです。ここ数年は子供が所属しているラグビースクールのコーチとして一緒に体を動かしています。青森県にはラグビースクールが4つ、青森、弘前、八戸、十和田にそれぞれあり、小学生は毎年9月に青森県大会をやっています。また、全国へとつながる大会もあり、11月にいきなり東北大会が行われるのですが、優勝すれば1月に全国大会です。昨年度は我々青森市のチームはダメでしたが、八戸市のチームが全国大会に行きました。今年度から子供が中学生になり、青森市と弘前市のチーム両方へ所属しています。月・火・木・土・日と青森か弘前のチームあるいは青森県合同で練習しており、私も参加できる場所は手伝いに行っています。



東北女子 Jr.ラグビー練習風景。タックルを受けています。

さらに、私の子供は女子であり、東北合同チーム（東北ガールズ Jr R.F.C）として月1回くらいの頻度で合同練習や練習試合などで東北各地に出掛けています。自分では、大学のOB戦に可能な限り毎年参加しています。先輩方もまだ参加されていますので、まだまだやめられません。



親子3人でスキー

冬は、これも子供と一緒にスキーに行っております。私自身は青森市出身なので小学校時代にスキー授業を受けておりコースを滑って降りてこれるレベルにありましたが、子供にあつという間にレベルを追い越されてしまい、現在は子供についていけるように練習しています。

●青森市民病院に期待することは？

勤務してみて思ったのは、患者さんからのニーズは多いようなので、手術枠がない、人手が足りない、ベッドの空きがないなどの理由でそれに答えられないことは避けられるといいなと思います。



診察中の1コマ

●診療する上でのモットーは？

患者さんのお話はできるだけ聞くようにしたいと思っています。ただし、お話は聞きますが、それに全て答えるわけではなく、正しく

ないことは違うと、できないことはできないと、はっきりさせているつもりです。何が困っていて受診されたのか、それに対して何をどこまでできるのか、ゴールはどこなのか、できるだけ明確にして最大限努力したいと思っています。

●好きな(大切にしている)言葉は？

好きな言葉、大切な言葉というのはないのですが、近いものとしては、「継続は力なり」です。自分は出来が悪いので、「一人前になるには努力し続けるしかない」と思ってこれまで努力してきたつもりです。努力をして知識や手技が身につけていなければ仕事は務まらないし、良い仕事はできないと思います。努力すれば報われるとは思いますが、努力しなければ何も始まらないし、何者にもなることはできないのではないかと思います。後輩やラグビーのコーチの時にも継続して努力するよう話しています。


●患者さんへ伝えたいことは？「ほほえみ」の読者に対して一言など

耳科領域を専門としてますので、耳のことに関しては特にご相談ください。





大学病院送別会より


# 新採用ドクター・職員紹介





10月1日から新たに、5人の  
ドクターと1人の臨床工学士  
が採用になりました。  
自己紹介をお願いします。


- 
1. 所属・職名
  2. 氏名
  3. 出身地
  4. 趣味・特技
  5. 好きな食べ物
  6. 今後の抱負など一言


- 
1. 整形外科 部長
  2. 武田 温  
(たけだ おん)
  3. 深浦町
  4. 陸上競技、英語
  5. カワハギの肝和え
  6. 他科の先生方にご迷惑をおかけすると  
思いますが、何卒よろしくをお願いします。

- 
1. 糖尿病・内分泌内科 医師
  2. 小田桐 直生  
(おだぎり なお)
  3. 弘前市
  4. ドライブ
  5. お寿司、ラーメン
  6. 異動したてで分からないことばかりですが、  
一戦力となれるように精進していきたいと  
思います。よろしくをお願いします。

- 
1. 脳神経外科 副部長
  2. 藤原 望  
(ふじわら のぞみ)
  3. 千葉県
  4. リングフィットアドベンチャー  
(筋力 Up に励んでいます)
  5. 芋類
  6. 研修医時代にお世話になった分を返せ  
るように頑張ります。

- 
1. 整形外科 医師
  2. 工藤 葵  
(くどう あおい)
  3. 弘前市
  4. 買い物
  5. 焼き肉
  6. 気合いを入れて精進しますのでよろしく  
お願いします。

- 
1. 臨床工学室 臨床工学技士
  2. 飯田 優佳  
(いいだ ゆうか)
  3. 東京都
  4. 旅行
  5. お寿司
  6. 早く仕事を覚えられるように頑張ります。  
よろしくをお願いします。

- 
1. 耳鼻いんこう科 部長
  2. 佐々木 亮  
(ささき あきら)
  3. 青森市
  4. スポーツ(観戦も)
  5. カレーライス
  6. 青森県の耳科領域の診療を青森市民  
病院中心に行っていきたいと思えます。