

募集

期間
6/1~6/30

あおもり健康生活応援レシピ

令和6年度第1回テーマ

野菜も一緒につるっと！ 涼しくなれる夏の麺レシピ



応募レシピは…



レシピカードにして
市HPや各種事業でご紹介

【対象】市内在住の方

【内容】テーマに沿い、野菜を使った素材の味を活かしたレシピ
※なお、自作のレシピに限ります。

【応募方法】

応募
フォーム

右記の二次元コードを読み取り、応募フォームに必要事項を入力して、提出してください。
※応募フォームの仕様上、Googleアカウントのログインが必要です。

郵便

〒030-0962 青森市佃2丁目19-13
青森市保健所 健康づくり推進課「あおもり健康生活応援レシピ」担当宛

メール

市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記載の上、
件名「あおもり健康生活応援レシピ」で
genki-plaza@city.aomori.aomori.jpまでお送りください。

【問い合わせ先】健康づくり推進課（元気プラザ内） ☎017-718-2942



「あおもり健康生活応援レシピ」 申込書

氏名 または 団体名		ニック ネーム		<input type="checkbox"/> 氏名で公開可 <input type="checkbox"/> ニックネームで公開可 <input type="checkbox"/> 氏名・ニックネームともに公開不可	
住所	青森市			連絡先	- -
レシピの種類 (該当する□にチェック)		<input type="checkbox"/> 主 食 (ごはん、パン、麺料理など) <input type="checkbox"/> 主 菜 (肉・魚・卵・豆製品を使ったメインのおかず) <input type="checkbox"/> 副 菜 (野菜のおかず) <input type="checkbox"/> その他 (スープ、デザートなど)			
レシピの名前					
マイ・レシピ	材料	分量 (人分)	作り方		
写真 (右欄に、出来上がったレシピ の写真を貼り付けるか、デー タを添付してください)					
ヘルシーポイント (健康面で工夫した点やおすす めポイントを記載してください)					

* 材料が多い場合は、この申込書の列を増やすなどして自由にお使いください。