

10月

こんだてのおしらせ

青森市浪岡学校給食センター

保護者の皆様の負担が軽くなります！！

10月から給食費が無償化となりました。ごはん持参がなくなります。

令和4年度

Table with columns: 実施日, 主食, のみもの, おかず, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくる食品, おもに体の調子をととのえる食品, エネルギー(Kcal), たんぱく質(g), ひとこと. Rows include dates from 3/31 to 10/31 with menu items and nutritional info.

- ◆青森市の給食には【そば、落花生（ピーナッツ）、アーモンド、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、バナナ、魚卵】を使用していません。
◆献立が変更になる場合もありますので、よろしくお願い致します。
◆食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている児童・生徒は、安全のためにおかわりはしないようにお願いします。
◆魚には、ほねがあるので、気をつけて食べてください。

★下線のメニューは、浪岡中学校3年生のアンケートにより人気のあったメニューです。



こんだてのおしらせ(アレルギーつき)

* 献立の記載には「そば、蕎麦皮(ピーナッツ)、アーモンド、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、バナナ、輪餅」を記載していません。(コンタミネーションの可能性はあります)

ただし、原材料に使用していないものであっても、同一工場、同一製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があります。

* 小麦粉(小麦)のアレルゲン、卵はコンタミネーションとしてアレルギーを懸念している可能性があります。また、コンタミネーションは記載・表記が漏れているため、わかる範囲で表記しています。

* こはんと、そば、そば粉、そば粉(小麦)のコンタミネーションは、最大値を超過してはおりませんが、詳細は加工工場により異なります。詳細は、給食指導員が運営センター(TEL:0172-622277)にお問い合わせください。

Table with columns for date (e.g., 3月, 4月), meal name (e.g., こはん, 牛乳), ingredients, allergen types (e.g., 小麦, 卵, 牛乳), and food categories (e.g., 主食類, 肉類). The table lists daily menus from October 3rd to 31st, detailing the ingredients and allergen information for each dish.

★大々アレルギーがあり、自分で取り除いたり、お気を付けて食べている児童は、安全のため、おかわりはないようにお願いします。★★★