

## プールご利用の方へ

いつも当センターをご利用いただきまして誠にありがとうございます。  
当センターでは、皆様の安全性を考慮し、屋内プールの利用については  
下記のとおりとします(主なルールです)。ご理解とご協力お願いいたします。

- ・幼児及び泳げないお子さんは、保護者も水着を着用して水に入り、  
常に注意を払って傍から離れないでください。(保護者1名につき幼児2名まで)  
幼児の利用については状況に応じて制限させていただく場合がありますのでご了承ください。
- ・小中学生、幼児については身長制限(利用できるコースの制限)があります。  
肩が120cmのラインを超えない場合、深いコースの利用ができません。
- ・日常的にオムツを使用している方は利用できません。
- ・水中イヤホン、スマートウォッチはご利用になれません。
- ・シャワー室でのシャンプー、石鹸等の使用はご遠慮ください。
- ・Tシャツ、短パンでプール室への入場はできません。
- ・アクアミット、アクアシューズ、アームヘルパー、プルブイ以外の使用は禁止しています。  
浮き輪は使用できません。

青森市西部市民センター 管理責任者