

みんなのスポーツイベント

※ 2024年 3月号 ※

スポーツをしよう!!

「こども空手体験会」開催!!

2024年3月31日(日)開催
 [未就学児クラス(4歳~6歳)] 9:30~10:30
 [小学生クラス(小1~6年生)] 11:00~12:00
 ■会場 / アピオあおもり 2F 大研修室2
 ■参加費 / 無料
 ■講師 / 鳴海沖人(空手道 鳴海道場 師範)

未経験の子供たち対象の空手体験会。空手を通して礼儀作法、基礎動作を学びます。
 詳しくはHP(<http://narumidojo.net>)をチェック!!

お申込みは、①氏名、②参加クラス、③学年を明記の上、下記メールアドレスにお申込みください。
aomori_narumi@yahoo.co.jp



「スクエアダンス無料体験会」開催!!

①4月 9日、16日、23日(火) 19:00~21:00
 ②4月11日、18日、25日(木) 10:00~12:00
 ■会場 / ①青森中央市民センター
 ②リンクモア平安閣市民ホール4階

8人1組で軽快な音楽に合わせて踊りながら体形の変化を楽しむ、世界共通のウォーキングダンスです。子供から大人まで大歓迎です。一緒に踊ってみませんか。マスク着用のうえ、歩きやすい中靴と飲み物をご持参ください。

[Tel:080-5556-5708]
 青森ゆらラスクエアダンスクラブ 担当:柴田



試合を見に行こう! Rein Meer Aomori FC

ラインメール青森 2024年シーズンが始まります!

■チケットの購入、試合の実施については、ラインメール青森FC [Tel: 017-729-0411]のHP (<https://reinmeer-aomori.jp>)で、ご確認ください。

- 3月10日(日) 13:00~ 宮崎市生目の杜運動公園陸上競技場(宮崎県) ミネベアミツミFC 戦
- 3月17日(日) 13:00~ 高知県立春野総合運動公園球技場(高知県) 高知ユナイテッドSC 戦
- 3月23日(土) 13:00~ AGFフィールド(東京都) クリアソン新宿 戦
- 3月30日(土) 13:00~ ゼットオーオリプリスタジアム(千葉県) ブリオバッカ浦安 戦
- 4月 7日(日) 13:00~ タピック県総ひやごんスタジアム(沖縄県) 沖縄SV 戦
- 4月14日(日) 13:00~ 未定(青森県) ヴィアティン三重 戦



AOMORI WAT'S

青森ワッツ

■チケットの購入、試合の実施については、青森スポーツクリエイション [Tel:017-763-0551]のHP (<https://aomori-wats.jp/>)で、ご確認ください。

- 3月 2日(土) 15:00~ マエダアリーナ(青森市) 福島ファイヤーボンズ 戦
- 3月 3日(日) 15:00~ マエダアリーナ(青森市) 福島ファイヤーボンズ 戦
- 3月23日(土) 15:00~ マエダアリーナ(青森市) 山形ワイヴァンズ 戦
- 3月24日(日) 15:00~ マエダアリーナ(青森市) 山形ワイヴァンズ 戦
- 3月30日(土) 15:00~ マエダアリーナ(青森市) 熊本ヴォルターズ 戦
- 3月31日(日) 15:00~ マエダアリーナ(青森市) 熊本ヴォルターズ 戦



スポーツを体験しよう!!

直接開催施設に来館し、お申込みください。
 ※はがきや電話での申し込みは出来ませんので、ご注意ください。

青森市民室内プール TEL:017-743-3440

●申込期間 3/19(火)~31(日) 9:30~19:00
 ※3/19(火)と3/26(火)は12:00~の受付となります。
 ●先着順の為、受講料をお持ちの上ご来館ください。
 ●一名様1教室のお申込みですが、人数に空きがある場合、3/26(火) 12:00~複数の教室にお申込みいただけます。

水泳 小学生
小学生水泳教室 I (土)
 (全11回)
 小学生1~6年生/25名
 6,600円
 4/20~7/13の土曜
 ※6/15を除く
 (13:00~15:00)

水泳 小学生
小学生水泳教室 II (土)
 (全11回)
 小学生1~6年生/40名
 6,600円
 4/20~7/13の土曜
 ※6/15を除く
 (15:30~17:30)

水泳 小学生
小学生水泳教室(火)
 (全13回)
 小学生1~6年生/25名
 7,800円
 4/16~7/9の火曜
 (15:30~17:30)

水泳 小学生
小学生水泳教室(木)
 (全13回)
 小学生1~6年生/25名
 7,800円
 4/18~7/11の木曜
 (15:30~17:30)

水泳 小学生
小学生水泳教室(金)
 (全11回)
 小学生1~6年生/25名
 6,600円
 4/19~7/12の金曜
 ※5/3、6/14を除く
 (18:30~20:30)

水泳 幼児
幼児水泳教室(水)
 (全13回)
 3歳~6歳(未就学児)/40名
 6,500円
 4/17~7/10の水曜
 (15:30~16:30)

水泳 幼児
幼児水泳教室(金)
 (全12回)
 3歳~6歳(未就学児)/30名
 6,000円
 4/19~7/12の金曜
 ※5/3を除く
 (15:30~16:30)

水泳 障害者
知的障がい児者水泳教室(土)
 (全11回)
 小学生以上の知的障がいのある方と
 20歳以上の付き添いの方 10組
 5,500円
 4/20~7/13の土曜 ※6/15を除く
 (11:00~12:00)

水泳 障害者
身体障がい者教室
 (運動・水泳)(土) (全11回)
 中学生以上の身体障がいのある方で
 自立歩行が可能な方(付き添い可) 10人
 5,500円
 4/20~7/13の土曜 ※6/15を除く
 (10:00~11:00)

水泳 15歳以上
一般水泳教室(土)
 (全10回)
 15歳以上/25名
 6,000円
 4/20~7/13の土曜
 ※5/4、11、6/15を除く
 (18:30~20:30)

水泳 18歳以上
一般水泳教室(火)
 (全7回)
 18歳以上/30名
 4,200円
 4/16~5/28の火曜
 (10:00~12:00)

水泳 18歳以上
初心者水泳教室(月)
 (全8回)
 18歳以上/20名
 (4泳法のいずれか25m泳げない方)
 4,800円
 4/22~7/8の月曜 (15:30~17:30)
 ※4/29、5/6、20、6/17を除く

水泳 18歳以上
初級水中運動教室(月)
 (全4回)
 18歳以上/20名
 2,400円
 4/22~6/3の月曜
 ※4/29、5/6、20を除く
 (10:00~11:00)

水泳 18歳以上
中級水中運動教室(金)
 (全6回)
 18歳以上/20名
 3,600円
 4/19~5/31の金曜
 ※5/3を除く
 (10:00~11:00)

水泳 18歳以上
水中フィットネス(木)
 (全7回)
 18歳以上/50名
 4,900円
 4/18~5/30の木曜
 (10:00~11:00)

水泳 18歳以上
中級水泳教室(月)
 (全4回)
 18歳以上/30名
 2,400円
 4/22~6/3の月曜
 ※4/29、5/6、20を除く
 (13:00~15:00)

水泳 18歳以上
中級水泳教室(火)
 (全7回)
 18歳以上/30名
 4,200円
 4/16~5/28の火曜
 (13:00~15:00)

水泳 18歳以上
中級水泳教室(金)
 (全6回)
 18歳以上/25名
 3,600円
 4/19~5/31の金曜
 ※5/3を除く
 (13:00~15:00)