

# みんなのスポーツイベント

2024年12月号

## スポーツをしよう!!

オープニングイベント!!  
**リンクステーションヒルズ雲谷 スキー場オープン!!**  
 2024年12月21日(土) 10:00~  
 ・安全祈願祭  
 ・リフト無料開放(11:00頃~16:30)  
 ※ナイターは通常営業  
 ※なお、積雪不足などで中止となる場合がありますのでご了承ください。  
 ◆リンクステーションヒルズ雲谷 [TEL:017-764-1110]



参加者募集!!  
**2025あおもり桜マラソン**  
 2025年4月20日(日)  
 8:50~スタート  
 野木和公園~青い海公園  
 募集締切/2025年2月10日(月)  
 ※郵便振替は2025年2月7日(金)まで

全国から来るランナーを応援しよう!

■フルマラソン(2,600名、18歳以上、7,000円)[制限時間5時間30分]  
 ■ハーフマラソン(1,300名、15歳以上、5,000円)[制限時間3時間]  
 ■10km(1,600名、15歳以上、3,000円)[制限時間1時間20分]  
 ※フルマラソン及びハーフマラソンは(公財)日本陸上競技連盟公認コースです。  
 ※ランネット、スポーツエントリー、ポみっと!でエントリー受付中。  
 ※ゲストランナーは福士加代子さん!!

お申込みは、①インターネット ②郵便振替 ③電話[0570-039-846]で受付中。詳しくはHP(<https://aomorisakuramarathon.com/>)をチェック!! 合わせてマラソンボランティアも募集中。



リンクステーションヒルズ雲谷  
**サンタとじゃんけんクリスマス**  
 2024年12月22日(日) 13:00~  
 ■会場 / コスモスクワッドリフト乗り場前  
 ■参加費 / 無料  
 ■対象 / 小学生まで  
 ◆リンクステーションヒルズ雲谷 [TEL:017-764-1110]  
 グレンデにサンタさんが登場!  
 じゃんけんをして勝った200名様にお菓子の詰め合わせをプレゼント!!



大会参加チーム募集  
**エンジョイCURLING2025大会**  
 2025年2月9日(日) 8:30~  
 (8時30分までに2階南側観覧席集合)  
 ■対象 / 県内在住のカーリング経験者  
 ※小中学生で構成するチームは、1名以上の保護者がメンバーとして参加すること  
 ※10チーム(1チームは4名から6名)  
 ■会場 / オカでんアリーナ(カーリングホール)  
 ■参加費 / 6,000円(1チーム)  
 ■主催 / 青森県カーリング協会

お申込みは、~2025/1/24(金)までA・Bいずれかの方法でお申込みください。  
 A: Eメール[ishikan126@gmail.com]  
 B: FAX[017-775-2690]  
 ・申込書ダウンロード/<https://www.aomori-curling.jp/>  
 ・青森県カーリング協会/担当:石田 [090-8253-6718]



## 2025.4.20(日)開催 「2025 あおもり桜マラソン」 ボランティア募集!

あおもり桜マラソンを一緒に盛り上げていただけるスタッフを募集しています!!  
 主な役割は、ランナーへの給水や選手誘導、スタート・フィニッシュ会場の運営補助などです。  
 詳しくは、ボランティア募集要項をご確認ください。



申込方法  
 申込書をメール[[chiikispo-tsu@city.aomori.aomori.jp](mailto:chiikispo-tsu@city.aomori.aomori.jp)]に添付、またはFAX [017-718-0337]にてお送りください。

参加申込書  
 大会HPからダウンロードしてください。  
 青森市 地域スポーツ課(アウガ3F)でも配布しております。

お問合せ  
 あおもり桜マラソン実行委員会事務局  
 TEL: 017-718-1431



## 青山学院大学陸上競技部トレーナーをお招きし スポーツ医科学講座開催!!

2024年12月9日(月)18:00~  
 場所 / 県観光物産館アスパム  
 定員 / 50名  
 料金 / 無料

お申し込みは、~12/5(木)までに、申込書(市HPからダウンロード)をA~Cの方法でお申込みください。  
 A / メール[[chiikisupo-tsu@city.aomori.aomori.jp](mailto:chiikisupo-tsu@city.aomori.aomori.jp)]  
 B / FAX[017-718-0337]  
 C / 申込みフォーム[右のQRコード]



## スポーツを体験しよう!!

青森市民室内プール TEL:017-743-3440

●申込期間 11/19(火)~12/20(金) 9:30~19:00 ※お申込みは3回に分け、小学生・幼児 11/19(火)~水中運動・フィットネス 11/20(水)~一般・初心者・初級中級 11/21(木)~それぞれ初日のみ12:00~19:00 ●先着順のため、料金をお持ちの上ご来館ください	水泳 小学生 小学生水泳教室 I (土) (全11回) 小学生 / 25名 5,500円 1/4~3/15の土曜 (13:00~15:00)	水泳 小学生 小学生水泳教室 II (土) (全11回) 小学生 / 40名 5,500円 1/4~3/15の土曜 (15:30~17:30)	水泳 小学生 小学生水泳教室 (火) (全9回) 小学生 / 25名 4,500円 1/7~3/11の火曜 ※2/11は除く (15:30~17:30)	水泳 小学生 小学生水泳教室 (木) (全10回) 小学生 / 25名 5,000円 1/9~3/13の木曜 (15:30~17:30)
水泳 小学生 小学生水泳教室 (金) (全10回) 小学生 / 25名 5,000円 1/10~3/14の金曜 (18:30~20:30)	水泳 幼児 幼児水泳教室 (水) (全10回) 4/12で3~6歳(未就学児) / 40名 3,600円 1/8~3/12の水曜 (15:30~16:30)	水泳 幼児 幼児水泳教室 (金) (全10回) 4/12で3~6歳(未就学児) / 40名 3,600円 1/10~3/14の金曜 (15:30~16:30)	水泳 18歳以上 一般水泳教室 (火) (全9回) 18歳以上 / 30名 4,500円 1/7~3/11の火曜 ※2/11は除く (10:00~12:00)	水泳 15歳以上 一般水泳教室 (土) (全11回) 15歳以上 / 25名 5,500円 1/4~3/15の土曜 (18:30~20:30)
水泳 18歳以上 初心者水泳教室 (月) (全6回) 18歳以上 / 20名 / 3,000円 4泳法いずれか25m泳げない方 1/6~3/10の月曜 ※1/13・20・2/17・24は除く (15:30~17:30)	水泳 18歳以上 初級中級水泳教室 (月) (全6回) 18歳以上 / 30名 3,000円 1/6~3/10の月曜 ※1/13・20・2/17・24は除く (13:00~15:00)	水泳 18歳以上 初級中級水泳教室 (火) (全9回) 18歳以上 / 30名 4,500円 1/7~3/11の火曜 (13:00~15:00)	水泳 18歳以上 初級中級水泳教室 (金) (全10回) 18歳以上 / 25名 5,000円 1/10~3/14の金曜 (13:00~15:00)	水泳 18歳以上 初級水中運動教室 (月) (全6回) 18歳以上 / 20名 3,000円 1/6~3/10の月曜 ※1/13・20・2/17・24は除く (10:00~11:00)
水泳 18歳以上 中級水中運動教室 (金) (全10回) 18歳以上 / 20名 5,000円 1/10~3/14の金曜 (10:00~11:00)	水泳 18歳以上 水中フィットネス (木) (全5回) 18歳以上 / 50名 3,500円 1/9~3/13の木曜 (10:00~12:00)	カーリング 募集開始 ~12/5(木)まで※申込順 カーリング実技指導 小学4年生以上 / ~10名 個人使用料 12/10(火) (13:00~15:00)	カーリング 募集開始 12/1(日)~26(木)※申込順 少年少女カーリング教室(全4回) 小学4年~中学3年生 / ~16名 1,600円 1/6(月)、7(火)、9(木)、10(金) (10:00~12:00)	カーリング 募集開始 12/1(日)~1/16(木)※申込順 カーリング実技指導 小学4年生以上 / ~10名 個人使用料 1/21(火) (13:00~15:00)

オカでんアリーナ(青森市スポーツ会館) TEL:017-765-6200

“カーリングの街 あおもり”を目指して!!  
**小学生カーリングチャレンジカップ**  
 2024年12月28日(土)講習会  
 2025年1月4日(土)・1月5日(日)9:00~17:00  
 ■対象 / 青森市内小学生(保護者の承諾を得た者、講習会に参加した者)  
 ■会場 / オカでんアリーナ(青森市スポーツ会館)  
 ■参加費 / 無料



■開催要項は、青森市スポーツ少年団HPからダウンロードまたは、オカでんアリーナ(スポーツ会館)で配布します。  
 ■申込方法 / 12月16日(月)までに、申込書に記入の上、A・Bいずれかの方法でお申込みください。  
 A / FAX[017-762-6081]  
 B / Eメール[[aoshi\\_sposho@docomonet.jp](mailto:aoshi_sposho@docomonet.jp)]  
 ◆青森市スポーツ少年団 [TEL:017-739-6082]



## AOMORI WAT'S

■チケットの購入、試合の実施については、青森スポーツクリエイション[Tel:017-763-0551]のHP (<https://aomori-wats.jp/>)で、ご確認ください。

- 12月 7日(土) 15:05~ 伊藤鉱業アリーナつがる(つがる市) 鹿児島レブナイズ 戦
- 12月 8日(日) 15:05~ 伊藤鉱業アリーナつがる(つがる市) 鹿児島レブナイズ 戦
- 12月21日(土) 15:05~ 青森県武道館(弘前市) 神戸ストークス 戦
- 12月22日(日) 15:05~ 青森県武道館(弘前市) 神戸ストークス 戦
- 1月 11日(土) 15:05~ カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) 愛媛オレンジバイキングス 戦
- 1月 12日(日) 15:05~ カクヒログループスーパーアリーナ(青森市) 愛媛オレンジバイキングス 戦



## 青森ワッツ

## ラインメール青森FC主催イベント

### 今シーズンは、たくさんの熱い応援ありがとうございました!!

今シーズンの試合は全て終了いたしました。  
 今年もたくさんの方々からご声援をいただき、ありがとうございました。  
 皆様の声援を背に次シーズンこそは念願のJリーグ入りを果たし、愛されるクラブとなれるようクラブ一同努力してまいります。  
 引き続き熱い応援よろしくお願いたします!

■お問合せは、ラインメール青森FC [Tel: 017-729-0411] HP(<https://reinmeer-aomori.jp>)

## Rein Meer Aomori FC

