

みんなのスポーツイベント

2024年 11月号

スポーツをしよう!!

**楽しいサッカーはじめてみませんか
「小・中学生サッカースクール」**

2024年11月4日(月/祝)～2025年3月29日(土)
※週2回程度開催、1回2時間程度。くわしくはHPをチェック!!

■対象 / 小学生男女50人、中学生女子50人
■会場 / 盛運輸サンドーム(青森市屋内グラウンド)
■参加費 / 4,000円(スポーツ傷害保険込み)
■申込方法 / 11/4の開校式当日[受付9:00～9:30/盛運輸サンドーム]に、お申込書と会費を持参の上、直接お申し込みください。
※お申込書は青森市サッカー協会のHPよりダウンロードして。
◆青森市サッカー協会事務局
TEL [017-744-0404]
HP[http://fa-aomori.sub.jp]

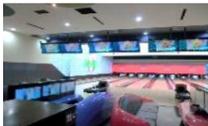


**健康につながる講義を交えた
「健康ボウリング教室」**

①火曜日 / 11月26日～1月14日
②水曜日 / 11月27日～1月15日
③木曜日 / 11月28日～1月16日
④金曜日 / 11月29日～1月17日
※12/24～1/4は年末年始のため開催なし
10:30～13:00、14:00～16:30のいずれかを選択

■会場 / ラウンドワン青森店
■人数 / ～48名(申込順)
■参加費 / 1,000円(ゲーム代、貸靴代、教材費、傷害保険料等含む)

お申込みは、11月18日(月)までに下記番号にお電話ください。
[TEL:070-1270-6928]
ラウンドワン青森店 担当:堀川



**“カーリングの街 あおもり”を目指して!!
中学生カーリングチャレンジカップ**

2024年11月30日(土)・12月1日(日)
9:00～16:00※参加人数によりどちらか1日になる場合あり

■対象 / 青森市内中学生(保護者の承諾を得た者)
■会場 / オカでんアリーナ(青森市スポーツ会館)
■参加費 / 無料

◆開催要項は、青森市スポーツ少年団HPからダウンロードまたは、オカでんアリーナ(スポーツ会館)で配布します。
■申込方法 / 11月15日(金)までに、申込書に記入の上、A・Bいずれかの方法でお申込みください。
A / FAX[017-762-6081]
B / Eメール[aoshi_sposho@docomonet.jp]
◆青森市スポーツ少年団 [TEL:017-739-6082]



試合を見に行こう! *Rein Meer Aomori FC*

ホーム戦もあと2戦 応援よろしくお祈いします!!

★11月 3日(日) 13:00～ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) FCマルヤス岡崎 戦
★11月17日(日) 13:00～ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) Honda FC 戦

■ホーム戦チケットの購入については、ラインメール青森FC [Tel: 017-729-0411]のHP(<https://reinmeer-aomori.jp>)で、ご確認ください。




AOMORI WAT'S 青森ワッツ

■チケットの購入、試合の実施については、青森スポーツクリエイション[Tel:017-763-0551]のHP (<https://aomori-wats.jp/>)で、ご確認ください。

11月 9日(土) 15:05～ カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) バルテックス静岡 戦
11月10日(日) 15:05～ カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) バルテックス静岡 戦
11月16日(土) 15:05～ カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) 信州ブレイブウォリアーズ 戦
11月17日(日) 15:05～ カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) 信州ブレイブウォリアーズ 戦
12月 7日(土) 15:05～ 伊藤鉱業アリーナつがる(つがる市) 鹿児島レブナイズ 戦
12月 8日(日) 15:05～ 伊藤鉱業アリーナつがる(つがる市) 鹿児島レブナイズ 戦




スポーツを体験しよう!!

直接開催施設に来館し、お申込みください。
※はがきや電話での申し込みは出来ませんので、ご注意ください。

青森市民室内プール TEL:017-743-3440

盛運輸サンドーム (青森市屋内グラウンド) TEL:017-729-3106

水泳 小学生
小学生水泳教室I(土) (全11回) 小学生/25名 5,500円
小学生水泳教室II(土) (全11回) 小学生/40名 5,500円
1/4～3/15の土曜 (13:00～15:00) 1/4～3/15の土曜 (15:30～17:30)

水泳 小学生
小学生水泳教室(火) (全9回) 小学生/25名 4,500円
小学生水泳教室(木) (全10回) 小学生/25名 5,000円
小学生水泳教室(金) (全10回) 小学生/25名 5,000円
1/7～3/11の火曜 ※2/11を除く (15:30～17:30) 1/9～3/13の木曜 (15:30～17:30) 1/10～3/14の金曜 (18:30～20:30)

水泳 小学生
小学生水泳教室(水) (全10回) 4/12で3～6歳(未就学児)/40名 3,600円
幼児水泳教室(金) (全10回) 4/12で3～6歳(未就学児)/40名 3,600円
一般水泳教室(火) (全9回) 18歳以上/30名 4,500円
1/8～3/12の水曜 (15:30～16:30) 1/10～3/14の金曜 (15:30～16:30) 1/7～3/11の火曜 ※2/11を除く (10:00～12:00)

水泳 18歳以上
初心者水泳教室(月) (全6回) 18歳以上/20名 4泳法のいずれかが25m泳げない方 3,000円
初級中級水泳教室(月) (全6回) 18歳以上/30名 3,000円
1/6～3/10の月曜 ※1/13・20、2/17・24を除く (15:30～17:30) 1/6～3/10の月曜 ※1/13・20、2/17・24を除く (13:00～15:00)

水泳 18歳以上
初級中級水泳教室(火) (全9回) 18歳以上/30名 4,500円
初級中級水泳教室(金) (全10回) 18歳以上/25名 5,000円
初級水中運動教室(月) (全6回) 18歳以上/20名 3,000円
1/7～3/11の火曜 ※2/11を除く (13:00～15:00) 1/10～3/14の金曜 (13:00～15:00) 1/6～3/10の月曜 ※1/13・20、2/17・24を除く (10:00～11:00)

水泳 18歳以上
中級水中運動教室(金) (全10回) 18歳以上/20名 5,000円
水中フィットネス(木) (全5回) 18歳以上/50名 3,500円
1/10～3/14の金曜 (10:00～11:00) 1/9～3/13の木曜 (10:00～12:00)

オカでんアリーナ (青森市スポーツ会館) TEL: 017-765-6200

カーリング
カーリング実技指導 小学4年生以上 / 10名 個人利用料
●開催日時● 11/12(火) 13:00～15:00

ストレッチ
中高齢者運動塾 介護認定を受けていない 50代～70代 1,500円
●開催日時● 金曜日(月3回) 10:00～12:00

カーリング
カーリング実技指導 小学4年生以上 / 10名 個人利用料
●開催日時● 11/1(金)～12/5(木) ※申込順 12/10(火) 13:00～15:00