

がん予防対策

今や2人に1人はがんになる時代であり、女性のがんになる年代は、子宮頸がんが20〜30代で急増し、乳がんが40〜60代でピークとなっています。また、男女共に50歳代から胃がん・肺がん・大腸がんの罹患が増加し、特に大腸がんの罹患が高いです。

しかし、がん検診の受診率をみると、子宮頸がんが20代で6.5%、乳がんが50代で13.1%、胃がん・大腸がん・肺がんは40〜50代で低い状況にあり、がんになりやすい年代の受診率が特に低い状況となっています。

がんは早期発見・早期治療で90%以上が治ります。しかし、多くのがんは、早期は自覚症状がないものが多いです。

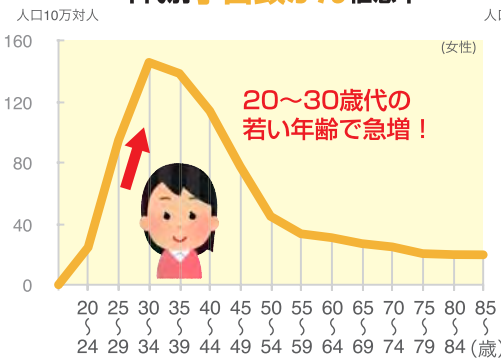
未来の自分のために、早期発見に有効な「がん検診」を受けましょう。

参考資料 平成28年青森県保健統計年報 平成28年地域保健・健康増進事業報告 国立がん研究センターがん情報サービス地域がん登録全国推計値によるがん罹患率データ(2013)

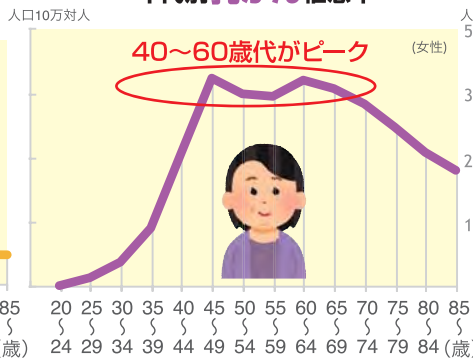
あなたもチェックしてみよう!

ライフスタイルチェック がんを防ぐための新12か条	
1条	たばこは吸わない 
2条	他人のたばこの煙をできるだけ避ける
3条	お酒はほどほどに 
4条	バランスのとれた食生活を 
5条	塩辛い食品は控えめに
6条	野菜や果物は不足にならないように
7条	適度に運動 
8条	適切な体重維持
9条	ウイルスや細菌の感染予防と治療 
10条	定期的ながん検診を 
11条	身体の異常に気がついたら、すぐに受診 
12条	正しいがん情報でがんを知ることから 

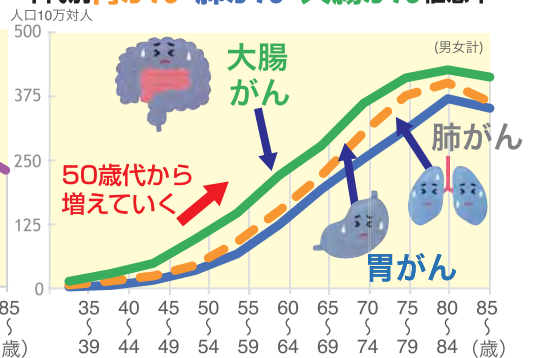
年代別子宮頸がん罹患率



年代別乳がん罹患率



年代別胃がん・肺がん・大腸がん罹患率



多くのがんは初期段階で自覚症状なし!

がんになりやすい年代が検診を受けていない

青森市は全てのがん検診受診率が低い!

2人に1人はがんになる時代

早期発見・早期治療で90%以上が治る!

がんを早期発見するには
検診を受けよう!

職場で受診する機会のないかたはぜひご利用ください!

市民の皆様には青森市の
がん検診があります



対象によって、**無料・ワンコイン**で受けられる検診もあります!

詳しくは青森市ホームページへ

青森市 がん検診

検索

がん征圧月間キャンペーン
in駅前スクエアを開催しました!

Go!Go!
ワッツ!
Go!Go!
検診!



青森ワッツのみなさんが血管年齢、肺年齢測定などを体験し、自分の年齢について話し合っていました。

Go!Go!ワッツ!
Go!Go!検診!



平成30年9月18日〜21日までの4日間、がんの予防についての正しい知識と早期発見・早期治療の普及のために、がん予防啓発ブースを青森ワッツカフェと併催しました。

プロバスケットチームの
「青森ワッツ」とコラボして

がん検診受診勧奨を行いました!

