



# あおもり 健康づくり実践企業 だより 2021



..... も く じ .....

- P.1~2** 特集  
コロナに負けない体づくり・環境づくり/  
感染症対策
- P.3~4** 青森市健康寿命延伸への戦略／肥満・糖尿病対策
- P.5~6** がん予防対策
- P.7~8** たばこ対策/  
あおもり職域健康づくりリーダーになりませんか？
- P.9~13** あおもり健康づくり実践企業の紹介
- P.14** 今日から使える楽しいナッジ！～背中を押して、人を動かす～
- P.15** 健康づくり応援店のご紹介

これまでの「あおもり健康づくり実践企業だより」については青森市ホームページをご覧ください！  
[トップページ](#)>[福祉](#)・[健康](#)>[健康](#)・[医療](#)>[健康づくり](#)