

東部市民センターだより

発行/青森市東部市民センター
〒030-0921 青森市原別 3-8-1
TEL (017) 736-6255
FAX (017) 736-6259

6月募集!

センター講座紹介

今回は6月募集の主な講座をご紹介します。
気になる講座を見つけたら応募してみませんか。講座の詳しい内容は当センターにお問合せください。なお、7月10日開催の「笹餅づくり」は抽選となります。(※裏面講座一覽参照)

バランス料理教室と 笹餅づくり教室

地域の課題解決に向け取組む「地域力アップ講座」の2回目は、青森市食生活改善推進員会を講師に、「バランス料理教室」(7月13日開催)です。
また、昨年大好評の「笹餅づくり」(7月10日)は抽選となりますのでご注意ください。



北部ものづくり伝笑会が伝授

あおもり「藍」を深掘り

7月19日、暮らしの中で活かせるあおもり藍の魅力と藍を使った色々な商品をブルーリンク

プロジェクト代表の福土さんが紹介します。



県内唯一のあおもり藍専門店(古川一丁目)をオープンした福土さん

子ども達へ

英会話や絵本のおはなし会

小学校低学年の皆さんに英語



小中学校で英語を指導する外国の講師(ALT)が、3回コースで楽しくレッスンします。

の楽しさを知っていただく「わくわく英会話」や子ども達に本を好きになってもらうよう、七夕をテーマに紙芝居や絵本の紹介をする「おはなし会」を開催します。

金魚ねぶたの テーブルランプ作り

7月20日、青森工業高校ねぶた部の皆さんと一緒に、直径20センチの「卓上型の金魚ねぶたランプ」を作ります。針金の金魚ねぶたに、

墨書きやろう付け、色付けをして完成です。



金魚ねぶたランプ見本



本が好きな子どもの輪を広げようと活動するスイートポテトの「おはなし会」

サークル紹介 脳トレ・サークル

会員は皆元気な高齢者。今回は、平成27年に結成し活動10年目の「脳トレサークル」(会長坂本さん、会員17人)を紹介します。

認知症予防や地域の交流の場として麻雀を取入れ、毎週2回終始和やかに、時には笑いながら対局を楽しんでいます。会長の坂本さんは「認知症を防ぐ脳のトレーニングには、頭と指先を使う麻雀は最適。地域の人との交流の場にもなり、週2回(水・金)が待ち遠しい。」と話す。

興味のある方は、お気軽に会場へ。問合せは坂本さん(017-726-0883)へ



脳トレサークルの皆さん(前列中央が坂本会長)

募集!

センター講座 6月受付ご案内



◆募集受付日の午前9時から先着順(*窓口優先)で受付します。

センターの窓口または電話(736-6255)でお申込みください。

ただし、受講料のある講座は、センター窓口のみの受付となります。

受講料ご持参のうえお申込みください。

◆受付欄の【抽選】は、募集受付日の午前9時から10時まで窓口で受付し、人員が超えた場合は10時に抽選を行います。

No	講座・事業名	開催日	時間	人員・対象	受講料(円)	講師	受付
17	東部キッズスクール 「わくわく英会話スクール」【前期】	3回 7/6.13.20(土)	10:00~ 11:30	20人 小学低	無料	青森市教育委員会ALT	6/15
18	読書団体スイートポテトの ~七夕おはなし会~	7/7(日)	11:00~ 12:00	20人 年齢不問	無料	青森市読書団体連絡会 (スイートポテト)	6/23
19	季節を歌う③ 白岩先生の「うたごえ教室」	7/8(月)	10:00~ 12:00	15人 18歳~	無料	青森大学ソフトウェア情報学部 教授 白岩 貢	6/17
20	幸子さんの餅シリーズ① 「笹餅づくり」	7/10(水)	14:00~ 16:00	12人 18歳~	500	北部ものづくり伝笑会	6/19 抽選
21	〈地域力アップ〉野菜を食べよう! 食生活改善推進委員会の「バランス料理」	7/13(土)	10:00~ 12:30	12人 18歳~	800	青森市食生活改善推進委員会	6/22
23	ロコモ体操で介護予防	2回 7/16.23(火)	14:00~ 15:30	15人 60歳~	無料	青森保健生活協同組合	6/26
24	暮らしの中の「あおり藍」	7/19(金)	10:00~ 12:00	20人 18歳~	無料	ブルーリンクプロジェクト 代表 福士 珠美	6/28
25	青森工業高校ねぶた部の 「金魚ねぶたのテーブルランプ作り」	7/20(土)	10:00~ 13:00	16人 小学以上	1,000	青森工業高校ねぶた部	6/29

6月のロビー展 リボン・サークル作品展

6月7日(金)~21日(金)



活動8年目のリボンサークル12名(会長葛西さん)による作品展です。最近主流のこぎん刺しのほか、巾着や草履、はぎれで作ったクッション、編み物など、会員の力作をご覧ください。お待ちしております。



手仕事好きなリボンサークルの皆さん(前列中央が会長の葛西さん)

「体育館を一般開放」 土曜と日曜日

友達や家族で
軽スポーツを!



◆センターの体育館を
「一般開放」しています。
お気軽にご利用ください。

利用種目は卓球とバドミントン		
区分	9:00~13:00	13:00~17:00
土曜日	卓球	バドミントン
日曜日	バドミントン	卓球

◆利用にあたって (*申込は当日窓口へ)
・事業等で利用できない場合がありますので、事前に電話などでご確認ください。
・小学生以下は保護者同伴をお願いします。
・ラケット等の用具はご持参ください。