

古川市民センター温水プール

女子更衣室
女子シャワー室
男子更衣室
男子シャワー室

休憩コーナー	監視室
--------	-----

1コース	2コース	3コース	4コース	5コース
フリー	フリー	完泳	完泳	水中歩行
立ち止り可	立ち止り可			

区分	開場時間	可動床 (水深)
第1回	10:00~12:00	90cm
第2回	13:00~15:00	90cm
第3回	15:30~17:30	90cm
第4回	18:30~20:30	120cm

※第4回(18:30~20:30)は、

1コースが水中歩行、2コースがフリー、3~5コースが完泳に変更になります