

# 東部市民センターだより

発行／青森市東部市民センター  
〒030-0921 青森市原別 3-8-1  
TEL (017)736-6255  
FAX (017)736-6259



## 花季さつき盆栽展示会 6/14(水)・15(木)

◆さつき盆栽は、日本固有の花木です。◆さつき愛好家で作るグループ「青森さつき愛好会」(澤田鉄夫会長)の会員8人が何年もかけて育てた美しい盆栽を展示します。◆会員の皆さんによって端正に育てられた花々に心が安らぐこと間違いなし！是非この機会にご鑑賞ください。



6月の  
ロビー展

自慢の作品を紹介する色鉛筆画家の  
柿崎政弘さん



## M. KAKIZAKI 6/17(土)～7/9(日)

◆模写ではなく生きたものを描きたいと、創意工夫を積み重ね、自分なりの画風にたどりついたそうです。  
◆色鉛筆画の魅力是非ご覧ください。

◆えっこれ色鉛筆？と二度見するほどの作品。作者は柿崎政弘さん(85歳)。10年ほど前、友人から色鉛筆をいただいたのがきっかけとなり、独学で色鉛筆画を始める。

写実画  
色えんぴつ展



## サークル紹介 青森東バレー

◆今回は、バレーボールを通して心身共に健康を目指し、ママさんバレーの県代表として東北大会出場の経験を持つ「青森東バレー」を紹介します。◆昭和53年(1978)9月にサークルとして活動を始め今年が45年目。◆会員は10人で、現在18歳以上の女性を対象に大募集しているそうです。練習は、毎週火曜日の午後7時から行っています。◆代表の佐藤さんは「バレーボールは、年齢を問わず和気あいあいとできる身近なスポーツですが、何と云っても大きな声を出してチームの連携を取る。この大きな声出しがストレス発散にもつながるんです！」と笑顔で話しています。



青森東バレーの皆さん。前列左が代表の佐藤さん。

経験のない方もOK！きっと楽しいスポーツライフが待っていますよ！まずは遊び気分で見学に来ませんか。

## 伊奈かっぺいさんの

開館40周年プレトーク

### 健康だから 暴飲暴食が出来る！



◆とき 6/24(土) 14:00-15:30  
◆ところ 東部市民センター大会議室

◆対象 18歳以上、70人、無料  
◆お申込み 6/10(土)、9:00からセンター窓口で受付(お一人様2名まで)。先着順。電話不可

**募集**

**東部市民センター 令和5年度「講座ご案内③」**

- ◆講座の内容等はお気軽に東部市民センター(736-6255)までお問合せ下さい。
- ◆講座申込は、センター窓口または電話で9:00から先着順で受付しますが、窓口を優先とします。ただし、受講料が必要な場合は料金持参の上、窓口のみでの受付となりますのでご注意ください。

No	講座・事業名	開催日	開催時間	募集人員 対象	受講料等	講師	募集受付
17	東部キッズスクール ベンジャミン先生の「わくわく英会話サマースクール」	3回 7/1.8.15(土)	10:00~11:30	20人 小学生	無料	青森市国際交流員 ベンジャミン・バルガス	6/9
18	小牧野遺跡を中心とした国内外の環状列石	7/5(水)	10:00~11:30	20人 18歳~	無料	青森市文化遺産課	6/14
19	幸子さんの「笹モチ作り」	7/8(土)	14:00~16:00	12人 18歳~	500円	J A 青森女性部西地域支部 副部長 奥谷 幸子	6/16
20	青森市東部地区の歴史	7/12(水)	10:00~12:00	20人 18歳~	無料	青森市民図書館歴史資料室 室長 工藤 大輔	6/21
21	青森工業高校ねぶた部の 「伝統の金魚ねぶた作り教室」	7/15(土)	10:00~13:00	16人 小学以上	1,000円	青森工業高校ねぶた部	6/23
22	三内丸山遺跡と世界遺産	7/19(水)	10:00~11:30	20人 18歳~	無料	青森県三内丸山遺跡セン ター	6/28
23	シニアのスマホ教室~基礎と応用~	2回 7/19.26(水)	10:00~12:00	10人 60歳~	無料	ソフトバンク青森中央店	6/29
24	東部キッズスクール 「青森山田の体操教室」(小学1~3年)	2回 7/22(土).23(日)	13:30~14:40	20人 小学低	500円	青森山田体操クラブコーチ	7/8
25	東部キッズスクール 「青森山田の体操教室」(小学4~6年)	2回 7/22(土).23(日)	14:50~16:00	20人 小学高	500円		
26	シリーズ歌声教室 「季節の歌を明るく元気に歌いましょう」	7/24(月)	10:00~12:00	15人 18歳~	無料	青森大学ソフトウェア情報 学部教授 白岩 貢	7/10



令和5年6月4日(日)は、青森県知事選挙・青森市長選挙の投票日です。

県政・市政を担う責任者を選ぶ大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう！