

認定第96号

セブン・イレブン青森造道3丁目

青森県の健康を支えます

当社は2020年に「健康づくり宣言」を行い、お客様だけではなく私達従業員の健康づくりに努めてきました。5月31日の世界禁煙デーでは市内全体で灰皿を一日撤去する事で、従業員、そしてお客様を副流煙の健康被害から守りました。セブンイレブンでは、まず従業員が健康を意識する事に拘り、そして青森市民にも幅広く手ごろに健康を届けたいと考えています。

直近、環境の変化の中で健康を意識する方が増えており、いつものお買い物の中で健康を意識した商品が注目されています。

代表商品の一つとして、たんばく質が21.5g摂取できる「お肉たっぶり豚しゃぶサラダ」や、たんばく質だけではなく、食物繊維も摂れる「サラダチキンロール」等、栄養バランスを意識した商品が店内にはたくさんあります。その他にも塩分摂取を無意識に「減塩」できる「だし活」商品の開発を行いました。この「だし活」商品は塩分を抑えつつ「だし」を効かせる事で、日々の食事の中で手軽に健康を取り入れる事が出来ます。例えば「おだしで炊いたませごはん」は、おむすびは、地域のお客様に馴染み深い味飯をおむすびとなっており、一個あたり塩分を0.9gまで抑えながら、しっかりと味わいが楽しめる商品となりました。



所在地	青森市造道三丁目2-2
代表者	代表者 万崎 順一
営業内容	小売業

認定第97号

株式会社 ダイキョウ

社内に血圧計を設置し、健康管理に活用

健康管理に活用

当社では、協会けんぽの健康宣言を行い、わが社の健康プランを①建物内禁煙を実施する（屋外に喫煙所を設置）、②社内に血圧計を設置し、健康管理に活用するとし、健康づくりに積極的に取り組んでいます。

従業員の健診については、35歳以上には協会けんぽの生活習慣病予防健診を実施しているほか、希望者には人間ドックを実施（費用半額助成）しています。

また、がん検診については、5大がん検診のリーフレットを従業員に配布し、受診する大切さを呼び掛けています。

更に、健診受診後、再検査にかかる時間は就業時間内とし、従業員が再検査を受けやすく、健康管理がしやすい環境づくりを行っています。



所在地	青森市佃一丁目22-8
代表者	代表取締役 堤 文仁
営業内容	建設業

認定第100号

シンエー空調株式会社

無理なく長続きできる健康づくり

健康づくり

当社は協会けんぽの「健康宣言」を行い、次の4つの健康づくりに取り組んでいます。

①健康診断の実施、②社員の生活習慣改善支援、③検査・治療の推進、④禁煙に積極的に取り組むため、禁煙者に健康手当を支給

特に、禁煙に関する健康づくりに力を入れており、2020年4月より全面施行の健康増進法改正に伴い、弊社では、受動喫煙対策として「建物内禁煙」とすることとしました。また青森県の「空気クリーン施設」の認定も登録し、喫煙による健康リスクから体を守るための体制作りを進めております。コロナ禍で健康づくりへの取り組みが難しい状況ではありますが、まずは出来ることから取り組み、一人ひとりが健康づくりの意識を持ち、無理なく長続きできるよう、当社としても強い意識で取り組んで参ります。

更に、健診受診後、再検査にかかる時間は就業時間内とし、従業員が再検査を受けやすく、健康管理がしやすい環境づくりを行っています。



所在地	青森市第一問屋町三丁目22-9
代表者	代表取締役 伊藤 建
営業内容	管工事業

認定第102号

株式会社 アスモ

歯科疾患を防ぐために、歯科健診受診を奨励

歯科健診受診を奨励

当社では、協会けんぽの健康宣言を行い、わが社の健康プランを①昼休憩中の仮眠（15〜20分程度）を推奨し、疲労回復と午後からの作業効率を上げる。②社内に体組成計及び血圧計を設置し、各個人の健康意識の向上を図る。の2点を掲げ、健康づくりに取り組んでいます。

また、当社では歯科健診を奨励しております。むし歯や歯周病などの歯科疾患の予防と早期治療を図ることにより、事業所における口腔保健の向上と健康管理を推進します。

特に歯周病は、高血圧や糖尿病など様々な病気と密接に関連していると言われており、定期的な健診を進めて参りたいです。

今後より一層従業員の健康増進に取り組んでいきたいと思っております。



所在地	青森市富田一丁目20-12
代表者	代表取締役 溝江 貴之
営業内容	設備工事業

## 認定第103号 株式会社ビジネスサービス

### 30歳以上の社員へ 各種検査の受診

当社では、社員全員へ健康診断を実施し、その結果に基づき、協会けんぽの保健師による特定保健指導を実施しています。更に、30歳以上の社員には毎年、大腸がん検診、胃部レントゲンのほか、腹部超音波検査、眼底検査を受診させています。また、禁煙外来治療を希望する方の治療費補助に係る禁煙サポート制度を設けており、禁煙を検討しているが踏み切れない...という社員の後押しをしています。

健康づくり実践企業の認定を受けたことや健康づくりの取組を行ってきたことで、食生活の見直しなど、健康づくりに対する意識の変化が見られます。コロナ禍で健康づくり活動が難しい状況ですが、前向きに工夫して取り組んでいきたいと考えております。



所在地	青森市新町二丁目6-29
代表者	代表取締役 山下 雄二
営業内容	小売業（電子機器等）

## 認定第104号 明治安田生命保険相互会社青森支社

### ひとに健康を！ まちに元気を！！

当社は「確かな安心を、いつまでも」という経営理念のもと、さまざまな事業活動を通じて、お客さま・地域社会・働く仲間との絆を深め、企業ビジョンである「信頼を得て選ばれる、人に一番やさしい生命保険会社」の実現をめざしています。これは「持続可能な社会の実現」を目的としたSDGsの理念とも軌を一にするものであると考えています。当社の二大プロジェクトである「みんなの健活プロジェクト」の推進を通じたお客さまの健康増進、「地元元気プロジェクト」や「明治安田生命Jリーグ」の応援を通じた地域社会の活性化を進めていき、さらに従業員のワーク・エンゲイジメントの向上に向けた取組みなど、さまざまな活動を通じて、SDGsの達成や社会課題の解決、そして持続可能な社会の実現に貢献していきたいと考えております。

これからも「健康と言えども明治安田生命だね！」「地域で頑張っている保険会社は明治安田生命だね！」と地域の方から言われるように全職員一致団結して頑張っていきます。



所在地	青森市中央一丁目23-5
代表者	支社長 梅野 勝義
営業内容	保険業

## あおもり健康づくり実践企業のご紹介

※ P10~13掲載企業を除く

令和4年2月末現在

番号	企業・事業所名	事業内容	住所
第1号	青森設備工業(株)	設備工事業	青森市篠田三丁目10-2
第2号	協同組合 青森総合卸センター	事業協同組合	青森市問屋町二丁目17-3
第3号	(株)日専連ホールディングス	金融業	青森市長島二丁目18-6
第5号	日本生命保険 相互会社 青森支社	生命保険業	青森市長島二丁目25-3 ニッセイ青森センタービル3F
第6号	(株)マツダアンフィニ青森 問屋町カーサービス事業部	自動車整備業	青森市問屋町一丁目7-10
第8号	(株)セントラルパートナーズ 東北支店	保険業（保険代理店）	青森市本町一丁目3-9 ニッセイ青森本町ビル8F
第9号	レンゴー(株)青森工場	パルプ・紙・ 紙加工品製造業	青森市大字浜館字科48-1
第10号	(株)ヒグチ	小売業（事務用機械器 具、文具、事務用品販売）	青森市問屋町一丁目15-22
第11号	(株)東京堂 青森店	小売業・サービス業 （音楽教室）	青森市浜田三丁目1-1 ドリームタウンアリー 2階
第12号	青森ヤクルト販売(株) 青森営業所	乳製品卸売業	青森市大字石江字岡部69
第13号	(株)みちのく銀行	銀行業	青森市勝田一丁目3-1
第14号	(株)成田本店	小売業	青森市新町一丁目13-4
第15号	(株)青森銀行	銀行業	青森市橋本一丁目9-30
第16号	(株)西衡器製作所	小売業 （計量・計測機器販売）	青森市新町二丁目6-20

番号	企業・事業所名	事業内容	住所
第19号	(株)ユニバース （市内7店舗：沖館店、三内店、大野店、青柳店、 筒井店、栗青森店、東ハイパス店）	飲食品小売業	（本社） 八戸市長苗代字前田83-1
第20号	(株)丸大サクラ中薬局 （ハッピードラッグ市内16店舗）	医薬品販売業	（本部） 青森市大字三内字玉作2-72
第21号	大管工業(株)	建設業	青森市大字諏訪沢字岩田 50-4
第22号	コセキ(株)青森営業所	医療機器販売業、商社 （映像、音響、IT機器）	青森市問屋町二丁目20-5
第23号	(株)大坂組	総合建設業	青森市大字諏訪沢字岩田51-1
第24号	(株)佐々木建設工業	総合建設業	青森市青柳一丁目16-93
第25号	富士通(株)青森支店	通信電子機器販売業	青森市長島二丁目13-1 AQUA 青森スクエアビル
第27号	医療法人社団八雲会 にこにこ歯科クリニック	歯科診療所	青森市三好二丁目3-19 マエダガラモール店2階
第28号	(株)西田組	総合建設業	青森市大字荒川字柴田102-1
第29号	(株)阪上製作所 青森工場	製造業 （プラスチック成形・ゴム）	青森市大字三内字丸山 394-104
第30号	(株)青森ダイハツモーターズ （市内：本社、青森石江店、青森観光店、 U-CARアイル石江店）	自動車小売・整備	青森市大字石江字岡部85-3
第31号	(株)青森資源	再生資源回収業	青森市大字駒込字桐ノ沢 121-3
第33号	(株)東晴	電気工事・ 電気通信工事業	青森市第二問屋町三丁目 2-6
第34号	(株)バラントック	情報サービス業	青森市橋本二丁目19-21