

おやこ食育セミナー

日 時：令和6年7月20日（土）9：30～12：50

○会場

青森市小学校給食センター



○開会式

挨拶 青森市教育委員会事務局理事 武井 秀雄



職員、あぶにんの紹介



○食育体験

・食育かるた

かるた遊びをしながら、食について楽しく学ぶ。



・手洗い・エアシャワー体験（(株)ジーエスエフ）

ブラックライトで反応するハンドクリームと手洗いチェッカーを使って、洗い残ししやすい箇所をチェックする。爪や指の間がよく洗い残ししやすいことを伝える。



・ウォークラリークイズ

見学ルートを見ながら「ウォークラリークイズ」に挑戦し、県産食材や青森県の郷土料理、献立に使用している八甲田牛等について知る。



・おはし名人になろう ((株) ジーエスエフ)

豆と箸を使い、動物の口に豆を入れ、ゲーム形式で遊びながら正しいおはしの持ち方を学ぶ。



・青森県のお米食べ比べ ((株) ジーエスエフ)

「まっしぐら」「青天の霹靂」「はれわたる」の3種のお米を食べ比べてもらうことで、地域の食文化を通じた郷土への関心を深め、青森のお米に関心を持ってもらう。

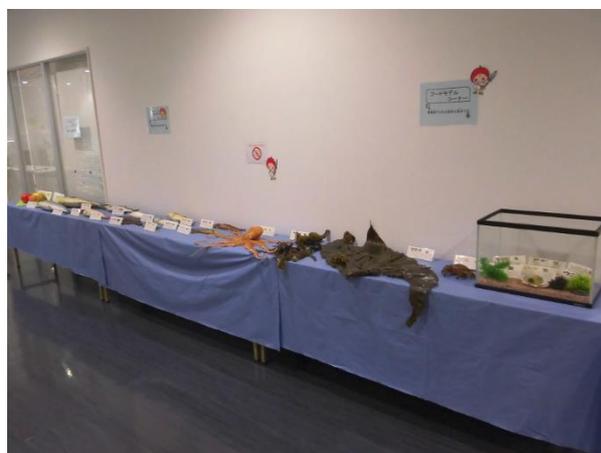


○食育講話

おやこで健康を考えたおやつのとり方を考える。



○展示



○献立説明・給食試食

献立説明



給食試食



献立：ごはん、牛乳、根菜入り鶏団子スープ、
八甲田牛入りすき焼き煮、
パリパリ大根サラダ、
焙煎ごまドレッシング、
りんごとお米のプリン