

【坂】上がりの街・西部

西部市民センターだより

発行 青森市西部市民センター
〒038-0042 青森市新城字平岡 163-22

TEL 017-788-2491

FAX 017-788-2495



館長のあいさつ

今年もよろしくお願ひいたします。

コロナ禍の長いトンネルを、ようやく抜け出したような日々となっております。

当センターは、春の恒例行事「春の文化展（西部文化団体協議会主催）」が5月27日・28日（土・日）、盛大に開催され、無事に終了いたしました。3年ぶりに各団体の元気な姿を見ることができました。「次はセンターまつりだ」と緊張しております。

当センターは開館20年目となりました。施設機器の経年劣化による不具合も発生いたしておりますが、皆様に楽しくご利用いただきますよう、適正管理に努めてまいります。皆様のご利用をお待ちしております。（館長 堰野端）

講座レポート

タイムスリップ

身近なものを使って楽しく遊ぼう（6/10）

6月10日から2回シリーズで「タイムスリップ 身近なものを使って楽しく遊ぼう」の講座を開催しました。講師は、あしゅまる広場代表の八戸武義さんです。初回のテーマは「紙飛行機をつくろう」でした。「遠くまで飛んだ人には賞品があるからね」という八戸さんの言葉で、紙飛行機の作り方を教えてもらいながら、子どもたちはイカ飛行機作りに取り組みました。

休憩時には、会場に持ち込まれた様々な遊びにチャレンジです。コマ回し、スマートボール、陣取り遊び、などなど。次に、石けり遊びをやってみました。広場に円を書いて、「ケンケン、パ」と掛け声をかけながら、遊んだ経験がありませんか？最後は、新しい紙飛行機を作り直して、イカ飛行機競技会です。舞台の上から全員が、紙飛行機を飛ばしました。もっとも飛んだ紙飛行機は10メートルほど。賞品のノートとティッシュは、全員に渡りました。



昔懐かしい石けり遊び



お勧めの講座・イベントのご案内！（7・8月）

キラキラ宝石石けんと アロマスプレー作り

開催日：7/15（土）10：00～12：00

会場：創作陶芸室

定員：小学生以上15人

参加費：800円

準備物：子ども用包丁

※混ぜる色によって石けんの色も変わるよ～



夏の爽やか可愛い和菓子

開催日：8/6（日）

会場：調理実習室 10：00～13：00

定員：16人

参加費：700円

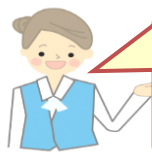
準備物：エプロン、三角巾、

布巾3枚（台、食器、手拭き用）、
※わらび餅にのどごしの良い
ドリンクセットはいかが？



西部市民センターが、市民の皆様を提供する主な講座です！ 1月までの予定

番号	講座・イベント等名	開催日	曜日	開催時間	募集人数	募集対象	受講料等
1	心が静まる写経	7/5,12,19	水	10:00～12:00	30人	18歳以上	100円
2	キラキラ宝石石けんとアロマスプレー作り	7/15	土	10:00～12:00	15人	小学生以上	800円
3	県産木材で作る親子木工教室	7/17	月	10:00～12:00	10人	小学生とその保護者	無料
4	楽しく覚える英語教室	7/24,26,28	月、水、金	10:00～11:30	20人	小学1～3年生	無料
5	夏の爽やか可愛い和菓子	8/6	日	10:00～13:00	16人	18歳以上	未定
6	親子で歌って音あそび～8月のおうた～	8/17,24	木	10:00～11:00	10人	1～4歳までの子どもとその保護者	無料
7	夏休みこども映画会	8/21	月	13:30～14:30	40人	小学生	無料
8	アクアフィットネス2期	8/29,9/5,12,19,26,10/3,10,17,24,31	火	13:00～15:00	25人	18歳以上	4,500円
9	小学生水泳教室2期	8/31,9/7,14,21,28,10/5,12,19,26,11/2	木	16:00～18:00	20人	小学生	4,500円
10	一般水泳教室2期	9/1,8,15,22,29,10/6,13,20,27,11/10	金	13:00～15:00	20人	18歳以上	4,500円
11	初めてのスポーツ綱渡り～バランス力がUP↑↑～	9/2,9,16	土	10:00～12:00	15人	小学生	無料
12	歪み解消背骨コンディショニング®	9/7,14,21	木	10:00～12:00	20人	18歳以上	無料
13	菅江真澄の東北滞在	9/25	月	10:00～12:00	30人	18歳以上	無料
14	短歌	10/2,16	月	10:00～12:00	15人	18歳以上	無料
15	プチ体験/バレエ&ストレッチ(大人クラス)	10/7,14,21	土	10:00～11:00	10人	18歳以上	無料
16	プチ体験/バレエ&ストレッチ(小学生クラス)	10/7,14,21	土	11:00～12:00	10人	小学生	無料
17	第18回 西部市民センターまつり	10/14,15	土、日	9:30～16:00	—	一般	無料
18	塩谷先生の「うたごえ&ミニレクリエーション」	11/7,14,21,28	火	13:00～15:00	30人	18歳以上	無料
19	親子で歌って音あそび～11月のおうた～	11/9,16	木	10:00～11:00	10人	18歳以上	無料
20	クリスマスBOX	11/12	日	10:00～12:00	15人	小学生以上	未定
21	イルミネーション点灯式	11/24	金	16:30～18:00	—	一般	無料
22	楽しい石碑の見方～新城・石江地区の石碑～	12/1	金	10:00～12:00	30人	18歳以上	無料
23	高齢者向け運動講座	12/4,11	月	10:00～12:00	30人	50歳以上	無料
24	小学生向け身体づくり	12/16,23	土	10:00～12:00	10人	小学1～3年生	無料
25	親子で作ろう！クリスマスケーキ	12/24	日	10:00～13:00	12人	小学生とその保護者	未定
26	正月花	12/27	水	10:00～12:00	10人	18歳以上	未定
27	冬休みこども映画会	1/10	水	13:30～14:30	40人	小学生	無料
28	小学生水泳教室3期	1/11,18,25,2/1,8,15,22,29,3/7,14	木	16:00～18:00	20人	小学生	4,500円
29	一般水泳教室3期	1/12,19,26,2/2,9,16,3/1,8,15,22	金	13:00～15:00	20人	18歳以上	4,500円
30	小学生向け身体づくり	1/13,27	土	10:00～12:00	10人	小学1～3年生	無料
31	県産木材で作る親子木工教室	1/14	日	10:00～12:00	10人	小学生とその保護者	無料



新型コロナウイルス感染症の感染対策も緩和されてきましたが、市民センターでは、講座受講者の安全・安心を図りながら、多くの皆さんに受講いただけるよう、学びがいのある講座をたくさん設けました。なお、受講希望の際は、「広報あおもり」月初め号又は西部市民センターにお問い合わせくださるようお願いいたします。

編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、奈良原です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164 (内線 36)
西部市民センター担当：田中、奈良原