



みんなのスポーツイベント



2024年 10月号

スポーツをしよう!!



楽しいレクで介護予防

第67回青森県レクリエーション大会

2024年11月3日(日) 10:00~15:30

■対象 / 県民全般120名

■会場 / カクヒログループスーパーアリーナ(青森市総合体育館)

■参加費 / 500円 ※高校生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

■申込方法 / 事前に、HP (<http://www.7a.biglobe.ne.jp/aomori-ken-rec/>)から申込票をダウンロードの上、以下の方法でお申込みください。

Eメール [aomori-ken-reku@ksh.biglobe.ne.jp]

FAX [017-752-0717]

◆一般社団法人 青森県レクリエーション協会 担当:小笠原

TEL[017-752-0699]

HP/QR→



ダンスイベント

「AOMORI DANCE PARTY」

一緒にイベントを盛り上げてくれる
出場ダンスチームも募集中!!

2024年10月19日(土) 11:00~17:00

■会場 / カクヒログループスーパーアリーナ ヨリドマ(青森市総合体育館)

■料金 / 無料

市内外のダンサーによるショーケースや、小学生から体験可能なダンスワークショップなど、ダンス経験者から未経験者まで、皆が楽しめるダンスイベントです
ぜひお越しください!

イベントの詳細・出場申込
はこちらのQRコードから→



野球肘検診の実施について

2024年11月23日(土)・24日(日) 各日 9:30~17:00

荒川市民センター [小学4年~中学3年生各日200名]

※昨年度検診手帳持参で参加された小学3年生以下の選手は対象

野球肘(離断性骨軟骨炎)の早期発見・早期治療のため、上記日程で野球肘検診を実施します。

●検診の詳細及び申込用紙は、青森県スポーツドクターの会HP
(<https://www.aomori-spdr.com/>)でご確認ください。

※検査結果を記載するため、弘前大学出版会販売『野球肘検診手帳』495円(書店や弘前大学生協ホームページで購入可)を持参してください。

●11/6(水)までにチームごとにとりまとめの上、下記ABいずれかの方法でお申込みください。

A / メール [hideki73@med.pref.aomori.jp]

B / FAX [017-726-1885]

青森県スポーツドクターの会野球肘検診部会 青森市担当



HP/QR

スポーツを体験しよう!!

オカでんアリーナ

(青森市スポーツ会館)

TEL. 017-765-6200

盛運輸サンドーム

(青森市屋内グラウンド)

TEL. 017-729-3106

カーリング

●募集期間●
~10/5(土)※申込順

カーリング実技指導

小学4年生以上 / 10人
個人利用料

●開催日時●

10/8(火)

13:00~15:00

野球

募集受付中
※HP・電話で受付中

小学生野球教室

小学2~6年生 / 20人
1回500円

●開催日時●

10/3、10(木)

16:50~19:00

弓道

●募集期間●
~10/14(月)※申込順

弓道実技指導

18歳以上の弓道経験者
各回5人 / 個人利用料

●開催日時●

10/17~11/12の火・木曜

14:00~16:00

19:00~21:00

スポーツ

募集受付中
※HP・電話で受付中

スポーツ体験教室

5歳~小学生 / 15人
600円

●開催日時●

10/11(金)

16:30~18:00

カーリング

●募集期間●
10/1(火)~11/7(木)
※申込順

カーリング実技指導

小学4年生以上 / 10人
個人利用料

●開催日時●

11/12(火)

13:00~15:00

サッカー

募集受付中
※HP・電話で受付中

幼稚園サッカー教室

4~5歳児 / 20人
1回500円

●開催日時●

10/26、11/9(土)

9:00~11:30

試合を見に行こう!

Rein Meer Aomori FC

ホーム戦の応援よろしくお願ひします!!

★10月 6日(日) 13:00~ カクヒログループ アスレチックスタジアム(青森市) ブリオバッカ浦安 戦

★10月13日(日) 13:00~ カクヒログループ アスレチックスタジアム(青森市) クリアソン新宿 戦

★10月27日(日) 13:00~ むつ運動公園陸上競技場(むつ市) レイラック滋賀 戦

■ホーム戦のチケットの購入、試合の実施については、ラインメール青森FC [Tel: 017-729-0411]のHP(<https://reinmeer-aomori.jp>)で、ご確認ください。



AOMORI WAT'S

青森ワッツ

りそなグループ B.LEAGUE 2024-25 SEASONがいよいよ開幕!!

10月12日(土) 15:05~ カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) 富山グラウジーズ 戦

10月13日(日) 15:05~ カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) 富山グラウジーズ 戦

10月23日(水) 19:05~カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) 福井ブローウィンズ 戦

10月26日(土) 15:05~ むつマエダアリーナ(むつ市) 山形ワイヴァンズ 戦

10月27日(日) 15:05~ むつマエダアリーナ(むつ市) 山形ワイヴァンズ 戦

■チケットの購入、試合の実施については、青森スポーツクリエイション[Tel:017-763-0551]のHPで確認ください。

HP(<https://aomori-wats.jp/>)

