

フラっと

中央市民センターだより

発行 青森市中央市民センター
〒030-0813 青森市松原 1-6-15
TEL 017-734-0163
FAX 017-775-7048



フラっと挨拶

新年度に入って少し経ちますが、市民スクールや子ども向けのキッズスクールなど各種講座が始まり、市民大学が新たな学生を迎え、団体・サークルの方々が共通の趣味等の活動を行うなど、当市民センターは、活動の拠点として本年度も始動しました。

先頃、当市民センターにおいて、県内市町村の公民館関係者による会議が開催されましたが、出席のため来館され、館内の様子に気を留められた方から「利用されている皆さんの元気な声が聞こえて活気を感じます。施設のほうも大切に利用されているように感じます。」との嬉しいことばを掛けて頂きました。

日頃利用される市民の皆さんの活動意欲と利用上のご配慮に、そして、サポートする職員や清掃等に携わる事業者の皆さんの頑張りに館長の奥崎より感謝申し上げます。



【昭和44年10月1日開館】

講座レポート

サイエンス「いろいろなスライムを作ってみよう！」 5/7

子どもたちに人気の高い「スライムの魅力」は、何といたってもその感触です。柔らかくて気持ちの良い感触が子どもたちを引き付けます。「いろいろなスライムを作ってみよう」をテーマに、弘前大学教育学部教授 長南幸安さんを講師に、小学1年から6年までの児童（男女27人）が参加して講座が開催されました。

初めに、先生が「今日は4種類のスライムを作ります。」と話すと、子どもたちは、どんなスライムを作るのか、興味津々な様子でした。1つ目は「普通のスライム作り」ということで、①水30mlを計り、紙コップに入れる。②割り箸の先に好きな色の絵の具を1cmほど付け、かき混ぜて色水を作る。③洗濯糊30mlを紙コップに入れる。④ほうしゃ水15mlを紙コップに入れてよくかき混ぜる。そうすると固まり始めてスライムの完成です。柔らかくて気持ちいいとの感想が聞かれました。先生の丁寧な指導で、子どもたちはスライムを作る手順をしっかりと学びました。2つ目は、暗闇で光るスライムです。絵の具の代わりに、光る粉を入れます。見た目は水色のスライムですが、暗闇だと緑色に光ります。3つ目は、磁石で動くスライムです。絵の具の代わりに砂鉄をスプーン1杯入れます。かき混ぜると真っ黒なスライムになります。最後は、スーパーボールの様に弾むスライムです。水の代わりに飽和食塩水を使い、洗濯糊とほうしゃ水を入れてかき混ぜ、固まってきたらペーパーの上で丸くします。子どもたちは、丸めるのに苦労していました。

スライム作りに熱中し、2時間の講座があっという間に終了しました。4種類のスライムを作ることができ、子どもたちは満足そうな笑顔でした。



【スライム作りに熱中する児童】



お勧めの講座・イベントのご案内! (8~9月)

講座名 要介護にならないために
～ロコモ予防でいきいきエンジョイ!～

開催日時 8月4日
10:00-11:30

対象 18歳以上

人数 30人

受講料 無料

講師 青森市高齢者支援課 七尾 侑希

※申込方法など詳細は広報あおもり7月1日号をご覧ください。



講座名 怪しい金融商品に気を付けよう
～おいしい投資話は疑って～

開催日時 9月14日
13:30-15:00

対象 18歳以上

人数 30人

受講料 無料

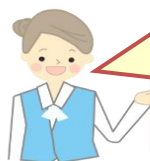
講師 青森市民消費生活センター相談員

※申込方法など詳細は広報あおもり8月1日号をご覧ください。



中央市民センター「市民スクール」で学びましょう！ 7月～11月の予定

番号	講座・イベント等名	開催日	番号	講座・イベント等名	開催日
1	太極拳でリラックス ～ストレスを解消してカラダのバランスを整えよう！～	7/6,13,20,27,	24	カラダとの対話、ヨガに挑戦！ ～ストレス解消&心身のリフレッシュ～	9/20,27,10/4,18
2	石川義梅先生に学ぶ！津軽手踊り教室	7/7,14,21,28	25	心安らぐ写経と法話～心穏やかに自分と向き合う～	10/3
3	アタマとカラダを同時に使って、楽しく脳を活性化！シナプソロジー®	7/11,18,25	26	要介護にならないために～ロコモ予防でいきいきエンジョイ！～	10/11
4	今から始める資産形成～運用方法やリスクについて～	7/15	27	初めてでも大丈夫！中村先生のすっきりエアロピクス&リラクゼーションストレッチ	10/17,24,11/7
5	くすみボタンでかわいいこぎん金魚を作ってみよう	7/17	28	暮らしの税教室「土地や建物を売ったときの税のお話」～不動産の譲渡に係る税金と特例について～	10/17
6	親子でもOK！正しいねぶた衣装の着付け教室	7/22	29	自然エネルギー先進地・青森を目指して	10/18
7	アドバンスド コーヒーマイスター直伝！コク深いアイスコーヒーの淹れ方教室	7/24	30	防災対策の基礎知識について	10/20
8	親子でもOK！貝殻とシーグラスで素敵なフォトフレームを作ろう！	7/30	31	オリジナルデザインで自分だけのプレートハーバーリウムを作ろう！	10/23
9	暮らしの税教室「株や配当、利子と税のお話」～申告が必要な取引や非課税制度について～	8/1	32	ふるさとの歩みを明日につなごう～青森市の歴史～(講義+フィールドワーク)	10/25,11/1
10	要介護にならないために～ロコモ予防でいきいきエンジョイ！～	8/4	33	太極拳で冬場の健康維持 ～柔軟なカラダを作ってケガを予防しよう！～	10/26,11/2,9,16
11	地球温暖化防止のためにエコせっけんづくり	8/28	34	家庭のできるソフト整体(頭痛・肩こり・腰痛・ひざ痛)	10/31
12	青森の近代文学	8/30	35	異常気象と青森の未来	10/31
13	実際にあった相談事例と解決結果に学ぶ消費者トラブルについて	8/30	36	シニア向けスマートフォン教室	11/1,8,15
14	和の伝統文化体験～一本の紐で優雅な飾り結び・花結びを結んでみよう～	9/2	37	あおもり産品について学ぼう！	11/2
15	気象と災害	9/4	38	版画で作る年賀状 ～あおもりから新年のごあいさつ～	11/4,11,25,12/2,9
16	暮らしの税教室「災害と税のお話」～災害にあった時の特例などについて～	9/4	39	介護予防運動教室 ～要介護にならないために～	11/6,13,20
17	幻想的でうっとり☆手づくりひょうたんランプづくり	9/5,12,19	40	暮らしを支える税と財政	11/7
18	歌を歌って仲間づくり！ ～『唱歌・合唱』や『歌謡曲』～	9/6	41	暮らしの中の血流改善講座	11/17
19	お家でも作れるちよつとオシャレな本格イタリアン教室～青森野菜を使った秋料理編～	9/7	42	縄文について	11/17
20	かしこい年金生活 ～公的年金の解説とその上手な受け取り方～	9/9	43	知っておきたい終活の話～幸せな遺言・相続について～	11/18
21	「MYライフ&エンディング」セミナー～これまで、今、これから～	9/11	44	アロマを使ったセルフマッサージケア	11/21,28
22	怪しい金融商品に気を付けよう ～おいしい投資話は疑って～	9/14	45	インターネットのトラブルに気をつけて！ ～最近起きたトラブルのあれこれ～	11/21
23	こぎん刺し「テーマ未定」	9/18	46	こぎん刺し「テーマ未定」	11/23



新型コロナウイルス感染症の感染対策も緩和されてきましたが、市民センターでは、講座受講者の安全・安心を図りながら、多くの皆さんに受講いただけるよう、学びがいのある講座をたくさん設けました。なお、受講希望の際は、「広報あおもり」月初め号又は中央市民センターにお問い合わせくださるようお願いいたします。

編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、奈良原です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164 (内線 36)
中央市民センター担当：須藤、横内