

# 東部市民センターだより

発行／青森市東部市民センター

〒030-0921 青森市原別 3-8-1

TEL (017)736-6255

FAX (017)736-6259



## こけ玉を作ってみよう！



初心者でも失敗しないこけ玉作りのコツを学びます  
土で覆って苔を貼り付けて作る園芸の一種のこけ玉は、いろいろな植物で作ることができて、インテリアとして、またおしゃれに観葉植物を楽しむ方法として人気を集めています。そのこけ玉の作り方のコツを教える講座を、青森さつき愛好会の澤田会長を講師に6月14日に開催します。受付は5月24日から、教材費は300円です。

## 5月募集 苔玉とバレエストレッチ 話題のセンター講座のご案内

## バレリーナになった気分 でストレッチ



バレエの指導に情熱を注ぐ M's カンパニーの代表、新貝真紀子さんを講師に迎え、レッスンバーやフロアでのレッスンを通して、バレリーナのようなしなやかな動きを目指します。開催は6月3日から3回、受付は5月12日。無料

## サークル紹介 青森東 UC (ユニカール)

今回は、ユニカールを通して親睦を図っている「青森東 UC」を紹介します。◆平成20年(2008年)4月にサークルとして活動を始め、会員13人が毎週火曜日の午後1時から4時まで活動を行っています。◆ユニカールは氷上のスポーツ・カーリングを参考に、室内で手軽にできるように1979年スウェーデンで考案されたニュースポーツです。◆練習会場



青森東 UC の皆さん。前列左が会長の牧野さん。

では3対3人でゲームを行い、プラスチックのストーンを投じるたびに元気な歓声が体育館に響いています。会長の牧野さんは「ユニカールは高齢者の方も気軽に楽しめるスポーツで、健康や脳の活性化にもおすすめですよ!」と話しています。問合せは会長の牧野さん(736-2936)へ。

春を告げる青森の味覚として有名な「野内川のシロウオ漁」は、毎年4月下旬から5月まで河川の両側に築場(やなば)が設けられ四つ手網でシロウオをすくうその光景は青森市の春の風物詩です。



## 春の味覚 ～野内川のシロウオ漁～ 今年も休漁!

しかし、近年漁獲高が激減したため、昨年は休漁とし、一年後の春に戻ってくることに期待したのですが、当組合のシロウオ部会長の斎藤さんは「春の楽しみ失われとても残念だが、川底の状態も悪いこともあり、今年も休漁とし、もう一年様子を見て沢山のシロウオが戻ってくることに期待したい。」と話していました。

関係者の努力が実を結び、来年は「踊り食い」が出来ることを楽しみにしましょう。

**募集**

**東部市民センター 令和5年度「講座ご案内②」 保存版**

- ◆講座の内容等はお気軽に東部市民センター(736-6255)までお問合せ下さい。  
 なお、講座申込はセンター窓口または電話で9:00から先着順で受付しますが、窓口を優先とします。  
 ただし、受講料が必要な場合は料金持参の上、窓口のみでの受付となりますのでご注意ください。
- ◆No.16の伊奈かっぺいさんのプレートークは、窓口のみの受付(一人2名まで)とさせていただきます。

No	講座・事業名	開催日	開催時間	募集人員 対象	受講料等	講師	募集受付
14	ドローンの豆知識と操縦体験(1部)	6/24(土)	10:00~12:00	10人 小学高	無料	(株)東北高速道路青森ドローン事業部	6/2
15	ドローンの豆知識と操縦体験(2部)	6/24(土)	13:00~15:00	10人 中学生	無料		
16	開館40周年記念プレートーク 伊奈かっぺいの「健康だから暴飲暴食ができる」	6/24(土)	14:00~15:30	70人 18歳~	無料	方言詩人 伊奈かっぺい	6/10
17	東部キッズスクール ベンジャミン先生の「わくわく英会話サマースクール」	3回 7/1.8.15(土)	10:00~11:30	20人 小学生	無料	青森市国際交流員 ベンジャミン・バルガス	6/9
18	小牧野遺跡を中心とした国内外の環状列石	7/5(水)	10:00~11:30	20人 18歳~	無料	青森市文化遺産課	6/14
19	幸子さんの「笹モチ作り」	7/8(土)	14:00~16:00	12人 18歳~	500円	J A 青森女性部西地域支部 副部長 奥谷 幸子	6/16
20	青森市東部地区の歴史	7/12(水)	10:00~12:00	20人 18歳~	無料	青森市民図書館歴史資料室 室長 工藤 大輔	6/21
21	青森工業高校ねぶた部の 「伝統の金魚ねぶた作り教室」	7/15(土)	10:00~13:00	16人 小学以上	1,000円	青森工業高校ねぶた部	6/23
22	三内丸山遺跡と世界遺産	7/19(水)	10:00~11:30	20人 18歳~	無料	青森県三内丸山遺跡センター	6/28
23	シニアのスマホ教室~基礎と応用~	2回 7/19.26(水)	10:00~12:00	10人 60歳~	無料	ソフトバンク青森中央店	6/29
24	東部キッズスクール 「青森山田の体操教室」(小学1~3年)	2回 7/22(土).23(日)	13:30~14:40	20人 小学低	500円	青森山田体操クラブコーチ	7/8
25	東部キッズスクール 「青森山田の体操教室」(小学4~6年)	2回 7/22(土).23(日)	14:50~16:00	20人 小学高	500円		
26	シリーズ歌声教室 「季節の歌を明るく元気に歌いましょう」	7/24(月)	10:00~12:00	15人 18歳~	無料	青森大学ソフトウェア情報学部 教授 白岩 貢	7/10

**展示会&イベント**



- 花季さつき盆栽展示会  
6月14日(水)・15日(木)、1Fロビー
- 青森鉄道模型クラブ「公開運転会」  
7月22日(土)・23日(日) 10:00~16:00
- 開館40周年プレイイベント  
「東部夏まつり」  
7月29日(土) 14:00~19:00 駐車場他
- 東部市民センターまつり  
10月21日(土) 9:00~16:00  
22日(日) 9:00~15:00

(ご注意) \* 天候等により取止めや変更の場合あり。

**子ども達に本の楽しさをお届け!**

**スイートポテトの「おはなし会」**



地域の読書推進のために活動  
を続けている「青森市読書団体  
連絡会」。東部市民センターでは  
スイートポテトの皆さんによる読み聞かせや紙  
芝居・お話し・絵本の紹介などが月一回子どもと  
保護者を対象に行われていますので、是非お子様  
(3歳~小学3)と一緒に楽しみください。

♥毎月第2日曜日、11:00~11:30 2F 和室大

5月	6月	7月	8月
14日	11日	9日	6日