

あおもり健康づくり実践企業のご紹介

職場は健康づくりの絶好のフィールド

働き盛り世代にとって、一日の大半を労働時間が占めています。

職場の健康づくり環境を整え、健康的な働き方ができることで、自然と業績向上にもつながり、より大きな投資効果を期待できます。
従業員の病気を防ぎ、健康的に働き続けるための一歩を踏み出しましょう！

あおもり健康づくり実践企業になろう

【認定基準】必須①健康診断と各種がん検診の受診勧奨を実施
必須②受動喫煙防止対策を実施
必須③健康づくり担当者を設置
そのほか、健康教養向上などに関する取組を実施
詳しくは青森市ホームページをご覧ください。

認定した企業・事業所を応援します！

- ① 認定証と認定ステッカーを交付
- ② 市のホームページ等で認定企業をPR
- ③ 健康教材の貸出(P13下段参照)
- ④ 健康情報の提供 など

そのほかメリット

青森銀行やみちのく銀行で取り扱う法人向けの金利優遇融資制度等を受けられる場合があります

新たに青森市総合評価制度の加算対象となりました(NEW！)

【申込・問合せ先】青森市保健所 健康づくり推進課

〒0300-0962 青森市佃二丁目19番13号(元気づなザイン)

TEL:017-743-6111

最初に認定された3企業のいまを紹介します

★認定第1号★
青森設備工業株式会社

働き盛りの命を守り
短命県返上にGO！

特徴

当社では、「命を守る」第二步は定期健診を合言葉に、健診後のフォローアップを二重対応にするなど、厚く取り組んでいます！

ステップアップ

- ・がん検診受診費用とインフルエンザ予防接種費用を全額会社負担＋就業時間に受診可能に！
- ・アルコールチェック、適量飲酒の励行
- ・体調不良時にはスムーズな業務交代を可能にするため社内コンセンスを構築

社内の意識の変化

社員みんなで守りあう健康づくりへ

所在地	青森市篠田三丁目10番2号
代表者	代表取締役 小林 俊一
営業内容	管工事業
従業員数	20名

★認定第2号★
協同組合 青森総合卸センター

青森市南部の
健康づくり拠点を目指して！

特徴

当社では、集団健康診断やインフルエンザ集団予防接種、健康セミナーの開催、会員企業の健康事業所認定支援など、社外に向け積極的に活動しています！

ステップアップ

- ・毎朝のラジオ体操からはじめた
- ・毎月1回体組成測定の実施
- ・朝礼での健康情報提供
- ・施設内全面禁煙
- ・血圧計等の設置

社内の意識の変化

職員が自ら運動を始めたたり、早めの病院受診を実施

所在地	青森市問屋町二丁目17番3号
代表者	理事長 西 秀記
営業内容	卸団地の管理運営
従業員数	9名

★認定第3号★
株式会社 日専連ホールディングス

社員自ら意識する「社内
健康推進運動」を実施中！

特徴

当社では、「社内健康推進運動」を実施し5年が経過！
(社内健康推進運動とは)
毎年、年度初めに各自で目標を掲げ、月次でチェック、報告、還元し目標達成に取り組み。

ステップアップ

- ・建物内全面禁煙
- ・インフルエンザ予防接種費用を全額会社負担
- ・血管年齢測定会の実施

社内の意識の変化

「社内健康推進運動」により、職員が自分の健康づくりを意識するようになった

所在地	青森市長島二丁目18番6号
代表者	代表取締役社長 木村 哲夫
営業内容	金融業
従業員数	91名

株式会社 阿部重組

認定
第41号

**がん検診の勧奨や
感染症予防に向けた
取組により社員の健康維持へ**

日本一の短命県である青森県の中で、がんは死亡原因の第一位のため、当社では、職員に対して厚生労働省が推奨するすべてのがん検診に加え、腫瘍マーカー等による**各種がん検査について全額会社負担**とし実施しています。

また、感染症予防に向けて、**インフルエンザの予防接種費用の会社負担**やアルコール消毒液の設置、ノロウイルス発生等による感染防止対策として全フロアに**嘔吐物処理キット**を常備し、職員の健康維持に努めています。今後も社員の健康増進に向けた取組を積極的に進めます。



所在地	青森市本町一丁目7番5号
代表者	代表取締役社長 阿部 吉平
営業内容	建設業
従業員数	37名

株式会社 黄金工務店

認定
第42号

**プライドある
社員づくり健康づくり
挑戦する企業**

当社では、「健康増進は事業所の重要役割」を踏まえ、平成30年3月におもりの健康づくり実践企業として認定を受けました。

個人目標を設定し、「健康管理表」を毎月提出することで自身の健康度を判断しています。毎年実施している健康診断の再検査対象者には、治療の勧奨を実施しています。

社員の健康は社内や現場を笑顔にし、業績にも良い影響を与えます。これからも社員の健康づくりへの関心を深め、健康企業として努力していきます。



所在地	青森市造道二丁目10番17号
代表者	代表取締役 黄金崎 勉
営業内容	建設業
従業員数	15名

株式会社 桜井工務店

認定
第46号

**「仕事の基本は健康から」を
テーマに日々の健康づくりへの
取組みを勧奨・支援**

当社では、全常勤従業員健康診断や保健師による社内研修会の実施、血圧計の設置など、日々の健康づくりに取り組んでいます。

また、健康事業所宣言として、社員の検査・治療による時間単位の休暇取得や、勤務時間内の再検査等の受診、生活習慣改善の支援、**禁煙外来受診における特別休暇制度の導入**のほか、受動喫煙対策として建物内禁煙にしました。

そして、平成30年5月からは、仕事と生活の調和を図り働きやすい雇用環境を目的とした**「一残業デイの実施」**にも取り組んでいます。今後もより一層社員の健康づくりに努めていきます。



所在地	青森市桂木三丁目23番地5
代表者	代表取締役社長 川崎 幸治
営業内容	建設業
従業員数	34名

株式会社 シマヤ

認定
第47号

**お口の健康から
社員の健康を守ります！**

当社では、健康宣言として

- ①健康診断の実施
- ②社員の生活習慣改善を支援
- ③検査・治療の推奨

具体的には、健康診断の結果を受け、食生活を含む生活習慣の見直しや、要精密検査等があった場合に**検査・治療を優先させる取組**をしています。

また、敷地内及び社用車内の全面禁煙、精神面の健康も重視し**積極的な挨拶運動**を展開しています。

更に、歯科業界という健康産業に従事していますので、口腔内の健康を守る**歯科健診費用5,000円を補助**しています。



所在地	青森市松原三丁目10番3号
代表者	代表取締役社長 住吉 治彦
営業内容	卸売業（歯科医療機器等）
従業員数	53名

株式会社 澤田建設

認定
第49号

**健診で知る「守る」
自分の体！
をテーマに健康づくり**

当社では、健康づくりの担当者を定め、「健やか隊員」育成プログラムを受講させるなど、**社員の健康教育の向上**を図っています。

健康診断後は産業医による意見を付した健康相談記録の配布を行うとともに、特定保健指導の対象者へは、保健師による保健指導も実施しています。

また、平成29年12月より**建物内全面禁煙**としたほか、事業所内に血圧計や体重計を設置し、**自己コントロール**できる**仕組み**をつくったことで、自分の健康に興味を持つようになりました。

今後もより一層、社員の健康づくりに努めていきたいと思っております。



所在地	青森市大字前田字中野27番地5
代表者	代表取締役 工藤 一也
営業内容	総合建設業
従業員数	24名

株式会社 大樹設備工業

認定
第50号

毎月健康広報を
社内に配信！
がんへの対策を強化！

当社では、健康教養の向上のため、毎月健康広報を実施しております。さらに、健康診断時に35歳以上の社員に対しては、厚生労働省が推奨するがん検診を実施しているほか、会社負担で社員全員が、がん保険へ加入しています。

また、インフルエンザ予防接種費用の全額を会社負担にしたほか、空気清浄機施設取得による禁煙に対する意識向上など、様々な取組を行っています。今後も社員の健康づくりに取り組んでいきます。



所在地	青森市大字幸畑字阿部野12番地50
代表者	代表取締役 樋引 大樹
営業内容	建設業
従業員数	26名

株式会社 丸美佐藤組

認定
第51号

社員の健康づくりを
応援します！

当社では「自分の健康は自分でつくる」を社員一人ひとりが自ら実践できるように職場環境を整え、全員で健康意識の向上に努めます」を宣言しています。

健康診断及びがん検診の就業時間内の実施、再検査の勧奨、保健指導の活用のほか、インフルエンザ予防接種・胃腸の内視鏡検査・脳ドック検査などの費用の一部を補助しています。

また、空気清浄機施設の認証も受け、喫煙者を対象に禁煙に係る研修会を実施しました。

少しずつ、健康に対する意識の変化が見受けられるようになりました。今後も、長く元気に働いてもらうために社員の健康づくりに積極的に取り組んでいきます。



所在地	青森市けやき一丁目2番8号
代表者	代表取締役 佐藤 善一
営業内容	建設業
従業員数	29名

豊産管理 株式会社

認定
第54号

定期健康診断及びがん検診は
就労時間内に全額会社負担で
実施！

当社では、健康づくりに関する取組として、定期健康診断及びがん検診を勤務時間内に行うとともに、費用を全額会社負担しております。35歳未満の社員に対しては、血液検査や心電図検査も行っております。

また、インフルエンザ予防接種の費用助成(上限2,000円)を行い、受診の勧奨を行っています。

このほか、希望者全員に加熱式タバコ器具を会社負担で配付し、受動喫煙対策を強化しております。今後も社員の健康づくりに取り組んでいきます。



所在地	青森市大字大野字前田21番地11
代表者	代表取締役 竹谷 佳野
営業内容	建設業・施設管理業等
従業員数	137名

サン・クロレラ 販売株式会社 青森営業所

認定
第55号

「Health is Wealth」健康は富
お客様のサポートのため
社員自ら健康づくり

当営業所では、
①定期的な健康診断の実施
②毎朝のラジオ体操の実施
③所内の完全禁煙化
④全社員クローラ飲用で健康づくりの4点を掲げています。

また、心身面にも配慮し、年に1回ストレッチの実施、月1回ハッピーフライデーとして午後休の取得を推奨し、ワークライフバランスの改善にも努めています。

そのほか、健康づくりの担当者自ら禁煙を実践し、所内の喫煙者に対しても禁煙を勧め喫煙率ゼロを目指しています。

更なる向上を目指し、健康づくりに必要な正しい知識を習得するため、大学教授による社内講習会をはじめ、定期的な勉強会を実施していきます。



所在地	青森市花園二丁目9番地40
代表者	所長代理 佐藤 充
営業内容	卸売業(健康食品販売)
従業員数	4名

医療法人 芙蓉会 芙蓉会病院

認定
第56号

物心両面で
職員と家族の健康を
サポート

当院では、健康診断の全額会社負担、人間ドック費用の一部助成を行っているほか、特定感染症発症時には特別有給休暇を付与し治療に専念していただき、感染拡大防止に努めています。

このほか、職員サークル活動費・提携スポーツジム利用料の助成や、常時利用可能なカウンセリング窓口もあり、多くのサービスは職員ご家族も対象となっております。

これからも、物心両面で職員の健康を支え、職員が誇りとやりがいを持てる、働きやすい職場づくりを目指していきます。



所在地	青森市大字雲谷字山吹93番地1
代表者	院長 村上 拓也
営業内容	医療
従業員数	350名

あおもり健康づくり実践企業の紹介

大研工業株式会社

認定
第57号

会社での取組によって、社員全員健康意識向上！

当社では、健康づくり宣言として主に3つの項目を掲げています。
①「年一回健康診断の実施」では、社員全員の受診を目的に、全額会社負担のほか、就業時間内に受診しています。

②「インフルエンザの予防接種実施」では、インフルエンザ罹患予防及び軽い症状で治まることを目的に、3年前から全額会社で負担しています。

③「休憩時間の昼寝の実施」では、疲労軽減を目的に、休憩時間のうち20分睡眠をとることを勧めています。

そのほか、毎朝のラジオ体操の実施、血圧計・体重計・アルコールチェッカーを設置し、記録等をして社員が健康体で働けるような取組を行っています。



所在地	青森市駒込字月見野56番地2
代表者	代表取締役 葛西 太生
営業内容	管・土木工事業
従業員数	15名

株式会社 藤本建設

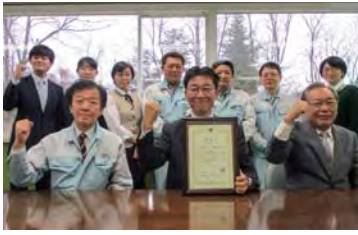
認定
第58号

健康づくりの第一歩は受動喫煙対策

当社では、平成29年7月から全所管施設内完全禁煙を実施し、たばこの煙と臭いがない職場環境へ改善しました。

また、毎年健康診断を実施し、メタボ該当者等への保健指導、平成30年から女性特有のがん検診を受診可能にしたほか、本社に血圧計やアルコールチェッカーを設置するなど、社員の健康づくりに取り組んでいます。

また、健康づくり担当者は青森産業保健総合支援センターの研修会に参加し、特にメンタルヘルスなどの情報を社員へ提供しています。
平成30年から健康づくり担当者を5名任命し、組織的な教宣活動を展開していき



所在地	青森市大字新城字岡1-5番地348
代表者	代表取締役 長谷川 学
営業内容	建設業
従業員数	60名

有料老人ホーム ウェルステージ

認定
第59号

社員の健康は会社の財産！

当社では、24時間365日入居者の生活をサポートするため、勤務や休暇が不規則になるので、特に健康づくりに力を入れています。

① 毎日の血圧測定と腰痛体操の実施
② がん検診やインフルエンザ予防接種の全額補助
③ 看護師の健康づくり担当者を定め、健康情報の発信や健診後のフォローアップ
④ 施設内禁煙の実施と禁煙治療受診料の全額補助

今後は、更に笑顔で元気な職場を目指し、心の健康づくりにも取り組んでいきます。



所在地	青森市桜川六丁目6番地21
代表者	施設長 雪田 由香
営業内容	社会福祉・介護事業
従業員数	34名

社会福祉法人 清養会

認定
第60号

職場の元気は職員の健康から！健康が番です！

当法人では、健康づくりとして、まず血圧計を設置し各々の体調管理に努めました。

そのほか、年2回全職員の健康診断を行い、診断後には医師による留意点を伝えるなど、健康の意識付けをしています。

また、インフルエンザ予防接種費用は全額法人負担とし、予防に努めています。

職員の半数が喫煙者でしたが、健康づくり実践企業の認定を受けるために、これまでの簡易的な分煙から完全分煙を実施しました。今後も職員の健康づくりに向けて取り組めます。



所在地	青森市大字泉野字野脇46番地61
代表者	理事長 工藤 実幸
営業内容	障がい者福祉事業
従業員数	47名

内海工業株式会社

認定
第61号

健康状態の把握が健康づくりの第一歩！

当社では、健康宣言の中で、高血圧や糖尿病など治療・精密検査が必要な者に対し、受診のための休暇取得を勧めるほか、禁煙外来の情報提供や費用補助などの禁煙サポート、独自の運動イベントの企画などを掲げ、社員が心身ともに元気に働ける会社を目指して取り組んでいます。

また、健康づくりとしては、社員の健康状態の把握を第一と考え、健康診断・がん検診を全額会社負担で勤務時間内に行い、その結果をもとに有所見者には口頭で再検査推進・保健指導・経過確認を行っています。今後も社員の生活習慣改善を支援して、働きやすい職場づくりに努めます。



所在地	青森市三内丸山38-1
代表者	代表取締役社長 秋田 正孝
営業内容	建設業
従業員数	13名

あおもり健康づくり実践企業の紹介 ※P8～10掲載企業を除く

これまでのあおもり健康づくり実践企業(認定企業)

番号	企業・事業所名	事業内容	住 所
第1号	青森設備工業株式会社	管工事業、空調・ 暖冷房設備工事業ほか	青森市篠田三丁目10番2号
第2号	協同組合 青森総合卸センター	協同組合事業	青森市問屋町二丁目17番3号
第3号	株式会社専連ホールディングス	金融業(信販会社)	青森市長島二丁目18番6号
第4号	酸ヶ湯温泉	旅館業	青森市大字荒川字南荒川山 園有林小字酸湯沢50番地
第5号	日本生命保険 相互会社 青森支社	生命保険業	青森市長島二丁目25番3号 ニッセイ青森センタービル3F
第6号	株式会社問屋町カーサービス	自動車整備業	青森市問屋町一丁目13番20号
第7号	株式会社元木商店	飲食料品卸売業	青森市第二問屋町三丁目3番12号
第8号	株式会社セントラルパートナーズ 東北支店	保険業(保険代理店)	青森市本町一丁目3番9号 ニッセイ青森本町ビル8F
第9号	レンゴー株式会社 青森工場	パルプ・紙・紙加工品 製造業	青森市大字浜館字科48-1
第10号	株式会社ヒグチ	小売業(事務用機械器具、 文具・事務用品販売)	青森市問屋町一丁目15番22号
第11号	株式会社東京堂 青森店	小売業・サービス業 (音楽教室)	青森市浜田三丁目1-1 ドリームタウンアリーナ2階
第12号	青森ヤクルト販売株式会社 青森営業所	乳製品卸売業	青森市大字石江字岡部69番地
第13号	株式会社みちのく銀行	銀行業	青森市勝田一丁目3番1号
第14号	株式会社成田本店	小売業(書籍等販売)	青森市新町一丁目13番4号
第15号	株式会社青森銀行	銀行業	青森市橋本一丁目9番30号
第16号	株式会社西衡器製作所	小売業 (計量・計測機器販売)	青森市新町二丁目6番20号
第17号	株式会社甘精堂 本店	菓子製造販売業	青森市新町一丁目13番21号
第18号	株式会社南部屋旅館	旅館業	青森市大字浅虫字堂谷31
第19号	株式会社ユニバース (市内7店舗:沖館店、三内店、大野店、 青柳店、岡井店、栗原商店、東バイパス店)	飲食料品小売業	(本社)八戸市長苗字前田83-1
第20号	株式会社丸大サクラ薬局 (ハッピードラッグ市内16店舗)	医薬品販売業	(本部)青森市三内字玉作2-72
第21号	大管工業株式会社	建設業	青森市大字諏訪沢字岩田50-4
第22号	コセキ株式会社青森営業所	医療機器販売業ほか	青森市問屋町2丁目20-5
第23号	株式会社大坂組	総合建設業	青森市大字諏訪沢字岩田51番地1
第24号	株式会社佐々木建設工業	総合建設業	青森市青柳1丁目16-93
第25号	富士通株式会社青森支店	通信電子機器販売業	青森市長島2-13-1 AQUA青森スクエアビル
第26号	青森昭和電線株式会社	製造業(ケーブル製造)	青森市大字三内字丸山394-105

番号	企業・事業所名	事業内容	住 所
第27号	医療法人社団八雲会 にこにこ歯科クリニック	歯科診療所	青森市三好2丁目3-19 マエダガーラモール店2階
第28号	株式会社西田組	総合建設業	青森市大字荒川字柴田102番地1
第29号	株式会社阪上製作所 青森工場	製造業 (プラスチック成形・ゴム)	青森市大字三内字丸山394-104
第30号	株式会社青森タイヤモーターズ (市内:本社、青森石江店、青森観光酒店、 U-CARアール石江店)	自動車小売・整備	青森市大字石江字岡部85-3
第31号	株式会社青森資源	再生資源回収業	青森市大字駒込字桐ノ沢121-3
第32号	株式会社ビジネスサービス	小売業(電子機器等)	青森市新町二丁目6番29号
第33号	株式会社東晴	電気工事・ 電気通信工業業	青森市第二問屋町三丁目2番6号
第34号	株式会社バランテック	情報サービス業	青森市橋本二丁目19番21号
第35号	倉橋建設株式会社	総合建設業	青森市勝田二丁目2番17号
第36号	相互建設工業株式会社	建設業	青森市大字三内字丸山64番地3
第37号	㈲テック (市内:本社、テック調剤薬局泉川店、金沢店、 ヒルス店、浜田店、松森町店、橋本店、 テックイースト薬局、テックファーマシー沖館)	卸売業・小売業 (調剤薬局)	青森市大字浪館字泉川122番地6
第38号	青森三菱自動車販売株式会社 (市内:本社、青森西バイパス店、青森東店、 問屋町ホテイ工場)	小売・整備業 (自動車販売)	青森市大字新城字平岡397番地20
第39号	青森スズキ自動車販売株式会社 (市内:本社、スズキアリーナ合浦公園)	小売・整備業 (自動車販売)	青森市大字新城字平岡397番地20
第40号	元気町あぶらかわ物産館 とまとりあ	飲食業	青森市大字羽白字池上197番地1
第43号	株式会社日測コンサルタント	建設業	青森市大字矢田前字本泉22番地20
第44号	志田建設株式会社	建設業	青森市佃二丁目19番7号
第45号	株式会社佐藤建業	総合建設業	青森市大字宮田字玉水565
第48号	株式会社鹿内組	建設業	青森市大字野尻字今田97-1
第52号	成俊工業株式会社	総合建設業	青森市大字新町野字菅谷120-9
第53号	北斗建設株式会社	総合建設業	青森市大字石江字岡部76-1
第62号	㈲桂工業	建設業	青森市第二問屋町三丁目6番16号
第63号	株式会社栢谷興業	建設業	青森市大字幸畑字谷脇90番地
第64号	株式会社盛興業社	建設業	青森市奥野一丁目1番13号
第65号	株式会社山正小笠原建設	土木建設業	青森市大字泉野字内野48番地
第66号	株式会社吉田産業 青森支店	建設資材卸売業	青森市問屋町2丁目19番14号

(平成31年3月末現在)