

パツ！とできる簡単優しいトレーニング



12/2・9・23 (月)

10:00~12:00

50歳以上30名募集



※R5年の講座の様子

動ける服装、水分補給用飲み物 内履きを持参ください。

11/1(金)より、図書テーブルにある申込書をご記入ください
11/15(金)まで来館・メールで申込ください
11/22(金)に結果掲示・メール通知いたします
メール申込: seibu-kouza@outlook.jp

プリザーブドフラワーで作る

お正月飾り

日時：12/10(火)

10:00～12:00

- ・ 18歳以上/10人募集
- ・ 材料費：2000円
- ・ 準備物：ハサミ、持ち帰り用袋



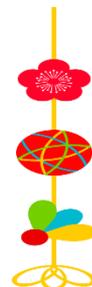
※イメージです

講師：フラワーコーディネーター 川口 松子 先生

※申込方法

11月2日(土)10:00より受付にて料金持参で直接申込開始

(先着順)※メール申込不可



県産木材で作る親子木工教室

日時:12/21(土) 時間:10:00~12:00

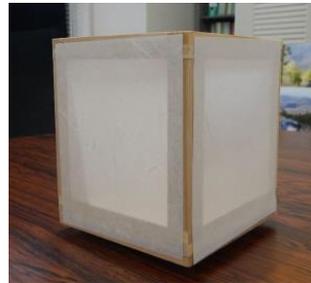


募集人数:小学生とその保護者15組

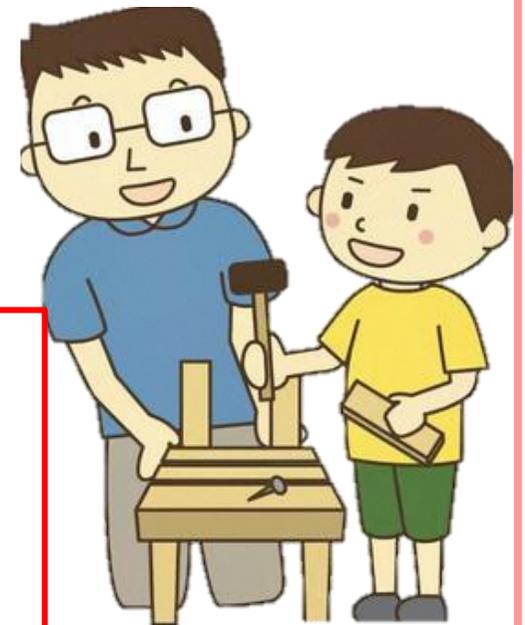
無料

持ち物:作業用軍手をご用意ください

講師:青森県東青地域県民局林業振興課



※木製のランプを作ります



11/1(金)より、図書テーブルにある申込書をご記入ください。
11/15(金)まで来館・メールで申込ください。定員を超えた場合は抽選。

11/22(金)に結果掲示・メール通知いたします。

メール申込は、[email:seibu-kouza@outlook.jp](mailto:seibu-kouza@outlook.jp)

親子で作ろう!

クリスマスケーキ

12月22日(日)

10:00~13:00

大好評!



6号のイチゴの白い生クリームケーキを作ります

小学校以上のお子様と保護者様 12組募集

材料費 2800円

持ち物 エプロン・三角巾・マスク

布巾3枚・お子様の上履き

講師:料理研究家 千葉 伸子 先生



広報あおもり 11月1日号掲載

11月2日(土) 10:00~料金持参で直接申込み

メール申込不可