

みんなのスポーツイベント

2023年 5月号



スポーツをしよう!!

むつ湾を自転車等で一周する「むつ湾サイクルロゲイニング」開催!!

①エキスパート部門
[2日間 / ~100名]
2023年6月24日(土)
9:00~25日(日)18:00
小学生以下の参加は不可
[18歳未満は保護者同伴]
◆市町村毎の最低1つ以上の
チェックポイントをまわる等

②ビギナー部門
[1日 / ~50名]
2023年6月24日(土)
9:00~15:00
小学生以上
[18歳未満は保護者同伴]
◆任意の市町村のチェック
ポイントをまわる等



陸奥湾を自転車(一部フェリー、電車利用可)に
乗り、制限時間内に指定チェックポイント
をまわり、チェックポイント毎に獲得した得点の
合計点を競うサイクルロゲイニングです!!
目指すチェックポイントに着いたら、規定の
写真を撮り、SNSにアップ!
得点獲得となります!!



詳しくはHP (https://www.city.aomori.aomori.jp/chiiquisupo-tsu/mutsu_cycle.html) をチェック!!

- コース / むつ湾一周サイクリングコース
※スタート・フィニッシュ:「道の駅」浅虫温泉ゆーさ浅虫
出発セレモニー[8:45~]
- 資格 / 国内在住者の個人又はチーム(最大5名まで)
- 条件 / 無料フィットネスアプリ「Strava(ストラバ)」をインストールした
スマートフォンを持参(チーム中1名)
- 参加費 / 無料(主催者負担で傷害保険に加入)
※フェリー及び電車による輸送、宿泊・飲食等に係る経費は参加者負担となります。
- 申し込み方法 / ~6/11(日)までに、ABCのいずれかの方法で、お
申込みください。(申込書、HPをご確認ください)
A / FAX [017-718-0337]
B / Eメール [chiikisupo-tsu@city.aomori.aomori.jp]
C / Webから[上記アドレス、QRコード]
- ◆主催 むつ湾広域連携協議会(地域スポーツ課内)
[TEL:017-718-1431] [FAX:017-718-0337]

ゴルフははじめの一歩「安全、やさしい、楽しい」 「スナッグゴルフ教室」

2023年5月30日(火)19:00~20:30
■対象 / 小学生・中学生...20人
■会場 / マエダアリーナ サブアリーナ
■参加費 / 500円(保険料込)
■主催 / 青森県ゴルフ連盟
■持ち物 / 室内シューズ、タオル、ドリンク
※スナッグ用具は無償で貸し出します。
ゴルフの体験したことのないお子様でも楽し
くゴルフの基本を学ぶことができます。

国スポ大会
正式競技!!
藤子サナエプロ
雪田悦子プロ
が講師です!!



■申し込み方法 / 5/15~26までに、A~C
のいずれかの方法で、お申込みください。
※①氏名、②年齢(学年)、③電話番号を必ず伝
えてください。
A / TEL [017-718-8335]
B / FAX [017-718-1028]
C / Eメール [aomori@tga.gr.jp]

世界各地の民族舞踊「老若男女が楽しめるダンス」 「フォークダンス無料体験教室」

2023年5月24日(水)、31日(水)
昼の部:10:00~12:00
夜の部:19:00~21:00

- 会場 / 青森市中央市民センター 3階練習室
※5/24(水)昼のみ4階小ホール
- 参加費 / 無料
- 主催 / 青森市フォークダンス協会
- 持ち物 / 運動用の上履き、汗拭きタオル、飲み物
- 申し込み方法 / 電話でお申込みください。
[TEL:080-1808-0307]
青森市フォークダンス協会 事務局 担当:蝦名

スポーツを体験しよう!!

直接開催施設に来館し、お申込みください。
※はがきや電話での申し込みは出来ませんので、ご注意ください。

カクヒログループスタジアム(青森市民体育館) TEL. TEL017-743-3361

<p>キッズピクス 募集開始 5/1(月)~ ※申込順 親子キッズピクス(全3回) 2~4歳と保護者/10組 1,200円 6/1, 8, 15 木曜日(10:00~11:30)</p>	<p>ストレッチ 募集開始 随時 ※申込順 中高齢者運動塾 介護認定を受けていない 50歳~70歳代 / 5名程度 1,500円 木曜日 (10:00~12:00)</p>	<p>バドミントン 募集開始 5/1(月)~ ※申込順 バドミントン教室 (初心者対象プログラム/全10回) 18歳以上~/16名 4,000円 5/22, 29, 6/5, 12, 21, 26, 7/3, 10, 17, 24 (19:00~21:00)</p>	<p>硬式テニス 募集開始 5/1(月)~ ※申込順 硬式テニス教室(初級/全10回) 18歳以上/30名 4,000円 5/23, 30, 6/6, 9, 13, 16, 23, 27, 30, 7/4 市営庭球場(雨天時市民体育館) (10:00~12:00)</p>
--	---	--	---

青森市民室内プール
TEL.017-743-3440

大進建設スポーツ広場
(青森市スポーツ広場)
TEL. 017-764-5525

みちぎんどリームスタジアム
(青森市スポーツ会館)
TEL. 017-765-6200

水泳
募集開始 5/1(月)~7(日)
10:00~19:00 ※申込順
第38回マスターズ水泳記録会
18歳以上男女/100名
1,500円
6/25(日) 開館受付(8:00~)

テニス
募集開始 5/2(火)~
※申込順
テニスプレイ&ステイ
小学生 / 20名 4,000円
5/9~7/20(予備日含む)の火・木
(17:00~18:30)

バウンドテニス
募集開始 5/16(火)~
※申込順
初心者のためのバウンドテニス教室
(全5回)
18歳以上~/25名 2,000円
6/9, 16, 23, 30, 7/7 毎週金曜
(19:00~21:00)

募集中

青森市のスポーツボランティアとして活動しませんか

青森市内で開催されるスポーツ大会やスポーツ合宿等で、運営・にぎわい創出・おもてなしなどにご協力いただけるかたの登録をお待ちしています。詳しくはHP(<https://www.city.aomori.aomori.jp/chiiquisupo-tsu/supobora.html>)をご覧ください。



- スポーツイベント例
 - ・あおり桜マラソン運営のお手伝い
 - ・地域のスポーツチームのホームゲームお手伝い など
- 登録条件
 - ・スポーツボランティアとして活動する意欲があるかた
 - ・18歳以上の方(18歳未満のかたは、保護者の同意が必要)
 - ・営利活動、政治活動、宗教活動を目的としない方
 - ・暴力団もしくはその構成員の統制下でない団体

AOMORI WAT'S

青森ワッツ

5月27日(土)ブースター感謝祭を行います!

シーズン中の熱い応援大変ありがとうございました!!
皆様に御礼を込めてブースター感謝祭を行います。
昨年はシュート対決や選手によるパフォーマンスを実施
しました。今回も楽しい企画をマエダアリーナで、ご用意
しております。お楽しみに!!



■ブースター感謝祭については、青森スポーツクリエイション[Tel:017-763-0551]のHP(<https://aomori-wats.jp/>)で、ご確認ください。



試合を見に行こう!

Rein Meer Aomori FC

ホーム戦の応援よろしくお祈いします!!

- ★5月28日(日) 13:00~ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) FCマルヤス岡崎 戦
- ★6月11日(日) 13:00~ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) ヴィアティン三重 戦

■ホーム戦のチケットの購入、試合の実施については、ラインメール
青森FC [Tel: 017-729-0411]のHP(<https://reinmeer-aomori.jp/>)で、ご確認ください。

