

東部市民センターだより

青森市東部市民センター

〒030-0921 青森市原別 3-8-1

TEL 017-736-6255

FAX 017-736-6259



特集！東部地区のねふた・夏まつり (裏面で紹介)

講座レポート

シニア世代の ピラティス講座

姿勢や歪みの改善、新陳代謝の向上など様々な効果が期待できるとされるピラティスを体験していただく「シニア世代のピラティス講座」を5月から3回コースで実施しました。

10名の参加者は当センターで活動する東部ピラティスサークルの皆さんと一緒に、講師の武井さんから呼吸方法や体幹トレーニングなどを楽しく習得していました。参加者は「自宅で無理なく出来るのも魅力です。」と笑顔で話していました。



3回コースを終えた講座参加者とサークルの皆さん。前列中央が講師の武井さん

◆東部ピラティスサークル(会長津下博子、会員14名は、毎週金曜日午前9時半から11時半まで活動。現在会員募集中！) 電話番号090-2365-1400 津下さんまで

図書室の説明を聞く子ども達



市民センターに可愛いお客さん 原別小学校3年生が地域探訪で

6月2日(金)、原別小学校(三浦孝仁校長)の3年生6人が、総合地域学習として当センターを訪れました。

子ども達から「仕事やイベントの内容のほか、利用者数、利用者の年齢は？」などの質問が寄せられ、館長の説明に一生懸命メモを取っていました。

その後は、図書室や陶芸室、体育館などを見学しました。

市民センターが初めての子どもから「今度図書室に来ます」の一言が嬉しかったです。

学年主任の首藤先生は「公共施設である地域の市民センターを探訪し、子ども達が調べた市民センターの役割を友だちに伝えて欲しい」と話していました。

よろしくお願いします。4月から頑張っています。



パソコンで図書サービスを勉強中

今春から新人3人が東部市民センターで働いています。

より良いサービスと 笑顔の対応を心掛けて

地域の皆様が快く、そして安全にご利用いただくよう、図書サービスなどの取扱い方法の習得に日々頑張っています。地域の皆さんよろしくお祈りします。

青森鉄道模型クラブ 公開運転会 (入場無料)



■とき/7月22日(土)・23日(日)、10:00~16:00
■ところ/2F 大会議室



7月29日(土)開催決定!

主催/東部市民センターまつり実行委員会

東部市民センター夏まつり

昨年好評の「夏まつり」を今年は、東部市民センター開館 40周年イベントとして7月29日(土)に開催します。

当センターで活動するサークルに青森県警察音楽隊など多彩なゲストを迎え、原別町会の協力のもと地域イベントとして楽しく開催しますのでご期待ください! 花火の号砲が合図!

皆様のご来場をお待ちします。



★屋内催し(10:00~)

- ・ギターアンサンブルアンダン
- ・ミニコンサート・合唱(うたごえサークル)・お化け屋敷
- ・バルーンアート無料体験
- ・ユニカール体験(青森東 UC)
- ・健康チェック&チャレンジ
- ・ベジチェック測定

★屋外催し(14:00~18:00) *雨天時は体育館で実施

- ・青森工業高校ねぶた囃子・よさこい「凜轟りんごう」
- ・青森県警察音楽隊&カラーガード隊・原別保育園・PKJキッズジャズダンス・琴伝流大正琴若草の会・イーストレクダンス・石川流津軽笑っせ手踊り愛好会(手踊り、津軽民謡、津軽三味線)・盆踊り(原別倡舞会) *ねぶたと記念写真コーナー

*催し内容は、天候等により変更も有ります。



露店も大集合!
焼きそば・フランク・かき氷・的あて・クレープなど



東部地区
夏の
イベント
ご案内



青森市観光キャラクター **ねぶたん**

浅虫温泉 ねぶた祭り

◆7月15日(土)16日(日)
19:00~21:00
ホテル秋田屋前スタート
(問)浅虫観光協会
☎752-3250

原別小学校 PTA ねぶた

◆7月16日(日)
18:00~20:00
小学校スタート
(問)原別小学校
☎726-3100

原別海浜まつり

◆7月17日(月・海の日)
10:00~(予定)
原別海浜公園
(問)原別町会
事務所
☎736-5798



野内小学校 PTA ねぶた

青森工業高校ねぶた参加
◆7月22日(土)
18:00~20:00
小学校スタート
(問)野内小学校
☎726-3240



原別町会 ねぶた運行

◆7月22日(土)23日(日)
18:00~20:00
原別稲荷神社前スタート
(問)原別町会事務所
☎736-5798

編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、奈良原です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164 (内線 36)
東部市民センター担当：須藤、横内