

なでしこ

沖館市民センターだより

発行 青森市沖館市民センター
〒030-0002 青森市沖館 1-1-11
TEL 017-761-4161
FAX 017-761-4164

講座レポート



親子でクリスマスケーキづくり ～チョコクリームのブッシュドノエル～



(12/24)

クリスマスイブの24日、『親子でクリスマスケーキづくり～チョコクリームのブッシュドノエル～』講座が開催されました。講師は青森友の会の佐藤 多喜さん、櫻田 咲子さんです。青森市内から小学生と保護者(8組16人)が参加しました。申込が殺到し、申込初日に定員に達したそうです。

ブッシュドノエル(Buche de Noel)はフランス語！直訳すると「クリスマスの丸太」になります。ブッシュ(Buche)が、「薪」「丸太」「切り株」、ノエル(Noel)が「クリスマス」という意味だそうです。次のような手順で「チョコクリームのブッシュドノエル」を作りました。

チョコレートクリームを作る

①生クリームを温め、チョコレートを溶かす。



② 残った生クリームに砂糖を加え、8分立てにする。



③ スポンジに②のクリームを2/3塗り、転がすように巻く。



スポンジ生地を作る

①ボールに卵白を入れ、泡立て器で泡立てる。



② 砂糖、卵黄、バニラエッセンスを加え、ふるった粉を入れて混ぜ合わせる。8分どおり混ぜたら牛乳を加え混ぜる。



③ 紙を敷いた天板に、生地を流し入れ、170℃のオーブンで13分～15分焼く。



デコレーションする

①ロールケーキ両端を切り落とす



② チョコレートクリームを全体に塗り、切り株を乗せ、フォークで木肌を作る。



参加者からは「分かりやすく丁寧に教えてもらいました」「楽しく参加できました」「来年中学生なので参加出来ないのが、残念です！」等、子どもたちはやり切った満足感を漂わせて家路につきました。

令和6年度

青森市民大学新入生募集！



青森市民大学は、寿大学と女性大学が統合した大学で、年齢・性別を問わず、学びたい方が参加できる大学です！！

これからの人生をより充実したものにするために、実生活の中で役に立つ様々な知識や、自分たちが住んでいるまちについて、仲間と共に楽しく学んでみませんか。

【募集対象】市内在住の方

(過去に寿大学、女性大学を卒業した方を除く)

※再入学はできません

【修学年限】大学4年 大学院2年

◎受講料無料！あなたの知りたい、学びたいを応援します。

※詳細は、市民センター備付の新入生募集案内、または3月1日号の「広報あおもり」をご覧ください。

問合せ：最寄りの市民センターまたは中央市民センターへお問い合わせください。



授業風景

市民センターには市民の皆様の生涯学習を豊かにする情報がいっぱい!! 今年度も市民の皆様に様々な講座を提供できました

中央市民センター



親子でも OK! 自分だけの
クリスマスツリーでクリ
スマスを迎えよう!!
(12/23)

東部市民センター



千葉伸子先生の「親子で作
る秋のスイーツ」(10/7)

戸山市民センター



交通安全シミュレーター
で運転技能を知る (6/30)

横内市民センター



風薫る5月 合浦公園の
石碑巡り (5/26)

大野市民センター



フレイル予防～お手軽ス
ポーツ(モルック)を楽し
もう♪～ (10/10)

荒川市民センター



青森のなつかしおやつ
～笹もち～ (6/9)

古川市民センター



そば打ち体験講座
(5/24)

沖館市民センター



クラフト式ミニ金魚ねぶ
たづくり (7/23)

油川市民センター



心と体を整える太極拳入門
(10/14, 10/21, 10/28,
11/4, 11/11)

西部市民センター



タイムスリップ 身近な物
を使って楽しく遊ぼう
(6/10, 6/17)

北部市民センター

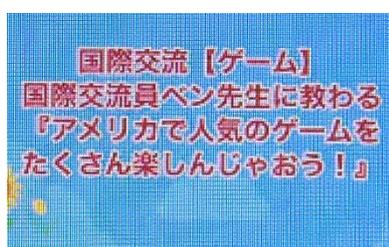


こぎん刺しでインテリア
にもできるしめ縄づく
り! (11/24, 12/1)

◇青森市教育委員会公式
YouTube チャンネル
「あおいりのまなびちゃんねる」にて
中央市民センタープラネ
タリウムに関する情報をお届
けする「プラナビ」や、中央
市民センターで開催している
「市民向け講座」「キッズス
クール」の動画を配信中!



プラナビ



キッズスクール

QRコードの読み取りで
チャンネルのページに
移動できますよ!



URL: https://www.youtube.com/channel/UCP7YKP-1qiqM1-NdZ_RTZQ

編集後記

生涯学習活動に、コロナ禍以前のような活気がみられるようになりました。今後も皆様の学びと生きがいをしっかりと支援できるよう、センターだよりの年4回の発行をとおして、生涯学習の情報提供等をしてまいりますので、よろしくお願いたします。

〈取材・編集〉

青森市中央市民センター1F
青森市生涯学習推進員室
TEL 017-734-0164 (内線 36)
沖館市民センター担当: 須藤、横内