

## 「食育の日」学校給食体験会

日 時：令和3年6月18日（金）9：00～11：35

### ○挨拶



青森市教育委員会 学校給食課 門間課長挨拶

### ○施設見学



見学コースに沿って給食センターを案内  
実際に見学した参加者からは「管理体制が徹底している」  
「作業工程ごとにエプロンが色別されているのに感心した」などの声があった。

## ○食育体験



手洗い体験



みそ汁飲み比べ体験

3種類の塩分濃度の違うみそ汁を飲み、家庭の汁ものに近いものに投票した。

1：塩分濃度0.6%    2：塩分濃度0.8%    3：塩分濃度1.0%

1番の最も薄い濃度（学校給食とおなじ濃度）に多く投票された。

## ○食育講話



浅利栄養教諭による食育講話

## ○給食試食



伊東栄養士による献立説明



ごはん、牛乳、県産野菜のけんちん汁、県産ポークメンチカツ  
ゆで野菜（キャベツ、にんじん）、和風ごまドレッシング、アセロラゼリー  
新型コロナウイルス感染症対策のため、学校での子どもたちと同じように黙食して  
いただいた。

## ○質疑応答



鳴海栄養教諭による質疑応答

「メンチカツにソースがつかないのはなぜか」「給食のレシピは教えてもらえるのか」  
など、参加者は積極的に給食に関する質問をしていた。