

油川市民センター講座

# 発掘調査成果から見た 器の変遷と食文化



8月28日(水)全1回

10:00~12:00 3階研修講習室

料金 無料

準備物 筆記用具



講師 青森県埋蔵文化財調査センター

ちの よしお  
茅野 嘉雄 先生

~お申込み(来館・電話で受け付けます)~

・8月1日(木)9:00~

・30人募集

TEL017-788-1201(油川市民センター)

油川市民センター講座

# 心と体を整える太極拳入門

8月31日・9月7日・14日・21日・28日(土)

全5回 10:00～12:00



2階 フィットネスルーム

料金 無料

準備物 バレーシューズ(厚底スニーカー不可です)

ヨガマット(スポーツタオル可)、

フェイスタオル、

水分補給用の飲み物

講師 前田 <sup>けいこ</sup> 晴子先生

～お申込み(来館・電話で受け付けます)～

8月2日(金) 9:00～

18歳以上 10人募集

TEL 017-788-1201(油川市民センター)