

水天子



よこちゃん

横内市民センターだより

発行 青森市横内市民センター
〒030-0132 青森市横内字亀井 28-2
TEL 017-738-8723
FAX 017-738-8726



館長のあいさつ

横内市民センターの平岡です。

5月に新型コロナが5類に移行され、市民センターの感染予防対策が緩和されました。1階ロビーには、撤去していたテーブルが復活しました。体育館を利用する人たちもこれまでは大声を出さないようにしていましたが、今は大きな声と笑い声が毎日聞こえるようになりました。4年ぶりに日常が戻ってきた館内で、職員一同も新たな気持ちで利用者を出迎えています。令和5年度もよろしくお願いたします。

講座レポート

母の日のお花アレンジ(生花) 5/13

フラワーコーディネーターの川口松子さんを講師として、生花を使ったお花アレンジの講座が開催されました。参加者は、親子5組も含めて18人です。(うち小学生5人、中学生1人)

初めに、本日の花材等(バラ、ガーベラ、スプレーカーネーション、カスミソウ、ポリシャス)の確認と、これらの花材をどのようにアレンジしていくかを川口さんが、準備してきた作品を示しながら丁寧に説明しました。

参加者は水を十分に含ませたオアシスをセロファンとラッピングシートで囲み、リボンで縛りました。茎を斜めに切った花材を、オアシスに思い思いの発想で挿して飾っていきます。ボリューム感が出るように、花材の高さや向きを変えたりするなど工夫していました。

配付された花材は同じでも、出来上がった作品は、それぞれ個性に溢れていました。今日の講座は楽しかったという多くの感想が聞かれ、どの参加者も自分の作品を満足そうに見つめていたのが印象的でした。出来上がった作品は、新聞紙で囲んで持参した袋に入れて持ち帰りました。



【作品を見せながら説明する講師と熱心に聞く参加者】



オ ス ス × 講 座 の ご 案 内 !

○写経を体験してみませんか?○

開催日：7月20日(木)
開催時間：10:00~12:00
内 容：写経 | 時間・法話 | 時間
講 師：正覚寺住職 楠美知剛
参加費：無料
準備費：筆記用具・飲み物
※申込日：7/5(水) 10時~電話または来館



○「元気に生きる」ための心理学○

開催日：9月8日(金)
開催時間：10:00~12:00
講 師：青森大学社会学部教授 鈴木康弘
参加費：無料
準備費：筆記用具・飲み物
※申込日：8/24(木) 10時~電話または来館



横内市民センターが、本年度、市民の皆様に提供する主な講座です！

＜7月～10月末の開催予定を掲載しています。＞

番号	講座・イベント等名	開催日	曜日	開催時間	募集人数	募集対象	受講料等
1	海外旅行 旅先で話してみよう！ トラベル英会話	7/6,13	木	10:00～12:00	15人	18歳以上	無料
2	出前！ワ・ラッセ工房「ミニ金魚ねぶた作り」	7/8	土	10:00～12:00	20人	小学生以上	1,200円
3	アスパム展望台から～青森市の歴史、青森空襲を語る～	7/14	金	10:00～12:00	15人	18歳以上	入場料 400円
4	初めてのスマホ教室：初めてのスマホ体験「やさしい基本編」～スマホの活用「LINE体験編」	7/18,19	火、水	13:30～15:30	12人	18歳以上	無料
5	写経を体験してみませんか？	7/20	木	10:00～12:00	20人	18歳以上	無料
6	夏休み 小学生の極真空手 入門編	7/22	土	10:00～12:00	15人	小学生	無料
7	夏休みエネルギー教室 電気工作にチャレンジ（作った作品はプレゼント）	7/23	日	10:00～12:00	14人	小学生3年～6年生	無料
8	ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	7/24	月	10:00～12:00	15人	18歳以上	無料
9	郷土の歴史講座 津軽為信の時代	7/28	金	10:00～12:00	25人	18歳以上	無料
10	ねぶた衣装の着付け教室	7/29	土	13:00～15:00	10人	18歳以上	無料
11	夏休み子ども映画会	7月予定	未定	10:00～11:00	15人	幼児以上	無料
12	青森の近代文学 第3弾	8/10	木	10:00～12:00	20人	18歳以上	無料
13	認知症に関する基礎知識について	8/17	木	10:00～12:00	20人	18歳以上	無料
14	ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	8/21	月	10:00～12:00	15人	18歳以上	無料
15	お菓子作り教室～紅茶のパウンドケーキ～	8/27	日	10:00～13:00	12人	18歳以上	2,500円
16	筆ペンで記帳してみよう！	8/28	月	10:00～12:00	15人	18歳以上	無料
17	藍の生葉の染め物教室（オリジナルTシャツを作ろう！）	9/3	日	10:00～13:00	12人	18歳以上	300円
18	「元気に生きる」ための心理学	9/8	金	10:00～12:00	20人	18歳以上	無料
19	初めてのスマホ教室：初めてのスマホ体験「やさしい基本編」～スマホの活用「LINE体験編」	9/19,20	火、水	13:30～15:30	12人	18歳以上	無料
20	ロコモ予防体操と脳トレ 南地域包括支援センター編	9/25	月	10:00～12:00	15人	18歳以上	無料
21	裁判員制度 出前講義「あなたもいつか裁判員！」	10/5	木	10:00～12:00	20人	18歳以上	無料
22	安心・安全なまちづくりを目指して～横内地区合同防災訓練	10/7	土	10:00～12:30	200人	幼児以上	無料
23	料理教室（内容未定）	10/14	土	10:00～13:00	12人	18歳以上	1,000円
24	手芸教室 こぎんのクリスマスリース（額入り）	10/17,24,31	火	10:00～12:00	15人	18歳以上	1,500円
25	ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	10/23	月	10:00～12:00	15人	18歳以上	無料
26	ハロウィンに生花のアレンジメントはいかがですか？	10/28	土	10:00～12:00	20人	小学生以上	1,500円
27	横内地区のふしぎ発見！第3弾 横内・合子沢周辺	10月予定	未定	9:00～12:00	15人	18歳以上	無料



新型コロナウイルス感染症の感染対策も緩和されてきましたが、市民センターでは、講座受講者の安全・安心を図りながら、多くの皆さんに受講いただけるよう、学びがいのある講座をたくさん設けました。なお、受講希望の際は、「広報あおもり」月初め号又は横内市民センターにお問い合わせくださるようお願いいたします。

編集後記

青森市生涯学習推進員の須藤、田中、横内、奈良原です。今年も「市民センターだより」を通して、各市民センターの取組を発信し、市民の皆様の学びをしっかりと支援してまいります。

＜取材・編集＞

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164（内線 36）
横内市民センター担当：須藤、横内