

応援します！元氣な職場へ取り組もう健康づくり

市では、市民の健康寿命の延伸を図るため、保健・医療の関係団体、学校、企業や事業者、地域関係団体と行政が協力しながら、健康づくりのための人づくりや、働き盛り世代の方々の健康づくり活動を推進しています。

この「あおもり健康づくり実践企業だより」は、

現在、健康づくりに取り組まれている企業・事業所の皆さんや、市民の健康づくりのために日々協力・応援していただいている飲食店の皆さんの「実践している取組」等を紹介しております。職場での健康づくりの取組みへのスタートとなり、市民の皆さんの健康づくりの実践に役立ちますことを期待しております。



青森市長 小野寺 晃彦

2ページ

あおもり健康づくり実践企業認定制度

職場の健康づくりに積極的に取り組む、実践している事業所が一定の基準を満たしている場合「あおもり健康づくり実践企業」として市が認定して応援する制度です。

認定された企業には、認定証と認定ステッカーを交付し、市のホームページで企業名や取組内容を紹介するほか、健康講座などへの講師派遣、健康教材の貸出、健康情報の提供などを

行い、企業の健康づくりを応援します。

そのほか、青森銀行で取り扱う法人向けの金利優遇融資制度、従業員向けのマイカーローン・教育ローンの金利優遇等やみちのく銀行で取り扱う法人向けの金利優遇融資制度を受けられる場合があります。



7ページ
9ページ

健康づくり応援店

食を通じた健康づくりに取り組んでいるお店のことです。市では「健康づくり応援店」として登録していただいた飲食店等にステッカーを交付し、広く市民の皆さんにお知らせしています。



健康づくり応援店は以下の取組みを1つ以上実施しているお店です

- ①ヘルシーオーダー 
- ②野菜たっぷりメニュー 
- ③バランスメニュー 
- ④おすすめ朝食メニュー 
- ⑤栄養成分表示

8ページ
9ページ

たばこの煙から子どもを守ろう協力店

お客様の健康に配慮して、積極的に店内の禁煙に取り組まれている飲食店に、「たばこの煙から子どもを守ろう協力店」として登録いただき、ステッカーを交付しています。



たばこの煙から子どもを守ろう協力店 次の3つの項目を満たしているお店です

- ✓ 店舗内が終日禁煙
- ✓ 店舗内に終日灰皿を設置していない
- ✓ 店舗内が禁煙であることを表示している