

みんなのスポーツイベント

※ 2023年 3月号 ※

スポーツをしよう!!

「こども空手体験会」開催!!

2023年4月2日(日)開催
 [未就学児クラス(4歳~6歳)] 9:30~10:30
 [小学生クラス(小1~6年生)] 11:00~12:00
 ■会場 / アピオあおもり 2F 大研修室
 ■参加費 / 無料
 ■主催 / 空手道 鳴海道場(師範 鳴海沖人)

未経験の子供たち対象の空手体験会。空手を通して礼儀作法、基礎動作を学びます。
 詳しくはHP(<http://narumidojo.net>)をチェック!!

お申込みは、①氏名、②参加クラス、③学年、④連絡先を明記の上、下記メールアドレスにお申込みください。
aomori.narumi@yahoo.co.jp



「健康ボウリング教室」(全6回 / 48人募集)

①火曜日 / 2023年4月4日~5月16日
 ②水曜日 / 2023年4月5日~5月17日
 ③木曜日 / 2023年4月6日~5月18日
 ④金曜日 / 2023年4月7日~5月19日
 A / 10:30~13:00 B / 14:00~16:30
 ■会場 / ラウンドワン青森店
 ■参加費 / 2,000円
 (ゲーム代、貸靴代、教材費、傷害保険等含む)
 ■主催 / 公益社団法人日本プロボウリング協会

お申込みは、下記番号にお電話ください。
 3月15日(水)~3月27日(月)
 [Tel:070-1270-6928]
 日本プロボウリング協会 担当:堀川



試合を見に行こう! Rein Meer Aomori FC

ラインメール青森 2023年シーズンが始まります!

■チケットの購入、試合の実施については、ラインメール青森FC [Tel: 017-729-0411]のHP (<https://reinmeer-aomori.jp>)で、ご確認ください。

3月12日(日) 13:00~ 味の素フィールド西が丘[国立西が丘サッカー場](東京都北区) クリアソン新宿 戦
 3月19日(日) 13:00~ 高知県立春野総合運動公園陸上競技場(高知県) 高知ユナイテッドSC 戦
 4月 2日(日) 13:00~ タピック県総ひやごんスタジアム(沖縄県) 沖縄SV 戦
 4月 9日(日) 13:00~ 東近江市総合運動公園布引陸上競技場(滋賀県) レイラック滋賀 戦
 4月15日(土) 13:00~ ユアテックススタジアム仙台(宮城県) ソニー仙台FC 戦
 4月30日(日) 13:00~ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) ブリオベッカ浦安 戦

青森ワッツの試合を見に行こう!!

■チケットの購入、試合の実施については、青森スポーツクリエイション[Tel:017-763-0551]のHP (<https://aomori-wats.jp/>)で、ご確認ください。

3月 4日(土) 18:00~ マエダアリーナ(青森市) 熊本ヴォルターズ 戦
 3月 5日(日) 14:00~ マエダアリーナ(青森市) 熊本ヴォルターズ 戦
 3月18日(金) 18:00~ 五所川原市民体育館(五所川原市) 愛媛オレンジバイキングス 戦
 3月19日(土) 14:00~ 五所川原市民体育館(五所川原市) 愛媛オレンジバイキングス 戦
 3月25日(土) 18:00~ マエダアリーナ(青森市) アルティリー千葉 戦
 3月26日(日) 14:00~ マエダアリーナ(青森市) アルティリー千葉 戦

スポーツを体験しよう!! 直接開催施設に来館し、お申込みください。 ※はがきや電話での申し込みは出来ませんので、ご注意ください。

青森市民室内プール TEL:017-743-3440

- 募集開始 3/25(土)~31(金)
 - 抽選結果 プール入口掲示 4/4(火)9:30~
 当選の方は、下記期間に各受講料を市民プールまで。
 4/4(火)~9(日) 9:30~19:00
※ご連絡のない、受講料未納の場合キャンセルとなります。
- | | | | |
|----------|---|----------|---|
| 水泳 小学生 | 小学生水泳教室 I (土) (全12回)
小学生1~6年生/25名
6,000円
4/15~7/15の土曜 (13:00~15:00) | 水泳 小学生 | 小学生水泳教室 II (土) (全12回)
小学生1~6年生/40名
6,000円
4/15~7/15の土曜 (15:30~17:30) |
| 水泳 小学生 | 小学生水泳教室(火) (全14回)
小学生1~6年生/25名
7,000円
4/11~7/11の火曜 (15:30~17:30) | 水泳 小学生 | 小学生水泳教室(木) (全14回)
小学生1~6年生/25名
7,000円
4/13~7/20の木曜 (15:30~17:30) |
| 水泳 小学生 | 小学生水泳教室(金) (全13回)
小学生1~6年生/25名
6,000円
4/14~7/21の金曜 (18:30~20:30) | 水泳 幼児 | 幼児水泳教室(水) (全14回)
(4/12時点) 3歳~6歳(未就学児)/40名
5,040円
4/12~7/19の水曜 (15:30~16:30) |
| 水泳 障害者 | 知的障がい児者水泳教室(土) (全12回)
小学生以上の知的障がいのある方と20歳以上の付き添いの方 10組
4,320円
4/15~7/15の土曜 (11:00~12:00) | 水泳 障害者 | 身体障がい者教室(運動・水泳)(土) (全12回)
中学生以上の身体障がいのある方で自立歩行が可能な方(付き添い可) 10人
4,320円
4/15~7/15の土曜 (10:00~11:00) |
| 水泳 15歳以上 | 一般水泳教室(土) (全10回)
15歳以上/25名
5,000円
4/15~7/15の土曜 (18:30~20:30) | 水泳 18歳以上 | 一般水泳教室(火) (全9回)
18歳以上/30名
4,500円
4/11~6/6の火曜 (10:00~12:00) |
| 水泳 18歳以上 | 初心者水泳教室(月) (全11回)
18歳以上/20名
(4泳法のいずれかが25m泳げない方)
5,500円
4/10~7/10の月曜 (15:30~17:30) | 水泳 18歳以上 | 水中運動教室(月) (全8回)
18歳以上/20名
4,000円
4/10~6/12の月曜 (10:00~11:00) |
| 水泳 18歳以上 | 水中運動教室(金) (全8回)
18歳以上/20名
4,000円
4/14~6/9の金曜 (10:00~11:00) | 水泳 18歳以上 | 水中フィットネス(木) (全8回)
18歳以上/50名
6,000円
4/13~6/8の木曜 (10:00~12:00) |
| 水泳 50歳以上 | 中高年水泳教室(月) (全8回)
50歳以上/30名
4,000円
4/10~6/12の月曜 (13:00~15:00) | 水泳 50歳以上 | 中高年水泳教室(火) (全9回)
50歳以上/30名
4,500円
4/11~6/6の火曜 (13:00~15:00) |
| 水泳 50歳以上 | 中高年水泳教室(金) (全8回)
50歳以上/25名
4,000円
4/14~6/9の金曜 (13:00~15:00) | | |