

楽しい伝統芸能

ワイワイ手踊い

開催日: 9/14・28 土曜日・2回

時間: 10:00~12:00

募集人数: 10名

※5歳~どなたでも



当日は動きやすい服装と
汗拭きタオル
飲み物(水分補給用)をご
用意下さい

市民スクール 8月開催号からお申し込みください!

身体の不調チェック！歪み整う

背骨コンディショニング®

開催日:9/5・12・19(木曜)3回

募集人数:20名



10:00~12:00

- ・持ち物:ヨガマット
(なければバスタオルなど)
- ・飲み物(水分補給用)
- ・汗拭き用タオル

※8月10日(土)9時より、窓口にて受付開始します！

身体の不調チェック歪み整う背骨コンディショニング®

フリガナ					
氏名		年齢	歳	性別	男・女
住所		TEL			