

[A]

Table with columns: 実施日, 献立, 献立の種類, 主に体の組織をつくる食品群, 主に体の調子を整える食品群, 主にエネルギーとなる食品群, エネルギー (Kcal), たんぱく質 (g). Rows include dates from 26月 to 30月 and 2月 to 6月, listing meals like ハッシュドポーク, ミネストローネ, etc.

献立は都合により変わることがあります。

※ 「ピーチフレッシュゼリー」のカラ容器・ふた・紙スプーンは、ひとまとめにしてセンターに返してください。(牛乳のストローやふりかけなどの小袋を混ぜないこと)

◎ 食物アレルギーがあり、自分で取り除いたり、おかずを持ってきている生徒は、安全のため、おかわりはしないようにお願いします。

Information for 9月5日 (木) ◎なすのみそ辛炒め and 9月26日 (木) ◎にら. Includes nutritional benefits and images of eggplant and green onions.

青森県の郷土料理 9月27日 (金) ★煮あえっこ. Includes a description of the dish and an image of the food.

今月の青森産品. Lists local products: 青森市産 米(まっしぐら), 青森県産 牛乳・パン, ポークメンチカツ, 人参・キャベツ, 玉ねぎ・長ねぎ.



