

# なでしこ

沖館市民センターだより

発行 青森市沖館市民センター  
〒030-0002 青森市沖館 1-1-11  
TEL 017-761-4161  
FAX 017-761-4164



## 館長のあいさつ



伊藤 良治 館長

令和5年4月より沖館市民センター館長を仰せつかりました伊藤良治です  
これまで西富町会役員(8年)、町会長(12年)、地域各分会(交通安全協会西部支部、沖館地域社会福祉協議会、沖館市民センター管理運営協議会役員等)を歴任した中で、地域の皆さんと触れ合い、お互い協力しあい、活動して参りました。

4月からは当センターで館長として活動することになりましたが、私自身微力で皆さんの足手まといになることと思いますが、職員のお叱りを受けながら精進し、地域住民のニーズに応え、居心地よく学び、触れ合い、そして地域の皆さんの癒しの場であるセンターを目指して、さらなる意識の向上を図り、職員一丸となり努力する所存ですので今後ともご支援を頂けることをお願いし、就任の挨拶とします。

## 講座レポート



## 知っておこう！ (5/22) 青森市の台所事情



「人口減少・少子高齢化に伴う種々の課題に対応するために、市は何をするべきなのか」我々市民が他人事ではなく自分事として捉える契機となった講座です。講師は青森市財政課主幹福田剛士さんです。講義の概要は下記の通りです。

- 令和5年度予算額 → 2,597億8,624万円、一般会計 1,229億700万円  
特別会計 937億8,413万円、企業会計 430億9,511万円  
\*政策的経費の一部を計上しない「骨格予算」として編成(市長選挙の為)
- 青森市の借金 → 1290億円(R3)、青森市の貯金 → 49.37億円(R3)  
※除雪費がキーワード
- 財政指標: **令和3年度も指標上はいずれも国の基準を下回る**
  - ①実質赤字比率 → 一般会計を中心とした赤字の割合 (赤字なし)
  - ②連結実質赤字比率 → 全会計の赤字の割合 (赤字なし)
  - ③実質公債比率 → 市の標準的な年間収入に対する借金返済額の割合 (13.2): **中核市平均(R2: 5.6%)と比べ依然高い水準**
  - ④将来負担比率 → 市の標準的な年間収入に対する将来に負担が見込まれる負債の割合 (82.3%)
- 財政を取り巻く課題 → **人口減少・少子高齢化**  
\*平成27年(2015年): 287,648人 → 令和27年(2045年): 183,528人(予測)
- 市は何をするべきなのか → その時代にあった「まちづくり」  
※価値観の変化 → 市民ニーズの変化

講義後の質疑応答では「人口減少が進む中、東南アジア等から技能実習生は一体何人ぐらい来ているのか」「人口減少に対する長期ビジョンや対策を教えてください」「地元企業を育成するための補助対策を教えてください」等の質問が寄せられていました。



講義に真剣に聴き入る参加者



## お勧めの講座・イベントのご案内! (9月)

### 「沈殿藍で染める麻のストールづくり」

日時: 9月7日(木) 10:00~12:00  
募集: 18歳以上 10人  
講師: 染・織物講師 中川 麻子  
教材費: 2,000円  
準備物: 厚手のゴム手袋・汚れてもいいエプロン・ビニール袋・雑巾1枚  
申し込み: 詳細は8月1日号広報をご覧ください。



### (地域力アップ講座)「防災講座 第3弾」

日時: 9月26日(火) 10:00~12:00  
募集: 18歳以上 30人  
講師: 日本赤十字社青森県支部  
受講料: 無料  
準備物: 筆記用具  
申し込み: 詳細は9月1日号広報をご覧ください。



# 沖館市民センターが、本年度、市民の皆様に提供する主な講座です！

<7月以降の開催予定を掲載しています。>

番号	講座・イベント等名	開催日	曜日	開催時間	募集人数	募集対象	受講料等
1	こぎん刺しでペアのランチョンマットづくり	7/11,18,25	火	10:00~12:00	15人	18歳以上	1,200円
2	クラフト式ミニ金魚ねぶたづくり ～出前！ワ・ラッセ工房～	7/23	日	10:00~12:00	15人 (最大15組 30人)	小学生以上 (小学生は保護者同伴)	1,200円
3	ねぶた衣装付教室	7/28	金	10:00~12:00	16人	18歳以上の女性	無料
4	丸勝水産ほたて工場見学 ～三方の海からの新鮮な水産加工づくり～	7/29	土	10:00~12:00	20人	小学生以上 (小学生は保護者同伴)	無料
5	沈殿蓋で染める麻のストールづくり	9/7	木	10:00~12:00	10人	18歳以上	2,000円
6	エアロビクスダンス&ストレッチ	9/19,26,10/3,10,17	火	18:00~20:00	30人	高校生以上	無料
7	英会話(初級) ～自分の気持ちを伝え、相手にも質問してみよう～	9/25,10/2,16,23,30	月	9:15~10:45	12人	18歳以上	無料
8	英会話(中級) ～テーマを設けて話し合おう～	9/25,10/2,16,23,30	月	11:00~12:30	12人	18歳以上	無料
9	防災講座 第3弾	9/26	火	10:00~12:00	30人	18歳以上	無料
10	心静かに・・・写経を学ぶ	10/5,12,19	木	10:00~12:00	20人	18歳以上	100円
11	背骨コンディショニング	10/12,19,26,11/2,9	木	10:00~12:00	20人	18歳以上	無料
12	レクリエーションスポーツで楽しもう ～ラダーゲッターほか～	10/19,26,11/2	木	10:00~12:00	20人	18歳以上	無料
13	沖館市民センターまつり	10/21,22	土、日	9:00~15:00		一般	
14	秋のスイーツづくり ～県産かぼちゃでチーズケーキほか1品～	11/3	金	10:00~13:00	12人	18歳以上	2,000円
15	羊毛でちくちく作るサンタさん	11/12	日	9:30~12:00	10人	中学生以上	未定
16	要注意！最近起こっている詐欺の手口	11/17	金	10:00~12:00	20人	18歳以上	無料
17	おうちで楽しむクリスマスファミリーパーティー料理	11/25	土	10:00~13:00	12人	18歳以上	1,500円
18	親子でクリスマスケーキづくり	12/24	日	10:00~13:00	8組 (16人)	小学生と保護者	未定
19	お正月を彩る華やかフラワーアレンジメント	12/28	木	10:00~12:00	12人	18歳以上	3,000円
20	エコクラフトでおひなさまづくり	2/2,9	金	10:00~12:00	15人	18歳以上	400円
21	バレンタインのチョコづくり	2/11	日	10:00~13:00	12人	中学生以上	1,800円



新型コロナウイルス感染症の感染対策も緩和されてきましたが、市民センターでは、講座受講者の安全・安心を図りながら、多くの皆さんに受講いただけるよう、学びがいのある講座をたくさん設けました。なお、受講希望の際は、「広報あおもり」月初め号又は沖館市民センターにお問い合わせくださるようお願いいたします。

## 編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、奈良原です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。

## 〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F  
青森市生涯学習推進員室  
TEL 017-734-0164 (内線 36)  
沖館市民センター担当：須藤、横内