









世界各地の民族舞踊「老若男女が楽しめるダンス」 「フォークダンス無料体験教室」

2024年5月22日(水) 2024年5月29日(水) 昼の部:10:00~12:00 夜の部:19:00~21:00

- ■会 場/青森市中央市民センター 3階集会室 ※5/22昼のみ4階小ホール ※5/29昼のみ2階講堂
- ■参加費 / 無料
- ■主 催/青森市フォークダンス協会
- ■持ち物 / 運動用の上履き、汗拭きタオル、飲み物
- ■申し込み方法 / 電話でお申込みください。 [TEL:080-1808-0307] 青森市フォークダンス協会 事務局 担当:蝦名

NPO法人全世界空手道連盟 新極真会 青森道場 令和6年4月1日新道場オープン!! 「空手教室 無料体験会」開催!!

2024年6月1日(土)、6月8日(土)、6月22日(土)

[小1~3年生] 17:30~19:00 [小4以 F] 19:15~20:45

- ■会 場/東市民館(原別字袖崎1-1)
- ■参加費/無料
- 師 / NPO法人全世界空手道新極真会 青森道場指導員 工藤 武美
- ■持ち物 / 汗拭きタオル、飲み物

基本動作、ストレッチを主体とした空手教室です。 裸足なので内履きは不要、動きやすい服装でお越しください。

■申込み方法 / QRコード、電話、Eメールで お申込みください。

[TEL:080-6013-1313] shinkyokusinkarate.aomori@gmail.com NPO法人全世界空手道連盟新極真会青森道場 担当:工藤

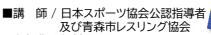




レスリングで楽しく体を動かしてみよう!! 「レスリング体験教室」

2024年6月 9日(日) 10:00~12:00 2024年6月11日(火) 18:00~20:00 2024年6月13日(木) 18:00~20:00 2024年6月16日(日) 10:00~12:00

- ■会 場/青森市スポーツ会館 レスリング場
- ■対象者 / 5歳~小・中学生までの男女
- ■持ち物 / 上履き
- ■服 装/金具等装飾品のない動きやすい服装



- ■参加費/無料
- ■申し込み方法 / 電話、メール、インスタ グラムDMでお申込みください。 [TEL:090-4790-1241]

aomoriclubjr-wrestling@yahoo.ne.jp インスタグラム@acjwrestling 青森市レスリング協会 担当:広瀬



直接開催施設に来館し、お申込みください。

※はがきや電話での申し込みは出来ませんので、ご注意ください。

大進建設スポーツ広場(青森市スポーツ広場) TEL. 017-764-5525

募集受付中

芝生で走ろう!かけっこ教室(全3回) 未就学児~小学生/10名 1,500円

> 5/11, 18 (土) 10:00~12:00 5/25 (土) 13:00~15:00

募集受付中

ソフトテニススクール 小学5年生~中学生 1回 700円

5/1~10/30 水·金曜日(18:00~21:00)

ストレッチ

募集受付中

テニス選手のための 無料セルフケアストレッチ体験会 小学生~高校生

5/28(火)18:00~20:00

青森市スポーツ会館

TEL. 017-765-6200

盛運輸サンドーム(青森市屋内グラウンド) TEL. 017-729-3106



募集受付中

スポーツ体験教室 5歳~小学生/15名 600円

5/10(金) 16:00~18:00

募集受付中

元プロ野球選手による

少年少女野球教室

中学生 /100名 3,000円

5/25(土) 16:00~19:00

(開場 15:30)

募集受付中

スポーツ体験教室 5歳~小学生/15名 600円

6/7(金) 16:00~18:00

5/1(水)~6/3(月)※申込順 初心者のためのバウンドテニス教室 (全5回)

18歳以上~/25名 2,000円

6/7, 14, 21, 28, 7/5 毎週金曜 $(19:00\sim21:00)$

募集受付中

元プロ野球選手による

少年少女野球教室

小学生 /100名 3,000円

5/26(日) 9:00~12:00

(開場 8:30)

募集受付中

中高齢者運動塾(月3回)※申込順 介護認定を受けていない 50代~70代/5名程度 1,500円

毎週金曜(10:00~12:00)

@ACJWRESTLING

AOMORI WAT'S

5月26日(日)ブースター感謝祭を行います!

シーズン中の熱い応援大変ありがとうございました!! 皆様に御礼を込めてブースター感謝祭を行います。 昨年はシュート対決や選手によるパフォーマンスを実施 しました。今回も楽しい企画をアップルパレスで、ご用意 しております。お楽しみに!!



■ブースター感謝祭については、青森スポーツクリエイション[Tel:017-763-0551]のHP(https:// aomori-wats.jp/)で、ご確認ください。



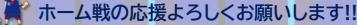












★5月19日(日) 13:00~ 新青森県総合運動公園球技場(青森市) 栃木シティ 戦

★6月 9日(日) 13:00~ カクヒログループアスレチックスタジアム(青森市) ソニー仙台FC 戦

★6月22日(土) 13:00~ カクヒログループアスレチックスタジアム(青森市) ヴェルスパ大分 戦

■ホーム戦のチケットの購入、試合の実施については、ラインメール青森FC [Tel: 017-729-0411]のHP(https://reinmeer-aomori.jp)で、ご確認ください。

