

あおもり健康づくり実践企業のご紹介

職場の健康づくり あおもり健康づくり実践企業になるっ！

だより2019に掲載された企業のいまを紹介します

認定第41号

株式会社 阿部重組

運動習慣改善のために
フォーアアップ

当社の健康課題は「運動習慣」が少ないことです。働くようになってから運動する機会が減ったと感じる従業員が多く、これはどの組織でも共通の課題ではないかと考えております。そこで当社では従業員の運動習慣改善の啓発イベントとして、健康度測定を年1回実施しています。「青森県医師会健やか力推進センター」から健康度測定器具を借用し、体組成や骨密度の測定、立ち上がりテストを行っていただきます。

このような健康度測定を定期的に実施することで、ロコモ（運動器症候群）の変化を把握し、健康度に対する「気づき」を促していきます。



所在地	青森市本町一丁目7-5
代表者	代表取締役社長 阿部 吉平
営業内容	建設業

認定第46号

株式会社 桜井工務店

新型コロナウイルスに負けない
健康づくりを目指して

当社は2018年に青森健康づくり実践企業に認定され、結果にこだわり、社員の健康づくりに積極的に取り組んで参りました。

新型コロナウイルスが蔓延し生活様式も変わりつつある中、感染症対策を徹底し、「コロナに負けない体・環境づくり」を徹底しております。

定期健康診断では発見できない病気もあり、体調に異常があるときは受診機関の変更、再検査を促しております。この事で適切な治療を受け仕事に復帰した社員もおります。

上司の素早い判断、社員全員が常に健康づくりに意識しているおかげで早期発見、早期治療の大切さを再認識いたしました。引き続き、心も体も健康で安心して働ける職場を目指していきます。



所在地	青森市桂木三丁目23-5
代表者	代表取締役 川崎 幸治
営業内容	建設業

認定第51号

株式会社 丸美佐藤組

社員一人ひとりが
楽しみながら健康づくりを

当社は、「自分の健康は自分でつくる」を社員一人一人が自ら実践できるように」を目標にしています。今年度は、協会けんぽの保健事業の歯科検診を半数以上が活用し、健康診断時の社内測定では、体組成計・骨密度計・立上り台等を借用し全員参加、企業主催の健康チャレンジやウォーキングアプリに半数以上の参加があり、見事賞品を獲得できました。楽しみながら参加していただき、それが健康増進に役立てばいいのではないかと考えています。

今年度の仕事納めの日に、社員全員に足つぽマッサージキットを配布し健康増進に役立ててもらおうようにしています。

今後、長く元気に働いてもらうために社員の健康づくりに積極的に取り組んでいきます。



所在地	青森市けやき一丁目2-8
代表者	代表取締役 佐藤 善一
営業内容	建設業

認定第58号

株式会社 藤本建設

全従業員が「体と心が健康」で
活躍できる場を目指して！

当社は2017年に「健康づくり宣言」を行い、従業員の健康（体と心）作りに取り組んできました。

前掲掲載時より拡充した取り組みは

- ①「インフルエンザの予防接種」費用会社全額負担
- ②毎月1回開催される「安全衛生委員会」で産業医の先生からの健康指導
- ③年1回の「ストレッチエック」で従業員の心の状態をチェック

の3点になります。

毎年1回、全従業員の健康診断での特定年齢層へのがん検診実施、女性特有のがん検診は継続しております。また、体と心両面の健康を整え、夏の青森ねぶた祭に出陣する当社の「出世大太鼓」に備えています。

もちろん仕事も一生懸命取り組んでいることは言うまでもありません！



所在地	青森市大字新城字平岡15-1-348
代表者	代表取締役社長 長谷川 学
営業内容	建設業



新たな認定 企業のご紹介

働き盛り世代にとって、一日の大半は労働時間が占めています。

職場の健康づくり環境を整え、健康的な働き方ができることは、業績向上にもつながり、社員という貴重な人材を失わずに済むため、企業にとってもプラスとなります。

あおもり健康づくり 実践企業になろう！

【認定基準】

- 必須① 健康診断と各種がん検診の受診勧奨を実施
 - 必須② 健康増進法に基づいた受動喫煙防止対策を実施
 - 必須③ 健康づくり担当者を設置
- そのほか、健康教養向上などに関する取組を実施
- 詳しくは青森市ホームページをご覧ください。

認定した企業・事業所を応援します！

- ① 認定証と認定ステッカーを交付
- ② 市のホームページ等で認定企業をPR
- ③ 健康教材の貸出
- ④ 健康情報の提供 など

その他のメリット

青森市総合評価落札方式の

加点对象となります

青森銀行やみちのく銀行で取り扱う法人向けの金利優遇融資制度等を受けられる場合があります。

認定第93号

株式会社 山本工業

従業員が明るく

過ごせる環境づくりを

当社は協会けんぽの健康宣言を行い、わが社の健康プランを「建物内禁煙を実施する（屋外に喫煙場所を設置する）」とし、健康づくりに取り組んでいます。従業員の健康診断については、35歳以上の従業員は、協会けんぽの生活習慣病予防健診（胃がん・大腸がん検診含）を実施しているほか、希望者には女性のがん検診を費用全額負担で実施し、がん検診に対するサポートを行っています。

また、不眠、疲労、疲労、メンタル面に関する相談担当者を定め、必要に応じ相談対応しているほか、産業保健総合支援センターのメンタル研修会へ参加し、内容を従業員に周知しております。

これからも従業員が明るく過ごせる環境づくりを整えるとともに、地域の健康増進に取り組んでいきたいと思えます。



所在地	青森市大字駒込字桐ノ沢110
代表者	代表取締役 山本 徳光
営業内容	建設業

認定第94号

丸朋堀川建設株式会社

コロナ禍における

今後の健康づくり

2021年3月に本認定を頂いた事で、社員の健康に対する意識が高まり、働き方改革につながってきていると実感しております。

認定を受けてから社員全員の受診は当然のこと、検査結果のチェックや特定保健指導の実施に意欲的になった社員が増えました。

また、会社側でもノー残業デーを定期的に設定し、自分や家族のための時間を少しでも増やせるよう心掛けています。

まだまだ道半ばではありますが、コロナ禍の影響もあり今後はテレワークの導入や職場の環境整備を推し進める事で、働く環境を整え、社員の健康づくりにつながって行きたいと思えます。



所在地	青森市大字三内字沢部306-22
代表者	代表取締役 小田島 直樹
営業内容	建設業

認定第95号

株式会社 蝦名商事

小さなことから

コツコツと！

当社では、社内に血圧計を設置、毎日測定し記録、グラフ化して社員の健康管理に努めております。面倒だ、時間がない、自分ひとりじゃなくても...という風潮が当初ありましたが、この一年で、出勤時に血圧を測り記録することなどが定着したのは大きな一歩だったと思っております。

また、今まで個人に任せていた定期健康診断結果の見直しを会社でも行い把握し、要精密検査者には文書にて受診推奨するようになりました。

健康宣言・健康づくり実践企業登録をした事により、会社と社員の関わり方にも変化があり、お互い意識が変わってきて良いこと尽くめと感じております。



所在地	青森市大字金浜字福田11-8
代表者	代表取締役 蝦名 正幸
営業内容	建設業