

お知らせ

サロンは奇数月で開催中！
次回のお知らせは
院内ポスターや
ホームページを見てね！！
ミニ勉強会テーマ（実施日）
：食道癌（9/15）
：就職支援（11/2）
：膵がん胆道がん（1/15）
毎回ピアサポーターとの
おしゃべり会もあります



がんサロン やっています！

開催日時 1月18日（木）
14:00～15:15 予約不要

13:45～ 受付
14:00～ ミニ勉強会

膵臓がん・胆道がん

講師：外科 内田知頭先生

14:15～ ピアサポーターとの
おしゃべりサロン

会場 2階がん相談支援センター
対象 当院に通院・入院している患者・家族

♥ たくさんの寄付いただきました ♥ ありがとうございます ♥

治療中の方へエールを頂きました！
がんサバイバーからいただいた
手作りの水引ストラップ
梅結びには厳しい冬を
乗り越え春に先駆けて
咲く花として
運命向上の意味があります。



タオル帽子は
スマイルあっぷる(患
者会)
から頂きました

未使用タオルの寄付
も受付けております



青森市にある会社からマニキュアのサンプルをいた
だきました。ホタテ貝で作っているそうです。お湯で
とれるので肌の弱い方でもOKです。治療で爪が黒く
なっても塗って隠せます。治療で気分が沈みがちで
すが、時にはおしゃれを楽しみませんか♥♥♥



がん相談支援センターは月～金曜日（祝日及び年末年始除く）

8時30分～17時 オープンしています

場所は 2階 耳鼻いんこう科外来の左側奥

化学療法室向い です

いつでもお気軽にご利用ください

青森市民病院

川柳フェスティバル入賞作品

入選

虚無感を
花に充たされ
増える鉢
七尾 智子

豊木賞

お花見て
ぼくも思わず
にっこにこ
りゅうちゃん

入選

今日も生き
健やかにいま
花ざかり
今泉 杏太郎

入選

庭先の
花を愛でる
義母(はは)と母
花の子ランラン

入選

奥入瀬の
緑へ雪の
花吹雪
奥山 さち子

入選

家の庭
想ひ出して
窓見やる
ホウレンソウ大好き

入選

雨やどり
あじさいの花で
カタツムリ
テッチャンママ



入選

赤白黄(あかしろき)
実りを夢見る
花より団子
家庭農民

入選

花一輪
元気もらって
退院を
テラヤママツ

入選

笑顔こそ
病院内を
照らす花
海神 瑠珂

入選

生き生きと
可憐に咲くは
看護師さん
イチゴまんじゅう

入選

昇り藤
勇気貰えた
帰り道
辻 純子

たくさんのご応募ありがとうございました！！

青森市民病院大規模災害院内訓練 & 令和5年度東北DMAT参集訓練を終えて



DMAT：災害派遣医療チーム
(Disaster Medical Assistance Teamの略)

●DMAT 対策本部

全体の動きを統括し、指示を行う場所です。



令和5年10月14日(土)にDMAT参集訓練を行いました。平成26年度に行われた訓練から10年を経て、参加者の皆さんの中には初めて経験する方も多かったようです。

当院は地域災害拠点病院であるため今回の訓練は重要と思われます。いつ起こるか分からない災害に、当院もしっかり対応しなければという思いを共有できたかと思えます。

11月30日に今回の訓練の振り返りをしました。多数の方々にご参加いただき、ありがとうございました。

DMAT 隊員からみた訓練の課題として以下が挙げられました。

- 1 災害教育の重要性
- 2 小規模訓練であるが故のジレンマ
- 3 実災害を想定したときの不安
- 4 災害時に自分の職種外の仕事ができるか
- 5 当院のみで行う災害訓練の実施
- 6 災害カルテの運用方法
- 7 当院のBCP(事業継続計画)の把握
- 8 DMAT 隊員の増員

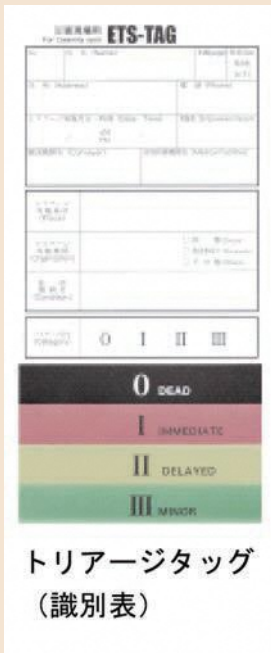
今後も皆さんとともに災害への備えをできればと思います。宜しくお願いします。

青森市民病院 DMAT 吉川和暁



● トリアージエリア

トリアージとはフランス語の「triage」から由来しており、「選別」という意味を持っています。災害時や大規模な事故現場などで、負傷者の治療順番などの判断に用いられます。



トリアージタグ
(識別表)

優先度	分類	色別	区分	疾病状況	診断
第1順位	緊急治療群 (最優先)	赤	I	生命・四肢の危機的状態で、直ちに処置が必要 救命可能	気道閉塞・呼吸困難・重症熱傷・心外傷・大出血・ショック
第2順位	準緊急治療群 (待機的)	黄	II	2~3時間処置を遅らせても悪化しない程度 バイタルサインが安定している	熱傷・多発骨折・脊髄損傷・合併症のない頭部外傷
第3順位	保留群 (軽症)	緑	III	軽度外傷・通院加療が可能程度 歩行可能	小骨折・外傷・精神症状を呈するもの



● 赤・黄・緑エリア

トリアージにて分けられた患者を、エリア毎で診察、処置などを行う場所です。

