

令和6年度 8・9月分 食物アレルギー対応食 学校給食献立一覧表

青森市小学校給食センター

実施日	こ ん だ て			主に体の組織をつくる食品群	主に体の調子を整える食品群	主にエネルギーとなる食品群
	主食	飲み物	おかず類			
26 月	米飯250g		ポークカレー・鶏肉と小松菜の炒め物・黄桃缶	豚肉、鶏肉	玉ねぎ、人参、小松菜 コーン、黄桃	米飯、じゃがいも サラダ油
27 火	米粉食パン		コーンポタージュ・アレルギー対応ポークウインナー（2個） ゆで野菜（いんげん、人参） アレルギー対応フレンチドレッシング・県産りんごジャム	鶏肉、豆乳 ポークウインナー	玉ねぎ、人参、コーン いんげん	米粉食パン りんごジャム じゃがいも ドレッシング
28 水	米飯230g		サンラータン・アレルギー対応鶏肉しょうが焼き なすのみそ辛炒め	豚肉、豆腐 鶏肉のしょうが焼き 豚ひき肉	人参、玉ねぎ、干しいたけ 竹の子、なす、にんにく しょうが	米飯、ごま油 春雨
29 木	米飯230g		つみれ汁・アレルギー対応いわしごまみそ煮 大根と豚肉の炒め物・ピーチフレッシュゼリー	たこボール、豆腐 いわしごまみそ煮 豚肉	大根、人参、長ねぎ	米飯、サラダ油 ピーチフレッシュゼリー
30 金	米飯230g		厚揚げと小松菜のみそ汁 アレルギー対応キャベツ入り平つくね ゆで野菜（もやし、人参）・アレルギー対応和風ドレッシング	厚揚げ キャベツ入り平つくね	小松菜、人参、しめじ もやし	米飯、ドレッシング
2 月	米飯230g		ピリ辛スープ・アレルギー対応彩り野菜豆腐 チンジャオロース	鶏肉、豆腐 彩り野菜豆腐 豚肉	大根、人参、にんにく しょうが、竹の子 ピーマン、ハフリカ	米飯、ごま油
3 火	米粉食パン		ポタージュ・アレルギー対応鶏肉トマトソース煮 ゆで野菜（ほうれん草、人参） アレルギー対応フレンチドレッシング	鶏肉、豆乳 鶏肉トマトソース煮	人参、玉ねぎ、ほうれん草	米粉食パン ドレッシング じゃがいも
4 水	米飯230g		五目中華スープ・アレルギー対応五目野菜の肉団子（2個） チャプチェ	なると、豆腐 わかめ 五目野菜の肉団子 豚ひき肉	玉ねぎ、人参、竹の子 にんにく	米飯、ごま油 春雨
5 木	米飯230g		せん切り汁・アレルギー対応ハンバーグ ゆで野菜（キャベツ、人参）・エッグフリーマヨネーズ	油揚げ ハンバーグ	白菜、長ねぎ、人参、大根 キャベツ	米飯 エッグフリーマヨネーズ
6 金	米飯250g		ハッシュドポーク・ゆで野菜（大根、きゅうり） アレルギー対応和風ドレッシング・マンゴー缶	豚肉	玉ねぎ、人参、ごぼう 大根、きゅうり、マンゴー缶	米飯、サラダ油 ドレッシング
9 月	米飯230g		あさりのみそ汁・アレルギー対応たれ付き肉団子（2個） ゆで野菜（ほうれん草、コーン） アレルギー対応イタリアンドレッシング	あさり、豆腐 たれ付き肉団子	人参、大根、ほうれん草 コーン	米飯 ドレッシング
10 火	米粉食パン		ミネストローネ・アレルギー対応なすのポテトグラタン 小松菜とベーコンの炒め物	豚肉、ベーコン	玉ねぎ、大根、人参、にんにく トマト、小松菜	米粉食パン なすのポテトグラタン サラダ油
11 水	米飯230g		さつま汁・手作りメンチカツ・ゆでキャベツ・パックソース	豚肉、油揚げ ハンバーグ	長ねぎ、人参、キャベツ	米飯、さつまいも サラダ油 コーンフレーク （こんにゃく）
12 木	米飯230g		けんちん汁・アレルギー対応さばみそ煮・ひじきの炒め物	鶏肉、豆腐 さばみそ煮 ひじき、ちくわ	大根、人参、長ねぎ	米飯、ごま油 サラダ油
13 金	米飯250g		ピピンパ・米粉ギョウザ（2個） パイン入りアレルギー対応豆乳デザート	豚肉 米粉ギョウザ	もやし、人参、白菜キムチ 小松菜、竹の子、にんにく 切り干し大根、しょうが パイン	米飯、ごま油 サラダ油 豆乳デザート
20 金	米飯250g		マーボー丼・アレルギー対応きんぴら肉団子 マスカットゼリー入りフルーツポンチ	豆腐、豚ひき肉 きんぴら肉団子	長ねぎ、人参、キャベツ にんにく、しょうが パイン、みかん、黄桃	米飯、ごま油 マスカットゼリー
24 火	米粉食パン		コンソメスープ・アレルギー対応ソーセージステーキ ラタトゥイユ・いちごジャム	豚肉、鶏肉 ソーセージステーキ	玉ねぎ、人参、白菜 なす、ピーマン、トマト にんにく	米粉食パン じゃがいも サラダ油 いちごジャム
25 水	米飯230g		米粉マカロニスープ・アレルギー対応海鮮ハンバーグ もやしの炒め物	鶏肉、ふたひき肉 海鮮ハンバーグ	もやし、人参、玉ねぎ ピーマン、パプリカ	米飯 米粉マカロニ サラダ油
26 木	米飯230g		豚汁・あじ塩焼き・煮あえっこ	豚肉、高野豆腐 あじ塩焼き 豆腐	人参、長ねぎ、干しいたけ 大根、ごぼう、わらび	米飯、サラダ油 じゃがいも
27 金	米飯230g		キムチスープ・アレルギー対応チキン竜田揚げ 春雨サラダ（春雨、きゅうり）・アレルギー対応和風ドレッシング	豚肉、豆腐 チキン竜田揚げ	白菜キムチ、長ねぎ、玉ねぎ 人参、きゅうり	米飯、ごま油 サラダ油、春雨 ドレッシング
30 月	米飯230g		いももち汁・ほっけ塩焼き・わかめサラダ（わかめ、もやし） アレルギー対応イタリアンドレッシング	鶏肉、油揚げ ほっけ塩焼き わかめ	人参、ごぼう、長ねぎ 干しいたけ、もやし	米飯、いももち ドレッシング

◆調味料は全てアレルギー対応のものを使っています。

◆献立は都合により変更することがあります。

◆アレルギー対応食では、牛乳のみ学校に直接配送され、その他のドレッシングやデザート、りんごジュースなどは個人専用箱に入れてセンターから配送されますので、個人専用箱に入っているもの以外は食べないでください。

◆りんごジュースのから容器は個人専用箱に入れて給食センターに返してください。

◆魚には骨があるので、気をつけて食べてください。