



Main table with columns for date, main dish, beverage, side dish, energy, protein, calcium, kcal, and notes. Includes a 'ひとこと' (one thing) column with seasonal information and a '今月の青森産品' (this month's Aomori products) section.

◆教育委員会では、米飯給食の推進を図るため、7月から9月までの間、種類の提供を休止しています。児童並びに保護者の皆様には、ご理解いただきますようお願いいたします。

- ◆液状ヨーグルトのから容器は、業者が回収します。
◆液状ヨーグルト以外のから容器は給食センターに返してください。
◆(学配)と書かれているものは、業者から直接学校に配達されます。
◆食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている児童は安全のため、おかわりはしないようにお願いします。

* 青森市の給食には(そば、糖花生(ピーナッツ)、アーモンド、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、バナナ、魚卵) を使用していません。
(ただし、原材料に使用していないものであっても、同一工場、製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があります。)
* ●は原材料由来のアレルゲンです。○は同一工場、製造ラインで使用されるなどの理由により、アレルゲンが含まれる可能性のあるもので、法で表示が義務付けられていないため、わかる範囲で表示しています。
* ごはん、菜ごはん、雑穀、パン類のアレルゲンは、最大値を記載しておりますが、詳細は加工工場により異なります。詳細は 小学校給食センター (TEL: 017-766-5890) にお問い合わせください。

B群校 【9月17日～9月30日】

実施日	こんだて	特定原材料(表示義務)															魚の種類	その他	貝類	果物類	種実類						
		えんぴす	かき	小麦	そば	ピーナッツ	アーモンド	カシューナッツ	キウイ	くるみ	バナナ	魚卵	豚肉	鶏肉	牛乳	大豆											
17 火	ごはん	○																									
	牛乳													●													
	せんざり汁																				かつおふし、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末)、かつおパウダー	ひじき、昆布、風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス粉末)					
	鶏肉煮													○	●	●	○	●	●							りんご	植物油(ごま)、胡麻
18 水	ごはん	○																									
	牛乳													●													
	ハッシュドポーク												○	○	●	●	●	○	○	●						ぶどう	
	パプリカ大根サラダ																										
19 木	ごはん	○																									
	牛乳													●													
	鶏肉と春雨の中継スープ												○	●	●	●	●	●	●	●		魚卵パウダー(ほっけ、すけとうだら)					食用植物油(ごま)、食用ごま油
	シューロンポー																										植物油(ごま)
20 金	ごはん	○																									
	牛乳													●													
	ハッシュドポーク												○	○	●	●	●	○	○	●							
	パプリカ大根サラダ																										
24 火	ごはん	○																									
	牛乳													●													
	さつまいも汁												○	○	●	○	○	○	○	○		かつおふし、風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末)、かつおパウダー	昆布、風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス粉末)				
	キャベツ入り平つくね												○	○	●	●	○	●	●	●		豚節、ソース(豚節)		ソース(魚介エキス(ホタテエキス))	ソース(ウスターソース(りんご))		
25 水	ごはん	○																									
	牛乳													●													
	五目中華スープ												○	●	●	●	●	●	●	●		すけそうたら、いとより、魚卵パウダー(ほっけ、すけとうだら)		オイスターソース		食用植物油(ごま)、食用ごま油	
	香善き													●	●	●	●	●	●	●							植物油(ごま油)
26 木	ごはん	○																									
	牛乳													●													
	豚汁												○	○	●	○	○	○	○	○		風味原料(かつお節粉末、かつお節エキス粉末)、かつおパウダー	風味原料(こんぶ粉末、こんぶエキス粉末)				
	若鶏ごま照り焼き																										ごま、粉末がらスープ(ごま)
27 金	ごはん	○																									
	牛乳													●													
	かぼちゃのポタージュ												○	○	●	●	●	○	○	●					ほたてエキスパウダー	ミルポワパウダー(ワインぶどう)	
	ポークとチキンのフランク												○	○	●	●	●	○	○	○							
30 月	ごはん	○																									
	牛乳													●													
	すいとん												○	○	●	○	○	○	○	○		かつおふし、濃縮だし(凍干し)、魚介エキス(かつお、まぐろ、そらだかつお)、糖餅かつおふし	昆布、濃縮だし(こんぶ)				
	さば照り焼き																										

☆☆☆ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかしを持ってきている児童は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。☆☆☆