



みんなのスポーツイベント

※ 2023年4月号 ※


スポーツをしよう!!

 ゴルフはじめての一步「安全、やさしい、楽しい」
「スナッグゴルフ教室」

2023年5月2日(火)19:00~20:30
 ■対象 / 小学生・中学生...20人
 ■会場 / カクヒログループスタジアム(青森市民体育館)
 ■参加費 / 500円(保険料込)
 ■主催 / 青森県ゴルフ連盟
 ■持ち物 / 室内シューズ、タオル、ドリンク
 ※スナッグ用具は無償で貸し出します。
 ゴルフの体験したことのないお子様でも楽しくゴルフの
 基本を学ぶことができます。
 ■申し込み方法 / 4/15~30までに、A~Cのいずれかの
 方法で、お申込みください。
 ※①氏名、②年齢(学年)、③電話番号を必ず伝えてください。
 A / TEL [017-718-8335]
 B / FAX [017-718-1028]
 C / Eメール [aomori@tga.gr.jp]

 楽しいサッカーはじめてみませんか
「小・中学生サッカースクール」

2023年5月6日(土)~10月26日(木)
 ※週2回程度開催、1回2時間程度。くわしくはHPをチェック!!
 ■対象 / 小学生男女50人、中学生女子50人
 ■会場 / みちぎんドリームスタジアム(青森市スポーツ会館)
 盛運輸サンドーム(青森市屋内グラウンド)
 ■参加費 / 4,000円(スポーツ傷害保険込み)
 ■主催 / 青森市サッカー協会事務局
 ■申し込み方法 / 5/6の開校式当日[受付9:00~/みちぎ
 んドリームスタジアム]に、お申込書と会費を持参の上、直
 接お申し込みください。
 ※お申込書は青森市サッカー協会のHPより
 ダウンロードしてください。
 ◆青森市サッカー協会事務局
 TEL [017-744-0404]
 HP[http://fa-aomori.sub.jp]

 座学3回・実技4回
「第20回登山教室」
※座学・実技とも全課程出席が基本(欠席は1回まで)

2023年5月10日(水)~8月9日(水) ※①~⑦の日程
 ■人数 / 30人
 ■会場 / 座学 [中央市民センター:大会議室]
 実技 [下記記載の山]
 ■参加費 / 座学 500円
 実技 無料(傷害保険は自己責任)
 ■主催 / 青森勤労者山岳会

★座学 [19:00~20:30] ★実技 [時間都度]
 ①5月10日(水) ②5月13日(土)バリカン山
 ③6月7日(水) ④6月18日(日)難岳
 ⑤7月9日(日)八甲田大岳
 ⑥7月29日(土)櫛ヶ峯

※「装備」「地図の見方・コンパスの使い方」「計画の立て方」「救急法」等、山の基礎知識を身につける
 ※実際に歩きながら「地図とコンパスの使い方」を身につける

■申し込み方法 / 4/15~5/6
 までに、A・Bいずれかの方法
 で、お申込みください。
 ※①住所、②氏名、③電話番号、
 ④生年月日を必ず明記して
 ください。

A : Eメール [orikamiyama@icloud.com]
 B : 往復はがき
 宛先 [030-0919 青森市はなます二丁目11-15
 青森勤労者山岳会 担当:成田]

◆青森勤労者山岳会
 TEL [017-726-2050]

NEWS

スポーツを見よう!!



あomorい桜マラソン
を見よう!!

2023年4月16日(日)
 8:50~
 野木和公園~青い海公園

ゲストランナーは、4大会連続5輪出場の
 福士加代子さん!! 青森のランナー、そし
 て全国から集まるランナーを沿道から応
 援しましょう。
 マラソンコースは、右QR
 コードから確認できます!!
<https://aomori-sakura-marathon.com/course/>



スポーツを体験しよう!!

直接開催施設に来館し、お申込みください。
 ※はがきや電話での申し込みは出来ませんので、ご注意ください。

みちぎんドリームスタジアム(青森市スポーツ会館)TEL: 017-765-6200

カーリング
 ●募集期間●
 4/16(日)~
 5/15(月)
 ※申込順
**カーリング感謝DAY
 無料体験会**
 小学4年生以上 / ~32人
 無料
 ●開催日時●
 5/21(日)
 10:00~12:00

弓道
 ●募集期間●
 4/16(日)~5/5(金)
 ※申込順
初心者のための弓道教室(全10回)
 18歳以上 / ~10人
 3,800円
 ●開催日時●
 5/10~6/9の水曜・金曜
 19:00~21:00

カーリング
 ●募集期間●
 4/16(日)~
 5/15(月)
 ※申込順
**カーリング感謝DAY
 シート無料開放**
 1団体1シート1時間まで
 無料
 ●開催日時●
 5/21(日)
 13:00~16:00

ストレッチ
 ●募集期間●
 随時
 ※申込順
中高齢者運動塾(毎月・月3回程度)
 介護認定を受けていない50代~70代の方
 / 5名程度
 1,500円
 ●開催日時●
 金曜日(月3回程度)※要確認
 10:00~12:00

カーリング教室に
 お申込みの際の注意点

運動にふさわしい服装でお越しください。また、けがの予防の為、手袋、帽子を
 ご用意ください。(カーリング場は室温が低いため防寒着をご用意ください)
 貴重品の取扱いには各自十分お気をつけください。※更衣室にロッカーがござ
 います。



青森ワッツの試合を見に行こう!!

今シーズンも終盤戦! ホーム戦が続きます。熱い応援よろしくお願いします!!

■チケットの購入、試合の実施については、青森スポーツクリエーション[Tel:017-763-0551]のHP
 (https://aomori-wats.jp/)で、ご確認ください。

4月 8日(土) 18:00~ むつマエダアリーナ(むつ市) アースフレンズ東京Z 戦
 4月 9日(日) 14:00~ むつマエダアリーナ(むつ市) アースフレンズ東京Z 戦
 4月15日(土) 18:00~ マエダアリーナ(青森市) 長崎ヴェルカ 戦
 4月16日(日) 14:00~ マエダアリーナ(青森市) 長崎ヴェルカ 戦



試合を見に行こう!

Rein Meer Aomori FC

J3昇格を目指します!! ホーム戦の応援よろしくお願いします!!

★4月30日(日) 13:00~ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) ブリオベッカ浦安 戦
 ★5月28日(日) 13:00~ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) FCマルヤス岡崎 戦

■ホーム戦のチケットの購入、試合の実施については、ラインメール
 青森FC [Tel: 017-729-0411]のHP(https://reinmeer-aomori.jp)で、ご確認ください。

