



あおもり 健康づくり実践企業 だより 2018



..... も く じ

- P.1~2** 健康寿命延伸へのチャレンジ
- P.3** 企業取組NEWS
- P.4** 働き盛り世代の健康づくりへ向けて
- P.5~8** あおもり健康づくり実践企業の紹介
保健師・栄養士による健康講座の紹介
- P.9** たばこ ~受動喫煙を防止しよう! 禁煙をすすめよう!~
- P.10** 肥満・糖尿病を予防しよう! ~ヘルシーメニューで健康づくりを応援!~
- P.11** がん予防・あおもり健康トライアル

