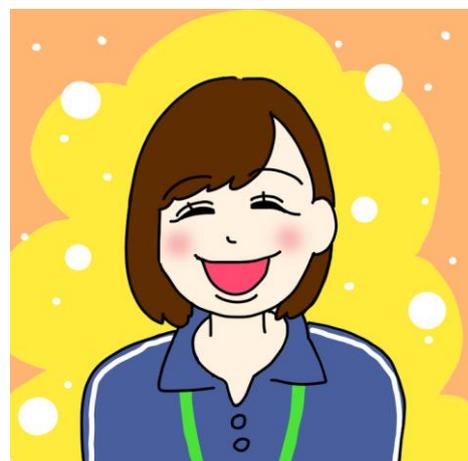


運動嫌い集まれ！

モルックで遊ぼう♪

インストラクター

健康運動指導士
棟方由美子



いつ：11月19日(火)、25日(月)

10:00～12:00

どこで：1F 和室

募集人員：18歳以上 30名

申込：11月5日から