

「食育の日」学校給食体験会

日 時：令和4年6月15日（水）9：00～11：35

○挨拶



青森市教育委員会 学校給食課 門間課長挨拶

○施設見学



見学コースに沿って給食センターを案内
実際に見学した参加者からは「衛生管理が徹底している」
「センター内がとても清潔で安心感がもてた」などの声があった。

○食育体験



手洗い体験



みそ汁飲み比べ体験

3種類の塩分濃度の違うみそ汁を飲み、家庭の汁ものに近いものに投票した。
1：塩分濃度0.6%　2：塩分濃度0.8%　3：塩分濃度1.0%
1番の最も薄い濃度（学校給食と同じ濃度）の投票が多かった。

○食育講話



夏井栄養教諭による食育講話

○給食試食



浅利栄養教諭による献立説明及び給食試食

【献立】ごはん、牛乳、ほたてのみそ汁、県産ごぼう入りつくねハンバーグ
ひじきの炒め物、りんごとカシスのゼリー

新型コロナウイルス感染症対策のため、学校での子どもたちと同じように黙食していただいた。