

保護者の皆様の負担が軽くなりました！！

10月から給食費が無償化となりました

【A】 学校名（浪打・南・油川・横内・新城・甲田・浦町・戸山・三内）

Table with columns: 実施日, 献立, 献立のおかず, 献立の献立, 主に体の組織をつくる食品群, 主に体の調子を整える食品群, 主にエネルギーとなる食品群, エネルギー (Kcal), たんぱく質 (g). Rows include dates from 1st to 28th with menu items like マーボー丼, きつねうどん, すいとん, etc.

献立は都合により変わることがあります。

※ 「ヨーグルト」「果肉入りりんごゼリー」のカラ容器・ふた・紙スプーンは、ひとまとめにしてセンターに返してください。

(牛乳のストローやふりかけなどの小袋を混ぜないこと)

※ 「液状ヨーグルト」のカラ容器は、ひとまとめにしてセンターに返してください。また、「液状ヨーグルト」は、乳アレルギーを含んでいますので、アレルギーのある生徒は注意してください。

※ 1日の「串ざしつくね」の串は、角缶Bに入れて返してください。(汁食缶には入れないこと。)

◎ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている生徒は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。

Table with 3 columns: 3日(金) ◎節分, 6日(月) ◎にしん, 27日(月) ◎小松菜. Each column contains text about the food item and an illustration.

青森県の郷土料理 section featuring a map of Aomori and a recipe for 17日(金) ★生姜みそおでん. Includes text about the dish's history and a photo of the food.

* 青森市の給食には【そば、雑花生(ピーナッツ)、アーモンド、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、バナナ、魚卵】を使用していません。

(ただし、原材料に使用していないものであっても、同一工場、製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があります。)

* ●は原材料由来のアレルギーです。○は同一工場、製造ラインで使用されるなどの理由により、アレルギーが含まれる可能性があるもので、法律で表示が義務付けられていないため、わかる範囲で表示しています。

* こはみ、まきこはみ、種類、パン類のアレルギーは、販売店を記載しておりますが、詳細は加工工場により異なります。詳細は 中学校給食センター (TEL:017-761-7330) にお問い合わせください。

※ 食物アレルギーがあり、自分で取りたい日、おかずを持ってきている生徒は、安全のため、おかわりはないようにお願いします。

Table with columns: 実施日 (Date), 献立名 (Menu Item), 特定原材料(表示義務) (Specific Ingredients), 特定原材料に準ずる(表示の要無) (Substances Requiring Labeling), その他 (Others), 魚類 (Fish), 貝類 (Shellfish), 果物類 (Fruits), 雑菜類 (Miscellaneous). Rows list daily menu items from Feb 1st to Feb 28th.